

Rešeto

intervju **Andreja Modic, ravnateljica, Luka Ileršič, kreativec** |
reportaža **Lokalna tržnica** | kolumna **Naše ograje in škarpe** |
zdravje **Zdravila in imunski sistem** | zgodovina **Epidemije in pandemije**

Rokenrol v lesu



Praznična Ribnica

Dogodki v Veselem decembru 2020 v občini Ribnica

Vsa društva, zavode, klube in druge organizacije,
ki v mesecu decembru načrtujete dogodek,
lahko tudi virtualen, vabimo, da
do 10. novembra 2020

na elektronski naslov turizem@rokodelskicenter-ribnica.si
sporočite datum, kraj in ime dogodka.



V pripravi je koledar dogodkov, kjer bo zbrano
decembrsko dogajanje v občini Ribnica.

Veselimo se vašega sodelovanja!



OBČINA
RIBNICA



turizem
RIBNICA



ROKODELSKI CENTER
RIBNICA

Praznična Ribnica

Razpis za najem stojnic v okviru Veselega decembra v Ribnici 2020, za termine 4. dec. ter za obdobje med 27. in 30. dec. 2020

V upanju, da se bo epidemiološka situacija v državi izboljšala,
pripravljamo scenarij za zanimiv in zabaven program,
ki se bo odvijal v ribniškem gradu.

**Zato vabimo društva, organizacije in posameznike,
ki želijo predstaviti svojo ponudbo na stojnicah
v ribniškem gradu, da se nam pridružite!**

**Cena najema stojnice je 15 EUR za posamezen dogodek,
za občane Ribnice je najem brezplačen.**

Obvezne prijave sprejemamo **do 30. 11. 2020** oz. do
zasedbe stojnic na naslov turizem@rokodelskicenter-ribnica.si.



OBČINA
RIBNICA

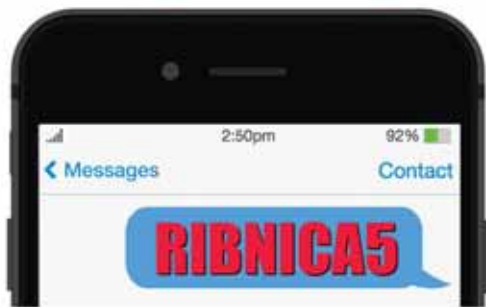


turizem
RIBNICA



ROKODELSKI CENTER
RIBNICA

POMAGAJ RIBNIŠKIM GASILCEM



NA 1919

PRISPEVAJ 5 EUR ZA NAKUP NOVEGA VOZILA TRV-2d

SMS DONACIJE OMOGOČA PGD RIBNICA V SODELOVANJU Z DONATORJI: TELEKOM SLOVENIJE D.D., RTV SLOVENIJA D.D., TELEMACH D.D.A. TER T-2 D.D.A.
POGODBENI STAVITVE DO OBJAVE NA: WWW.RIBNICA.SI/DOUSTVO-V-428/SEKTOR-RIBNICA/PGD-RIBNICA/

MEGADOM

URESNIČI IDEJE CENEJE!

**MEGA
PONUDBA**



VSE ZA KOLINE

MESOREZNICA RN 22 KLASIK REBER



električna mesoreznica, učinkovita moč 600 W, enofazni motor, kovinski zobniki, nasipna posoda iz nerjaveče pločevine (kapaciteta cca 1 l), PVC tlačilec za meso, teža 20,3 kg

298⁹⁸ €

TRAČNA ŽAGA ZA KOSTI TOP 1400 mm - 1,5 Hp/1F

masa stroja: 32 kg, višina rezanja: do 220 mm,
dolžina žaginega lista: 1400 mm, višina stroja:
710 mm, miza: 350 x 420 mm, pogonsko kolo št.
vrtljajev: 1400 min-1, moč elektromotorja: 1,1 kW,
priključek za elektromotor: 230 V

698⁹⁸ €



MEGADOM RIBNICA,
OB ŽELEZNICI 4, 1310 RIBNICA

ODPRTO: pon.-pet. 7:00-19:00, sob. 7:00-13:00
tel.: 01/835 1 640 • www.megadom.si •



Na predvečer policijske ure

Tesnoba se širi po deželi vsaj s tako hitrostjo kot novi koronavirus. Namenoma sem napisal »novi«, čeprav tega nihče več ne opazi, četudi vsaka novica in vsako javljanje vladnega govornika vsebujeta pridevnik »novi« poleg imena virusa, ki po svetu kroži že kakšno leto. Ravno toliko časa se po vseh možnih komunikacijskih kanalih množijo neskončne teorije zarote o novem virusu. Zakaj? Informacije, ki jih dobivamo, so precej skope. Pristojni za komuniciranje z javnostmi so nekako ekonomični z resnico – od tod najverjetneje tudi skepsa naroda, ki pa navsezadnje le ni tako huda, da si zasluži policijsko uro. Velja pa pozornost, da se ne bi zbudili iz tega stanja zamaknjenosti, predpisov in karanten v družbo, kjer bo povečana represija sprejemljivejša, saj je bomo že kar malo navajeni.

Drugi val koronavirusa je bil pričakovan in ne bi smel biti tako presenečenje. Prese-

nečenje predvsem s stališča, da je v bolnišnicah pomanjkanje postelj za obbolele. Ta medli pristop k reševanju bolnišničnih kapacitet preseneča v primerjavi z odzivom na prvi val, ki je bil odločen, odziven, skoraj po vojaško evforičen na vseh ravneh »krize«.

In kaj lahko storimo mi? Poskrbimo, da bo naš imunski sistem pripravljen na srečanje s koronavirusom, o čemer lahko preberete v nadaljevanju Rešeta. Med vsebino je tudi kratka zgodovina nalezljivih bolezni, pa intervju s kreativcem Luko Ileršičem in še veliko drugega.

Upoštevajmo priporočila in zapovedi NIJZ, spremljajmo pa tudi, kaj se dogaja onkraj novega koronavirusa, se pravi v vsakdanjem življenju, in druge novice.

Sašo Hočevar

Občinsko glasilo REŠETO izdaja Občina Ribnica.

Uredniški odbor:

Sašo Hočevar – odgovorni urednik
Tina Peček – članica
Jurij Kožar – član

Programski svet:

Alenka Pahulje, Mitja Ilc, Tadeja Šmalc,
Uršula Jaklič Žagar, Domen Češarek,
Matej Zobec, Metka Tramte, Tjaž Mihelič

Lektura: Jasmina Vajda Vrhunec, s. p.

Trženje oglasnega prostora:

GSM: 041 536 889

Prelom strani:

ABO grafika, d. o. o. - zanj Igor Kogelnik

Tisk: ABO grafika, d. o. o.

Naklada: 3.300 izvodov

Naslov: Škrabčev trg 40, 1310 Ribnica

GSM: 051 641 021, 041 932 232

E-pošta: reseto@ribnica.eu

Izid naslednje številke: 30. 11. 2020

Naslovna fotografija: Luka Ileršič

Na podlagi Zakona o davku na dodano vrednost (Ur. list št. 89/98) sodi glasilo Rešeto med proizvode, za katere se obračunava DDV po stopnji 9,5 %. V primeru objave istih oglasov v drugih tiskovinah si pridružujemo pravico do avtorskega honorarja. Pridružujemo si pravico do morebitnega tiskarskega škrata.

Gradivo za naslednjo številko oddajte do 16. 11. 2020.

Anonimnih pisem ne objavljamo.

Mnenja in stališča posameznih avtorjev prispevkov ne odražajo nujno tudi mnenj in stališč uredništva.

Prispevki v časopisu niso uradno mnenje Občine Ribnica.

KAZALO

- | | |
|----|--|
| 4 | županovanje |
| 5 | aktualno |
| | Lokalna tržnica pred Miklovo hišo |
| | Intervju Luka Ileršič, kreativcec |
| | Intervju Andreja Modic, ravnateljica OŠ |
| | Kolumna Naše ograje in Škarpe |
| | Zdravila in imunski sistem, 2. del |
| | »Kuge, lakote in vojske, reši nas, o Gospod« |
| 14 | občinska uprava |
| 17 | kultura |
| | Vzemi knjigo, podari knjigo! |
| 24 | med veliko in malo |
| | Dr. Janez Oražem, domoljub iz našega kraja |
| 28 | vrtec in šola |
| | Talenti živijo med nami |
| 33 | šport |
| | Državno prvenstvo v duatlonu |
| 37 | vzponi in sestopi |
| | Jesenski potepi in raziskovanja |
| 38 | vreme |
| | Kaj oktobrsko sneženje pomeni za prihajajočo zimo? |
| 39 | politika |
| 40 | zahvale |
| 42 | obvestila |



Dragi občanke in občani!

Za nami je mesec oktober, ki je bil popolnoma drugačen, kot smo ga bili vajeni do sedaj. V državi je bila ponovno razglašena epidemija, kar pomeni, da smo bili primorani aktivirati štab civilne zaščite in z njim povezane dejavnosti. Nastopile so razmere, ki jih pred letom dni ne bi pričakovali niti v najhujših sanjah. Virus je obrnil na glavo življenje, ki smo ga poznali in ki smo ga bili vajeni.

Če bi razmere dovoljevale, bi vas na občinski praznik, ki je bil 23. oktobra, z veseljem in ponosom gostil v dvorani Športnega centra. Kot že vsa leta doslej, bi praznovali skupaj ter ob načrtovanem kulturnem programu podelili nagrade in priznanja letošnjim nagrajencem za njihove izjemne uspehe. V običajnih razmerah bi bil občinski praznik priložnost za druženje in prijeten klepet. A žal so trenutne razmere vse prej kot običajne, zato smo bili tokrat primorani odpovedati tudi prireditve ob občinskem prazniku.

Seveda bomo zamujeno nadoknadili, in ko bo ta virus premagan, bomo organizirali prireditve, kjer bomo z veseljem in ponosom počastili vse letošnje nagrajence ter nadoknadili tudi prepotrebno druženje, ki ga je bilo v tem letu premalo.

Bi pa izkoristil to priložnost in iskreno čestital vsem letošnjim nagrajencem in dobitnikom priznanj, saj je zaradi njih, njihovih uspehov, idej in njihove neusahljive energije naša Ribnica še toliko bolj prepoznavna in uspešna. Skupnost je uspešna le toliko, kolikor so uspešni posamezniki, ki gradijo podobo kraja, občine. Zato spoštovani nagrajenke in nagrajenci, iskrene čestitke za vaše izjemne uspehe in opravljeno delo, ki je pustilo neizbrisni pečat tako v Ribnici kot zunaj občinskih meja.

Kljub temu da je gibanje v državi omejeno na regije, da je vlada uvedla policijsko uro, da moramo tudi na prostem nositi maske in se držati številnih ukrepov, pa ne pozabimo nase in na skrb za svoje zdravje. Navkljub razmeram ohranimo telesno dejavnost, ne pozabimo na zdravo sezonsko prehrano z dovolj vitamini in si privoščimo dovolj kakovostnega spanca. Imamo čudovito naravo in kulturne znamenitosti na prostem – sprehod ali pohod, nordijska hoja po komasacijskih in ostalih poljskih ali hribovskih poteh, tek, kolesarjenje itd. Vse to pripomore k odpornosti, tako v fizičnem kot v psihičnem smislu. Stres je tisti, ki nam velikokrat poruši imunski sistem in ki »poskrbi« za naše slabo počutje. V trenutnih razmerah moramo kar v največji možni meri poskrbeti za svoje telo

– bodimo in gibajmo se v naravi, da nam bodo barvita jesen in vsi odtenki barv v tem letnem času dali novo energijo in nov zagon.

Vsem tistim občanem in občanom, ki prebolevajo nadležni koronavirus, pa želim hitro okrevanje. Vem, da so za vami težko obdobje in različni simptomi prebolevanja: nekateri virus prebolevate s simptomi lažje gripe, drugi ste potrebovali tudi bolnišnično zdravljenje. Najtežja pri virusu pa sta izolacija in ohranjanje socialne distance, zato vam želim veliko energije, da čim prej premagate bolezen in da se vrnete v življenje, kakršnega ste vajeni. Pa vendar naj bo zdravje na prvem mestu, zato svojemu telesu posvetite kakšen dan več od tistega, ko bo počutje že bolje in ko bo rezultat ponovnega testiranja pokazal, da ste virus uspešno premagali. Iz srca vsakemu od vas želim vse dobro in čimprejšnje okrevanje.

Spoštovani, naj na koncu vsem vam kljub razmeram, ki smo jim priča, zaželim lep predzadnji mesec v letošnjem letu. Upoštevajmo ukrepe, a hkrati resnično ne pozabimo nase. V življenju je šel vsak od nas čez veliko preizkušanj, tokrat pa imamo skupno preizkušnjo, kjer je zdravje vseh v veliki meri odvisno od doslednosti vsakega posameznika. Verjamem, da bomo skupaj premagali tudi to epidemijo, zato bodimo odgovorni, strnimo vrste in skupaj poskrbimo, da bo v naši prelepi Ribniški dolini virus le še preteklost.

Spoštovani občanke in občani, želim vam vse dobro in ostanite zdravi!

Samo Pogorelec,
župan

Zbiramo spomine: šege in navade vašega kraja

Če želite, delite z nami fotografije, dokumente, predmete ali spomine v povezavi s praznovanjem šeg in navad vašega kraja, kot so pustovanje, kresna noč, poroke, rojstvo, krst, jurjevanje, martinovanje, setev, koli-

ne, ličkanje koruze, mlatev ipd. Vse šege so pomembne in jih je vredno zabeležiti. Vabimo vas k sodelovanju v sredo, 18. novembra 2020, med 8. in 16. uro. Če na omenjeni datum ne utegnate, nas pokličite na mobilno številko 041 390 057. Pomagati si lahko tudi s pametnim telefonom – z njim lahko snemate zvok, ustvarite video posnetek ali fotografirate. Gradivo nam lahko pošljete po e-pošti na e-naslov domen.cesarek@miklovahisa.si.

Vaše zgodbe bomo zapisali, gradivo pa digitalizirali in vam ga vrnilo. Zbrano digitalizirano gradivo bomo shranili v arhivu in ga delno uporabili za pripravo novih digitalnih zbirk na spletnem portalu digitalizirane kulturne dediščine slovenskih pokrajin Kamra.

Vsaka zgodba šteje pri snovanju življenjske zgodbe našega kraja!

Domen Češarek



Praznovanje pusta v Ribnici leta 1953 – kamela iz Goriče vasi (Fototeka Muzeja Ribnica, avtor: Jože Divjak)

- | | |
|-----------------------|---|
| 14. 11.
ob 10. uri | PREDSTAVA ZA OTROKE: LEDENKA (Vrbje), samo za abonente
TVD Partizan |
| 14. 11.
ob 19. uri | PREDSTAVA ZA ODRASLE: PRAH (Visoko), samo za abonente
TVD Partizan |

Koledar dogodkov pripravlja Zdenka Mihelič.
Podatke za mesec oktober pošljite na mihelic.zdenka@gmail.com.

Lokalna tržnica na parkirišču pred Miklovo hišo

>> Spodbujanju potrošnikov, naj kupujejo lokalno, se je že v času prvega vala epidemije covid-19 pridružila tudi Občina Ribnica, saj je na svoji spletni strani objavila kontakte lokalnih pridelovalcev in predelovalcev prehranskih izdelkov, pri katerih lahko potrošniki kupimo sezonske kmetijske pridelke in izdelke.



Tako je pomagala kupcem, da so do kakovostne lokalne hrane prišli na lažji način, ker so se s ponudniki lahko dogovorili tudi za dostavo na dom, pa tudi samim ponudnikom, saj so lahko ob ustavitvi javnega življenja prodali zaloge, ki bi jim drugače lahko propadle. S začetkom poletja je Občina Ribnica organizirala lokalno tržnico pred Miklovo hišo, ki se še vedno odvija vsako soboto od 7. do 12. ure, predvidoma do sredine meseca novembra.

Tako v soboto, 24. oktobra, kot tudi sobote poprej je bilo na stojnicah največ ponudnikov iz občine Ribnica, nekaj pa se jih pripeljalo iz sosednjih občin, še posebej tisti, ki lahko ponudijo izdelke, za katere v občini



Michael Bauch se z družino vsak teden ustavi na lokalni tržnici, kjer opravi nakup sveže zelenjave in sadja. »Veliko boljše je, kot iz trgovin,« pravi g. Bauch.



Kmetija Kocjančič iz Kočevske Reke ponuja različne sire, smetano in maslo.

Ribnica ni registriranega ponudnika. Tako lahko kupimo sezonsko sadje, zelenjavo, jajca, mlečne izdelke, suhomesnate izdelke, med itd. Nakup na lokalni tržnici vam zagotavlja, da pridelki za pot do vašega hladilnika niso potrebovali veliko časa, zrasli pa so v naši neposredni bližini.

Vsi ponudniki so pohvalili pobudo Občine Ribnica in se zahvaljujejo za omogočeno prodajo in brezplačno izposojajo stojnice ter

si želijo na tak način sodelovati tudi v prihodnje. Veseli bi bili, če se še na dodatne načine informira javnost, da tržnica poteka (objava na radiu, napis ob cesti), saj bi to pripomoglo k še večjemu obisku.

Kdo lahko kot ponudnik sodeluje na lokalni tržnici?

Na poletni tržnici se izvaja promocija ali prodaja lokalnih pridelkov ali izdelkov, kjer lahko sodelujejo:

- kmetovalci, ki sami pridelujejo ali proizvajajo v okviru dopolnilne dejavnosti na kmetiji,
- nabiranci gozdnih sadežev, cvetja in zdravilnih zelišč,
- drugi posamezniki, ki opravljajo dejavnost domače obrti in prodajajo izdelke lastne proizvodnje,
- lokalna društva, humanitarne in druge organizacije,
- javni zavodi oziroma podjetja, katerih ustanoviteljica oziroma soustanoviteljica je Občina Ribnica.

Kar morate storiti, je to, da do četrta pred soboto, ko želite prodajati, na Občini Ribnica pridobite soglasje. Za ostale potrebne pogoje in predpise (davčne, zdravstveno-sanitarne) odgovarja prodajalec sam.

Vsi kupci, ki vam je pomembna lokalno pridelana hrana, lepo vabljeni, da obiščete lokalno tržnico še nekaj sobot!

Tina Zajc Zver



Na Kmetiji Železnik imajo sadovnjake koščičastega sadja in pečkarjev, ki obilno rodijo. »Bolje kupovati štajersko sadje kot špansko ali italijansko,« hudomušno doda g. Železnik.



Na stojnici Kmetije Gornik iz Jurjevice je bogata ponudba sezonske zelenjave, na stojnici Kmetije Petek iz Hrovače pa lahko poleg zelenjave in jajc kupimo tudi stare sorte fižola, kot je ribničan.



Čebelarstvo Škulj s Hudega Konca in Družinsko čebelarstvo Kojek ponujata različne vrste medu in izdelkov iz meda.



Intervju Luka Ileršič Rokenrol v lesu

>> Po izobrazbi Luka Ileršič ni rokodelec, a pravi, da se z veliko željo, strastjo in predanostjo človek nauči marsičesa. Tako je Luka do obisti obral literaturo o izdelovanju električnih kitar in z ekipo naredil svojo kitaro z zvokom, ki je presegel pričakovanja. Razmišlja tudi v smeri podjetništva, a dodaja: »Četudi ideja o prodaji kitar ne bo realizirana, se bomo v Ribnici zapisali kot prvi, ali pa eni redkih, ki so dosegli, da suhorobarski izdelek prežemajo toni rokenrola. Mislim, da si Ribnica in njeno izročilo to zaslužita.«

Si kitarist, fotograf, pronicljiv opazovalec narave in družbe, po novem še izdelovalec električnih kitar. Drži?

Drži. Morda beseda izdelovalec v tem trenutku ni čisto prava. Uspela nam je prva kitara in ta živi. Če bi mi uspelo vzpostaviti neko linijo izdelovanja kitar v sodelovanju s kar nekaj ljudmi, bi pa lahko rekel, da sem izdelovalec kitar.

Izdelava takega instrumenta je izjemno zahtevna, se pravi, da moraš biti tudi sam zelo zahteven do sebe. Si bil ti v tem procesu dovolj zahteven?

Imam eno lastnost, ki sem jo premagoval in še vedno jo. Vsak proces potrebuje svoj čas in v fazi učenja, ko še nisem vedel, kako

stvari potekajo, je logično, da je bil vsak proces izjemno dolg. Tukaj se je pokazala moja osebna lastnost, ker sem po naravi kar hiperaktiven in sem hotel nekatere procese kar malo pospešiti. Ampak za vsako »bližnjico« so sledili kazni, razočaranje in reševanje napak. Po karakterju sem izreden perfekcionista in na samem začetku izdelovanja kitar sem želel, da bi bile popolne – od izbire lesa do končnega tona.

Vsak kitarist pomisli, da bi igral na kitaro lastne izdelave, na uni-kat, ampak tega projekta se jih loti le malo. Kaj je tebe kot dobrega kitarista gnalo v to?

Imel sem izjemno željo, da bi imel svojo kitaro, narejeno delno s svojimi rokami. Vsega ne moreš narediti sam, če nisi dober mizar, poznavalec instrumentov, glasbenik z izostrenim sluhom in tako naprej. Bil pa je tudi izziv, namreč zakaj ne bi poskusil še jaz, če to počnejo tudi drugi.

Ko se človek loti nečesa čisto novega, najprej zavije na splet, v knjižnico, na teren.

Najprej sem začel brati o anatomiji kitare. Vedno sem bil osredotočen na glasbo in zvok, nikoli pa nisem razmišljal o delih instrumenta. Osnovne stvari sem že poznal, nisem pa imel pojma o razdaljah in razmerjih med elementi, vplivih posameznih elementov na ton itd. Študiral sem o lesu, o vrsti lesa, o postopkih, kako priti do stabilnega kosa lesa, o trajanju med posameznimi postopki, aklimatizaciji itd. Les mora biti popolnoma umirjen in brez napetosti, preden gre v fazo oblikovanja. Je živ material in ga je treba razumeti, zato je bilo znanje o lesu ključno. Tukaj je veliko pripomogel vedno dobre volje in nasmejani Franc Jaklič, ki mi je velikodušno pripovedoval o lesu in njegovem obnašanju. Te stvari gredo iz roda v rod in tudi knjige ne premorejo dolgotrajnih izkušenj starih mojstrov!

Kako bi lahko dobil zeleni ton iz nekega lesa, ko si pa bil še čisto na začetku?

Proizvajalci kitar v resnici nikoli ne skrivajo, iz česa je kitara narejena, ker si ljudje določenega lesa želijo in se sami odločijo, ali bodo kupili kitaro iz jelše, lipe ali javorja. Dvajset let igranja kitare in prebiranja specifikacij ti da dober vpogled v tonske karakteristike določenega lesa.

In iz katerega lesa je tvoja prva kitara?

Prva kitara je iz jelše, ki mi jo je velikodušno podaril Franc Lovšin iz Dolenjih Lazov. Prikrajšal sem ga materiala za kakšno lepo spalnično omaro. Jelšo smo kombinirali s pokrovom oreha, ki je tako estetskega pomena kot tudi definicija končne barve tona. Vrat je narejen iz javorja, ubiralka pa tudi iz oreha.

Če se malo dotakneva ekipe, ki je sodelovala pri prototipu. Katere strokovnjake si potreboval pri tem projektu?

Vse znanje o konstrukciji kitare sem prinesel sam, glede prvih poizkusov izdelave pa se moram zahvaliti Stanku Veselu iz Svetega Gregorja in bratoma Hočevar iz Lipovca, kjer sem pripravil kar velik del lesa, ki bo služil kot zaloga za nadaljnje projekte. Za CNC-obdelavo kitar se moram zahvaliti podjetju Petek Ribnica, d. o. o., iz Goriče vasi, kjer me je gospod Jože Petek velikodušno sprejel in mi bil v veliko pomoč tudi s svojim CNC-programerjem in operaterjem stroja Jernejem Škuljem, ki se je projekta lotil zelo resno in zagnano, da se danes kitara lahko baha z izjemno natančnostjo izdelave. Do njiju me je velikodušno pospremil Jožetov brat Stane Petek. Zahvala velja tudi Vinku Prelesniku iz Nemške vasi, ki je zelo natančen in velik perfekcionista. Ko so bile kitare že izrezkane, je Vinko nastopil pri finalni obdelavi.



Si poleg pozitivnih zgodb in pristopov mizarskih mojstrov naletel tudi na kaj skepse in omalovaževanja, glede na to, da električna kitara ni ravno tradicionalni leseni izdelek?

Te skeptičnosti niti ne bi pripisoval ljudem, v smislu, da je ta instrument težko narediti, čeprav sem doživel tudi to. Skeptičnost je prihajala z drugega zornega kota – kitara je veliko ljudem precej nepomemben del njihove folklorne in ti samo odmahnejo z roko.

Porabil si eno leto za učenje, raziskovanje, iskanje mojstrov in vse do končnega izdelka. Kako pa so to spremljali tvoji bližnji?

Brez svoje partnerke Tjaše Osvald tega ne bi nikoli dosegel, ker me je podpirala v najtežjih trenutkih. Ena najhujših preizkušenj, ki jih je morala moja človeška lastnost prestat, je bila potrpežljivost na vseh področjih izdelave. Podpirala me je celotna družina, ampak Tjaša, ki živi z mano 24 ur na dan, je izjemno nesebično podpirala vsak moj korak, saj lahko rečem, da sem bil intenzivno odklopljen od vsakdanjosti vsaj pol leta. Izjemno sem hvaležen tudi svoji mami, ki me je ponosno bodrila. »Luka, kako bom ponosna, ko jo bom prvič slišala zaigrati!« je rekla večkrat. Seveda sem ji zaigral!

Kakšen je bil finančni vložek v izdelavo kitare?

Finančni vložek nikakor ni bil majhen, zajema pa vse materiale, programiranja, ele-

mente za vgraditev v kitaro in specialna oziroma namenska orodja, ki se uporabljajo le za izdelavo instrumentov. Finančni vložek bi bil manjši, če ne bi bil naš osnovni načrt, da naredimo vrhunski instrument. Kitaro se da narediti bistveno ceneje, ampak ne na takem nivoju.

Prvo izdelano kitaro si preizkusil še z dvema vrhunskima kitaristoma. Kakšen je rezultat?

Preizkusili smo jo na izjemno dragi opremi renomiranih proizvajalcev. Moja kitara je narejena iz drugega lesa kot tiste za primerjavo, ampak smo ugotovili, da se samo igranje, udobje pri igranju in seveda zvok lahko primerjajo s kitarami višjih cenovnih razredov. Bil sem res nemiren, celo nervozen, vse do prve priključitve na ojačevalec, saj vse do takrat nisem vedel, kako kitara zveni. Me je pa priznani proizvajalec potolažil, da če kitara »na suho« zveni vrhunsko, bo priklopljena le še bolje. Po prvi priključitvi – na enakih nastavitvah kot igram vedno – sem ugotovil, da smo naredili izjemen instrument, saj je bil zvok nad pričakovanji.

Ves čas govoriš v množini – »smo naredili«.

Da. Brez teh fantov v delavnicah ne bi nikoli imel take kitare. To zahteva leta znanja in ogromno opreme, česar se ne da narediti brez drugih ljudi. Dodal bi še eno misel. Dandanes, v času, v katerem je denar sveta vladar in si »veliki« egoistično pripisujejo vse zasluge za uspeh podjetja, bi poudaril naslednje: zadovoljstvo sodelavcev je tisto, ki bi moralo voditi podjetja naprej, četudi za



kakšen kovanec na mesec manj. Spoštujem in cenim ljudi, ki so pomagali do končnega izdelka in s tem do uspeha! Uspeh pa se zvito prikrade, ko se nekaj dela s pravo vizijo, strastjo, trdim delom in obilico pozitivne!

V katero zvrst bi uvrstil zvok nove kitare?

Z leti se je moj stil igranja spremenil. Pa tudi glasbeni okus se je nekako širil in postal subtilnejši. Iz adolescentnih začetkov punka in metala sem prešel bolj na etnoglasbo, soft rock in blues rock. Melodije, ki mi poženejo kri po žilah, pa so harmonije izjemnih izvajalcev prostora bivše Jugoslavije in za tako zvrst glasbe je ta kitara narejena kot nalašč.

Prva kitara je torej uglašena, še nekaj jih imaš v delu. Se sedaj začne podjetništvo?

Moje sanjsko delo bi bilo izdelovanje kitar in pri tem doseganje kakovosti in tonov, ki jih pogrešam pri cenovno dostopnejših kitarah. Pripravljam les, načrte, kujem vizijo, ki bi projekt ponesla tudi do prvega komercialnega uspeha. Vsak proces bo dodelan do onemoglosti – frekvence katerega lesa bomo združevali, kateri magneti se ujamejo z določenimi modeli kitar in tako naprej. Sam se ukvarjam s fotografijo in videografijo, tudi dizajn mi ne dela težav, kar pomeni, da bom te izdelke znal dobro predstaviti javnosti.

Ali ima prva izdelana kitara ceno? Je na prodaj?

Prva ne bo šla nikoli od hiše, je neprecenljiva. Namenil sem si dve kitari in ti dve ostajata doma.

Sašo Hočevar
Foto: Luka Ileršič



Intervju Andreja Modic, ravnateljica OŠ dr. Franceta Prešerna

Socialna distanca v premajhni šoli

>> Z ravnateljico ribniške osnovne šole smo se pogovarjali o nekaj aktualnih temah, ki jih (na žalost) ne primanjkuje. Pandemija koronavirusa, pomanjkanje prostora za izvajanje pouka, integraciji Romov v sistem izobraževanja ter nenazadnje tudi o zaključku mandata ravnateljice. Vse to so aktualne teme s katerimi se dnevno srečuje naša sogovornica ga. Andreja Modic.

Bi intervju začela kar z naj aktualnejšo temo – Covid-19 ali korona virus. Lahko na kratko opišete spomladansko izkušnjo šolanja na daljavo? Kakšen je bil odziv staršev in učiteljev?

V petek, 13. marca, malo pred poldnevom, nas je presenetila okrožnica Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport o razglasitvi epidemije, zaprtjem šol s ponedeljkom in navodili za pouk na daljavo. Takoj sem poklicala na sestanek pomočnici in informatika Marjana, kjer smo določili, da bodo spletne učilnice na spletni strani šole tisto okolje, kjer lahko »poteka pouk na daljavo«. Spisali smo navodila za učitelje in določili komunikacijske poti med seboj in s starši.

Učitelji so navodila vzeli resno, obvestili starše in že v ponedeljek se je pouk na daljavo začel.

Sproti smo spremljali odzive staršev, se prilagajali njihovim predlogom ter spremljali navodila Zavoda za šolstvo. Tudi mi smo se učili vsak dan sproti. In uspeli smo realizirati letni delovni načrt, čeprav je bila šola več kot dva meseca zaprta.

Tako kot učitelji, so se ob zaprtju šole v stiski znašli tudi starši in učenci. Ampak, ko so nam starši konec junija, na seji sveta staršev po razpravi o pouku na daljavo izrekli mnogo pohval in na koncu tudi zaploskali, smo vedeli, da smo se v tej težki situaciji dobro znašli.

Kako bi kot pedagoginja ocenili šolanje na daljavo? Kako ocenjujete kvaliteto izvajanja pouka na ribniški osnovni šoli?

Pouk na daljavo nikoli ne more nadomestiti neposrednega pouka v šoli. Otroci potrebujejo strokovno pedagoško – didaktično razlago učne snovi, različne pristope poučevanja, strokovna navodila, eksperimentalno delo, vzpodbude in usmerjanje, kar pa jim lahko nudi samo učitelj v šoli. Samo poznavanje učne snovi ni dovolj, učitelji so večji podajanja snovi na način, da je učinkovitost osvojenega znanja čim večja. Vem, da so se starši izredno trudili in pomagali pri učenju svojim otrokom. Zato se jim zahvaljujem. Upam pa, da so ob tej izkušnji spoznali zahtevnost učiteljskega dela in da ga bodo v bodoče bolj cenili.

Kot rečeno, menim da je bil predvsem hiter odziv učiteljev na nove razmere, dobro zastavljena računalniška orodja na šoli in pa

odgovornost celotnega učiteljskega zbora, da pouk mora teči naprej, odločilno, da smo pouk na daljavo uspešno izpeljali.

Smo sredi drugega vala, ravno je bila razglašena epidemija in šole se zapirajo. Kako je ribniška osnovna šola pripravljena na zaprtje in posledično šolanje na daljavo?

V zadnjih dveh tednih, ko se je virus začel širiti tudi v ribniški občini, je bilo v šoli še posebej naporno. 9. oktobra smo izvedeli za prvo okužbo učenca v šoli. Po navodilih NIJZ, da se prepreči nadaljnje širjenje okužbe, smo domov poslali vse devetošolce. Od tistega dneva naprej sem bila v stalnem stiku z direktorjem ZD Ribnica, g. Lampetom, ki mi je največkrat v poznih večernih urah poročal o novih okužbah. Na srečo okuženih v šoli ni bilo, so pa morali ostati doma posamezni učenci zaradi stikov s starši, pri katerih je bila okužba potrjena. Zavedali smo se možnosti vdora virusa v šolo, zato smo še bolj dosledno upoštevali vse ukrepe in bili pripravljeni na hitro ukrepanje, v kolikor bi bilo potrebno. Zaprtje šole je seveda skrajni ukrep, ki si ga nismo želeli. V šoli smo se na morebitno ponovno zaprtje pripravljali že med poletnimi počitnicami. Kupili smo nekaj dodatne računalniške opreme, določili enoten sistem učenja na daljavo (Teams), organizirali izobraževanje za učitelje. Vse to z namenom, da pouk na daljavo še izboljšamo, predvsem z videokonferencami in posnetki razlag, kar bi pripomoglo k lažjemu delu učencev doma.

Nekaj opreme imamo pripravljene tudi za izposojajo učencem, ki doma nimajo ustreznih opreme za učenje na daljavo in jim tega nismo mogli omogočiti ob spomladanskem zaprtju šol.

V šoli je že nekaj leto opaziti trend povečanega vpisa učencev in posledično je prišlo do prostorske stiske. Koliko učilnic je trenutno improviziranih oz. sočasna rešitev? Kakšni so dolgoročni načrti za rešitev problema?

Občina Ribnica nam je pred začetkom prejšnjega šolskega leta priskočila na pomoč s preureditvijo dveh učilnic na hodnikih stavbe C in dodelitvijo dodatne učilnice v športnem centru. Tudi zbornico smo morali preurediti v učilnico, da smo sploh lahko izpeljali pouk. Od takrat naprej skupaj s

pristojnimi intenzivno iščemo rešitve, kje in kako pridobiti nekaj učilnic in povečati jedilnico. Bilo je več možnosti, trenutno se za najbolj verjetno kaže rešitev z izgradnjo prizidka stavbe B, s katero bi v kleti povečali kuhinjske prostore in jedilnico, v zgornjih dveh nadstropjih pa pridobili štiri nove učilnice. Smo v fazi pridobivanja gradbene dokumentacije, želimo si, da bi se gradbena dela pričela že naslednje leto.

Na ribniški osnovni šoli se šolajo tudi romski otroci. Kako ocenjujete njihov nivo znanja in integracijo v sam izobraževalni sistem?

Na šoli imamo letos 48 Romskega učencev. Precej težka je integracija v šolo, saj je to njihov prvi odhod od doma, vrtca ne obiskujejo, slovenskega jezika tudi ne razumejo. Tudi njihove bivalne razmere so dokaj slabe, kar vso situacijo še poslabša. Večinoma pridejo v šolo, ker jim tako nalaga zakon, učenci doma nimajo vzpodbudnega učnega okolja, tudi starši jih ne motivirajo za učenje. Že ob začetku prvega razreda je nivo znanja in razvitih sposobnosti pri teh učencih znatno nižji, razkorak pa se z leti samo še povečuje.

V šoli jim želimo zagotoviti varno okolje, želimo da se v šoli dobro počutijo. Med sošolci so večinoma dobro sprejeti, velik vpliv z učenjem sprejemanja drugačnosti imajo tukaj učitelji. Znanje ocenjujemo po individualnem napredku vsakega posameznika in zahtevamo minimalna znanja za napredovanje. Pri vzgojnih ukrepih pa smo nepopustljivi in veljajo za vse enako. Vse prevečkrat pa ugotavljamo neupravičeno izostajanje od pouka.

Ali ste tekom let opazili kakšen napredek pri delu z romskimi otroci? Ali se otroci danes bolj »pomešajo«, kot so se v preteklosti?

Na šoli bom kmalu že trideset let (ojoj) in v tem času se je situacija z Romi izboljšala. Napredek ugotavljamo tako pri higieni in oblačenju, kot tudi pri uspešnosti v šoli, saj je zadnja leta kar nekaj romskih učencev zaključilo 9. razred.

Vaš pet letni mandat se vam počasi zaključuje. Ali nameravate ponovno kandidirati? Pričakujete kaj konkurence?

Marca 2021 mi poteče drugi mandat, zato je Svet zavoda že konec septembra pričel s postopkom imenovanja ravnatelja za naslednji mandat. Ravnokar se je iztekel razpis, prispela pa je samo moja prošnja.

V kolikor mi bodo člani sveta še naprej zupali in me ponovno imenovali, bom to delo z veseljem in s polno odgovornostjo opravljal tudi v prihodnje.

Jurij Kožar

Naše ograje in škarpe

>> Ograje in škarpe so v našem prostoru nadvse razširjen in svojevrsten gradbeni fenomen. Raznolike in številne, a le redke res potrebne in smiselne. Z njimi le malokdaj prispevamo k bolj urejeni, harmonični in kulturni podobi prostora. Vse prepogosto s temi objekti vnašamo – čudno se sliši – nered, prostorski nemir in zmedo. Redke so tiste, ki prostor oplemenitijo, so skladne z okoljem in so dodana vrednost ter krepijo prepoznavnost prostora. So zanimiv predmet za razmislek arhitektom, gradbenikom, ekonomistom, sociologom, psihologom, filozofom in ne nazadnje vsem nam.

Ograje v imenu državne varnosti, ograje okrog igrišč, vrtcev, šol, drugih javnih institucij, celo okrog parkov, ki so temeljni gradniki naše družbe, spreminjajo naš odnos do soljudi, do sobivanja, nas razslojujejo, drugačijo naš vsakdan.

Ograje okrog naših domov postavljamo, ker želimo zasebnost, varnost, ker ne maramo sosedovega psa na našem »teritoriju«, ker si tako predstavljamo podobo idealnega doma, ker je to običaj in jo imajo vsi ali samo kot dekorativno obrobo našega zemljišča, morda kot statusni simbol. Pojavljajo se v neverjetni pestrosti oblik, materialov, dimenzij. Odražajo investitorjevo domišljijo, ambicije, pa tudi razsipnost, včasih celo bahaštvo. Zgodi se tudi, da je ambiciozno zamišljena ograja prevelik finančni zalogaj in postane »nasedla« investicija. Ali pa zmanjka volje in denarja za vzdrževanje razpadajočega betona in zarjavele kovine.



Živa meja iz ligustra – poceni in smiselno



Naše ulice pisanih ograj



Ozelenjena ograja, nevsiljiva in barvita v vseh letnih časih

Največkrat imamo ograjo na škarpi ali pa vsaj škarpo, ki je pri nas kar obvezna obroba stanovanjskih parcel. Visoke zidane škarpe gradimo, da nam plug ne odrine snega, da razmejimo višinske razlike, da izravnamo neravne terene, potem pa na geometrijsko ravnino postavimo umetno vzpetino, skalnjak, da si popestrimo vrtiček. Bojda je v Švici prepovedano graditi škarpe, če pa že, jih mora lastnik takoj ozeleniti, da se nevsiljivo vključijo v prostor, sicer (zelo pomembno!) sledijo sankcije. Tudi v naših prostorskih aktih je določeno, da morajo biti škarpe in podporni zidovi, če so že neizbežni, arhitekturno usklajeni z okolico, iz naravnih materialov in ozelenjeni, toda samovolja in kreativnost sta brezmejni, inšpekcijske službe pa neučinkovite.

Opazujmo enkrat našo deželo z drugačnimi »očali«. Zamislimo si – oziroma bolje, odmislimo (mladi bi rekli s »fotošopom«) – vse škarpe in ograje, ki nas obdajajo. Kdor ima malo domišljije, si bo lahko predstavljal naravno valovit teren, ki teče in se mehko preliva, s poti na trato, z vrta v travnik, sadovnjak, zelenico, z višjega terena na nižjega, z našega vrta na sosedov. Namesto ograj in zidov bi nam pogled v zasebnost zastiral in dražili radovednost premišljeno zasajeni grmički ali pa največ kakšen lesen plot ali morda žična ograja, prepletena z bršljanom. Živa meja iz ligustra ali gabra (sadik je v naših gozdovih v izobilju) je več kot primerna. Kako preprosto in lepo. Višine bolj prijazno, mehkeje premostimo s klančinami. Brez betona in železa, mnogo ceneje in predvsem bolj odgovorno do okolja, brez obremenjujočih podob nereda raznovrstnih škarp in ograj vseh mogočih materialov, oblik in velikosti. Prislupnimo danosti naravnega terena, bodimo obzirni do okolice, oblikujmo skupen harmoničen prostor!

Ali smo pomislili, da je napredek kdaj tudi česa NE narediti?!

Mateja Dekleva,
arhitektka



Brez robnikov in ograj, kot nekoč – umirjena harmonija enostavnosti

Spletna strategija z Nastjo Kramer Pesek

>> V Rokodelskem centru Ribnica je 15. in 22. septembra 2020 od 17. do 20. ure potekalo brezplačno usposabljanje za podjetnike in potencialne podjetnike iz regije JV Slovenija, ki spletne trgovine še nimajo, pa tudi za tiste, ki spletno trgovino že imajo in bi radi povečali prodajo prek spleta oziroma naredili celovito spletno strategijo.

Dogodek je za SPOT Svetovanje Jugovzhodna Slovenija koordiniral Razvojni center Kočevje Ribnica in za predavateljico izbral Nastjo Kramer Pesek, solastnico blagovne znamke Malinca. Ta se je iz poslovne ideje dveh prijateljic v sedmih letih razvila v prepoznavno podjetje, ki se ukvarja s prehranskimi dopolnili, naravno kozmetiko in zdravim načinom življenja. Do ideje za ustanovitev podjetja sta prišli, ker na trgu nista našli portala, ki bi na enem mestu nudil zdrave izdelke in hkrati recepte za njihovo uporabo. V prvem delu usposabljanja je Nastja predstavila, kako se lotimo dela, ko imamo poslovno idejo, ki jo želimo uresničiti. Pri tem nam pomaga poslovni načrt, raziskati moramo trg, oceniti konkurenco, poiskati ključne partnerje,

zgraditi bazo in poiskati prodajne kanale. Poslušalci smo izvedeli, kako mora spletna trgovina izgledati in kaj mora vsebovati, da je uporabniška izkušnja kupcev čim boljša, da bodo opravili nakup.

Drugi del usposabljanja je bil namenjen predstavitvi različnih platform spletnih trgovin in temu, kako lahko pridobivamo potencialne kupce. Največ kupcev pritegnejo brezplačne izobraževalne vsebine (v Nastjinem primeru e-knjižice z recepti, vadbenim programom, članki o zdravem načinu življenja itd.), ki jih deli v obliki objav na Facebooku in Instagramu ter v zadnjem času v obliki videov na YouTubeu, za katerega meni, da bo odločilnega pomena za promocijo njenega podjetja v prihodnosti.



Nastja je svoje izkušnje, ki so jo pripeljale do uspeha, poglobljeno delila s poslušalci in povedala ogromno koristnih informacij za potencialne podjetnike, ki želijo tržiti svoje izdelke prek spleta. Vendar njen recept deluje pri prodaji njenih izdelkov, zato mora vsak podjetnik sam poiskati prave sestavine, da bo zmešal zmogoviti koktajl uspeha tudi za svoje (novo) podjetje.

Tina Zajc Zver

Zakaj je dobro biti član OOO Ribnica?

>> OOO Ribnica pod okriljem OZS deluje že 44 let na območju občin Ribnica, Sodražica in Loški Potok. Področja delovanja so zastopanje, svetovanje, informiranje, izobraževanje, vodenje upravnih postopkov (eVEM, obrtni register, javna pooblastila itd.) in drugih storitev članom.

Posebej je zbornica aktivna v sedanjih koronačasih. Celoten obrtno-zbornični sistem je praktično najbolj zaslužen, da je Vlada RS sprejela že peti protikoronski paket (PKP 5) za pomoč gospodarstvu, o čemer smo pisali v septembrski številki Rešeta.

Tokrat vam poleg vseh prednosti članstva predstavljamo kartico MOZAIK PODJETNIH.

Kaj je kartica Mozaik podjetnih?

Mozaik podjetnih je članska kartica članov OZS in OOO ter hkrati skupnost slovenskih obrtnikov in podjetnikov, ki s kartico pridobivajo številne ugodnosti in popuste pri nakupu materiala in storitev zbranih partnerjev, območnih obrtno-podjetniških zbornic in članov v mreži popustov jaz – tebi.

S kartico Mozaik podjetnih lahko člani uveljavljate številne ugodnosti in popuste pri partnerjih, ki jih je v sistemu že več kot 100. Omenimo le nekatere:

- Zavarovalnica Triglav, d. d. (7-odstotni popust za avtomobilsko in premoženjsko zavarovanje – ne velja na potresna, kreditna in kmetijska zavarovanja),
- Big Bang (3 – 10-odstotni takojšnji popust – odvisen od blagovne skupine),



- Merkur (5-odstotni takojšnji popust),
 - Telekom Slovenije (5 EUR popusta na mesečno naročnino za nekatere pakete),
 - Kompas Shop, Gea gospodinjski aparati, Špan, d. o. o., itd.
- Vse partnerje in njihove ugodnosti si lahko pogledate na spletni strani: <https://www.mozaikpodjetnih.si/partnerji>

Kako pridobim kartico Mozaik podjetnih?

Z včlanitvijo v OOO Ribnica kartico prejmete avtomatsko. Člana-rina je odvisna od števila zaposlenih delavcev v podjetju: samozaposleni (20 EUR/mesec); ostali z zaposlenimi delavci (30 EUR/mesec), fizične osebe, ki opravljajo dejavnost domače in umetnostne obrti (10 EUR/mesec).

Gre torej za ponudbo drugih podjetij, ki po dogovoru z OZS, obrtnikom in podjetnikom svoje storitve ali izdelke nudijo po ugodnejših pogojih.

Člani zbornice tako lahko prihranite kar zajetne vsote. Seveda se slednje razlikujejo, in sicer predvsem glede na dejavnost, v kateri delujete, pa tudi glede na velikost podjetja.

Z gotovostjo lahko trdimo, da če član kartico Mozaik podjetnih redno uporablja, lahko veliko prihrani.

Obrtnik ali podjetnik se mora pri svojem poslovanju skrajno racionalno obnašati. O tem, da gre pri kartici Mozaik podjetnih prav za varčevanje oziroma prihranek, se lahko prepričate, če povprašate katerega od aktivnih članov OOO Ribnica, ki jih je trenutno 194.

Za podrobne informacije o pridobitvi kartice, vstopu v članstvo zbornice in konkretne izračune prihrankov se na zbornico obrnite osebno ali prek telefona: 01 8369 340 ali e-pošte: ooz.ribnica@oos.si. Vse informacije so vidne tudi na spletnih straneh: www.oos.si in <https://www.mozaikpodjetnih.si>.

OOO Ribnica



Zdravila in imunski sistem – 2. del

Izdelki za samozdravljenje v lekarnah

Pri zmanjšani odpornosti organizma oziroma za povečanje delovanja imunskega sistema so v lekarni brez recepta na voljo zdravila kemičnega in naravnega izvora ter prehranska dopolnila. Treba je vedeti, da izdelki, ki spodbujajo imunski sistem, niso primerni za vsakogar. Potrebna je previdnost pri ljudeh, ki imajo presajene organe in redno uživajo zdravila, ki zavirajo imunski sistem – imunosupresivna zdravila (npr. ciklosporin, mikofenolna kislina). Pri njih lahko spodbujanje imunskega sistema vodi v zavrnitev organa, saj ima dodan izdelek ravno nasproten učinek od primarnega zdravljenja. Prav tako je potrebna previdnost pri resnih avtoimunskih obolenjih, kot so multipla skleroza, sladkorna bolezen tipa I, revmatoidni artritis, lupus itd. Pri teh bolnikih imunske celice napadajo telesu lastne, zato lahko uživanje zdravil, ki spodbujajo imunski sistem, povzroči ponovni izbruh ali poslabšanje primarne bolezni. Prav tako je potrebna previdnost med zdravljenjem raka, v nosečnosti ter pri majhnih otrocih in starostnikih. V teh primerih sta potrebna skrbna izbira izdelkov in nasvet farmacevta ali zdravnika pri samozdravljenju.

Zdravila kemičnega izvora

Vitaminsko-mineralni pripravki

Gre za uravnoteženo kombinacijo različnih vitaminov in mineralov, ki varujejo organizem pred okužbami, krepijo odpornost in koristno delujejo pri prehladnih obolenjih. Za normalno delovanje imunskega sistema so pomembni vitamini A, C, D, E, B6 in folna kislina ter minerali cink, železo, magnezij, mangan, selen in baker v ustreznih količinah glede na potrebe vsakega posameznika. Za povečanje odpornosti jih dodajamo v kombinacijah, saj običajno prihaja do pomanjkanja več vitaminov in mineralov hkrati, le vitamin C dodajamo tudi samostojno. Ta ima pomembno vlogo pri delovanju imunskega sistema in zaščiti celic pred oksidativnim stresom ter prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. Uporabljamo ga preventivno in tudi takrat, ko okužba že nastane. Pripravke z vitamini in minerali moramo jemati v predpisanih odmerkih, običajno med jedjo ali po njej. V nosečnosti in med dojenjem priporočajo prilagojene pripravke. Tudi otrokom dajejo pripravke, namenjene prav njim.

Pri prevelikem odmerjanju nekaterih vitaminov in mineralov, na primer vitamina C in kalcija, se lahko pojavijo slabost, driska, glavobol, pri dalj časa trajajoči preveliki uporabi pa

je možen nastanek ledvičnih kamnov. Sočasna uporaba vitaminsko-mineralnih pripravkov z nekaterimi zdravili je odsvetovana: antibiotikov iz skupine tetraciklinov (doksiciklin) in kinolonov (ciprofloksacin, moksifloksacin) ne smemo uživati skupaj s kalcijem, magnezijem in železom, saj se tako zmanjša njihovo delovanje. Če jih vzamemo z vsaj dveurnim razmikom, se temu lahko izognemo. Bisfosfonatov, ki jih uporabljamo za zdravljenje osteoporoze (alendronat, risedronat, ibandronat), ne smemo uživati hkrati s kalcijevimi pripravki, saj se sicer zmanjša njihov učinek. Tudi tukaj je pomemben vsaj dveurni razmik. Vitamini A, K in E vplivajo na strjevanje krvi, zato jih moramo uživati previdno, če jemljemo zdravila, ki preprečujejo nastanek krvnih strdkov (varfarin). Njihov vnos s hrano in dodatki mora biti uravnotežen, saj je tako vpliv na strjevanje krvi ves čas enak.

Zdravila naravnega izvora

Zdravilo z vplivom na imunski sistem – lizat bakterij

Na slovenskem trgu imamo zdravilo za povečanje odpornosti. Vsebuje lizat bakterij, ki najpogosteje povzročajo okužbe dihal. Priporočajo se kot dodatno zdravljenje pri vseh okužbah dihal ali kot preventiva pri ponavljajočih se okužbah zgornjih in spodnjih dihalnih poti (kronični bronhitis, vnetje mandljev, žrela, nosu, obnosnih votlin) ter ušes. Zdravilo učinkuje tako, da spodbuja naravne obrambne sposobnosti organizma. Zmanjša število, trajanje in resnost okužb dihal, s tem pa se zmanjša tudi poraba antibiotikov in drugih zdravil. Spodbuja različne imunske mehanizme v sluznici dihal in drugih imunsko odgovornih organih telesa. Zdravilo mora predpisati zdravnik na bel zdravniški recept.

Ameriški slamnik

Ameriški slamnik ali škrlatna ehinacea (*Echinacea purpurea*) preprečuje in zdravi prehlad ter dokazano krepí imunski sistem. Mehanizem delovanja je zelo zapleten, vplival pa naj bi na več ravni našega imunskega siste-



Ameriški slamnik



ma. Dokazali so, da imajo izvlečki ameriškega slamnika protibakterijsko in protivirusno delovanje. Škrlatni ameriški slamnik skrajša trajanje posameznih simptomov prehlada in gripe ter jih ublaži. Najučinkovitejši je, če ga vzamemo takoj, ko se pojavijo prvi simptomi okužbe, saj tako zmanjša njihovo jakost do 40 %. Učinkovit je tudi pri preprečevanju pogostosti prehladnih obolenj, saj jih zmanjša do 15 %. Za učinek je potrebno jemanje vsaj en teden in ne več kot osem tednov. V lekarnah lahko dobimo tablete, kapljice in zdravilne čaje z ameriškim slamnikom. Neželeni učinki so zelo redki, v posameznih primerih se lahko pojavi preobčutljivost (srbenje, kožni izpuščaji, težko dihanje, vrtoglavica itd.). Ameriškega slamnika ne smemo uporabljati pri tuberkulozi, levkemiji, aidsu in avtoimunskih boleznih (multipla skleroza, revmatoidnem artritisu, lupusu, spondilartritisu itd.). Med nosečnostjo in dojenjem se uporaba odsvetuje. Sočasno uporabo z zdravili, ki vplivajo na imunski sistem (biološka zdravila, zdravila za zdravljenje raka itd.), odsvetujemo, ker lahko ameriški slamnik vstopa v interakcije z njimi. Previdni moramo biti tudi pri sočasni uporabi z zdravili, ki se presnavljajo z encimi iz skupine citokromov P450, saj jih izvlečki iz ameriškega slamnika zavirajo.

Probiotiki (mlečnokislinske bakterije)

Probiotiki so živi mikroorganizmi, ki vzpostavljajo ugodno mikrobo ravnoesje v naših prebavilih in na koži. Uravnavajo in vplivajo na naš imunski odziv, saj uničujejo in preprečujejo razmnoževanje slabih mikroorganizmov, presnavljajo ostanke hrane v našem črevesju (npr. vlaknin) in skrbijo za primerno črevesno sluznico. Sevi mlečnokislinskih bakterij pomagajo vzpostaviti in vzdrževati ravnoesje črevesne mikroflore. Uporabljamo jih tudi preventivno ali kot podporno zdravljenje pri driski. Uporabljamo jih lahko v vseh starostnih skupinah, tudi pri novorojenčkih.

Na trgu so v obliki trdih kapsul, praška in kapljic. Neželeni učinki so zelo redki, pojavijo se lahko preobčutljivostne reakcije. Ob sočasni uporabi antibiotikov in probiotikov priporočamo vsaj triurni razmik. Med nosečnostjo in dojenjem se uporaba odsvetuje.

Prehranska dopolnila in živila za posebne zdravstvene namene

Prehranska dopolnila in živila za posebne zdravstvene namene nimajo lastnosti zdravil, lahko pa pripomorejo k okrepitvi imunskega sistema, vendar niso namenjena nadomeščanju raznovrstne in uravnotežene prehrane.

Betaglukani

Betaglukani so naravni polisaharidi, ki so v glivah in nekaterih rastlinah (oves, ječmen, morske alge). Omogočajo zaščito pred obolenji dihal, saj spodbujajo in krepijo naravno imunsko odpornost organizma ter pomagajo imunskemu sistemu prepoznati in uničiti tujke (bakterije, viruse, parazite in glive). Betaglukane lahko jemljemo pri vseh vrstah okužb, operacijskih posegih in za zmanjšanje tveganja pooperativnih zapletov, povezanih z okužbami. Primerni so za otroke, starejše od enega leta, v obliki sirupa in za odrasle v obliki kapsul ali tablet. Jemljemo jih pol ure pred obrokom, priporočljiva pa je sočasna uporaba vitamina C.

Ganoderma lucidum

Zdravilna goba svetlikava pološčenska ali *Ganoderma lucidum* vsebuje veliko različnih

snovi, ki vplivajo na delovanje imunskega sistema. Uporabljamo jo lahko preventivno za izboljšanje delovanja imunskega sistema ali kot podporo osnovnemu zdravljenju.

Kolostrum

Imunski sistem lahko spodbudimo z uporabo kolostruma (mleziva), za katerega je že dolgo znano, da pozitivno učinkuje na zdravje. Kolostrum se izloča skozi mlečno žlezo prve dni po rojstvu mladiča sesalca. Vsebuje imunoglobuline, esencialne aminokisline, vitamine (A, D, E in B-kompleks), minerale (natrij, kalcij, kalij, magnezij, krom, cink in klor), različne rastne dejavnike itd. Primeren je tudi za ljudi z intoleranco na laktozo, saj kolostrum v prahu ne vsebuje mlečnega sladkorja in mlečnih beljakovin. Poleg povečanja odpornosti ima tudi številne druge pozitivne učinke, kot sta normalna rast in razvoj kosti pri otrocih, pospešuje regeneracijo in celjenje poškodovanih mišic, uravnava koncentracijo krvnega sladkorja itd. Goveji kolostrum je primeren za odrasle in otroke, starejše od dveh let, na voljo pa je v obliki kapsul ali žvečljivih tablet za otroke.

Adaptogeni

Med adaptogene spadajo zdravilne rastline (ginseng, eleuterokok, grahovec, rožni koren, vitanija, mačja trava itd.). Te omogočajo ponovno vzpostavitev normalnega stanja v telesu (homeostaze), ki je porušena zaradi zunanjih stresnih dejavnikov. Uporabljamo jih za izboljšanje imunske odpornosti ter psihičnih in fizičnih zmogljivosti. Telo tako varujejo pred stresom in utrujenostjo.

Posebej pozorni pri jemanju morajo biti sladkorni bolniki in tisti, ki jemljejo zdravila proti strjevanju krvi. Ginseng ima adaptogeno učinkovanje, saj pomaga telesu, da se lažje prilagodi na stresne dejavnike. Spodbuja žleze z notranjim izločanjem, s tem krepi organizem, veča telesno zmogljivost, pomaga pri ohranjanju življenjske moči in izboljša izrabo vitaminov in mineralov.

Aminokisline

Aminokisline najdemo v izdelkih za posebne zdravstvene namene skupaj z vitamini in minerali. Pomembne so za delovanje imunskega sistema, zato jih uporabljamo kot zaščito pred okužbami v času viroz, pri kronični zmanjšani odpornosti organizma zaradi dolgotrajne bolezni ali zmanjšane absorpcije hranil (pljučni in srčni bolniki, bolniki s kroničnimi vnetji prebavil), pri ponavljajočih se okužbah žrela in grla, ob zdravljenju z antibiotiki, med kemo- in radioterapijo. Izdelki so namenjeni odraslim in otrokom od dvanajstega leta starosti, nekateri pa že od prvega leta. Jemati jih lahko začnemo ob prvih znakih prehlada oziroma preventivno.

Upam, da ste v članku našli kakšno koristno informacijo ali nasvet. Če se vam ob prebiranju porodila kakšna vprašanja, stopite do naše lekarne in nas povprašajte. Z veseljem vam odgovorimo.

Vir: O pravilni in varni uporabi zdravil – Imunski sistem, SFD, 2017

Alenka Adamič, mag. farm., Lekarna Ribnica – Lekarniška enota Sodražica

»Kuge, lakote in vojske, reši nas, o Gospod«

>> V luči današnje situacije, ko se spopadamo z epidemijo koronavirusa, je prav, da se seznanimo tudi z zgodovino velikih epidemij, ki jih je doživljalo človeštvo skozi čas.

Velike epidemije in pandemije spremljajo človeštvo vso zgodovino. Že večkrat niso samo zdesetkale prebivalstva, ampak so s svojimi posledicami tudi preusmerile tok zgodovine.

Beseda epidemija izhaja iz grščine. Sestavljena je iz predpone »epi«, kar pomeni »na«, in besede »demos«, kar pomeni ljudje. Torej nekaj, kar se dogaja ljudem, v tem primeru nenaden izbruh in hitro širjenje kake nalezljive bolezni. Posebno hude in geografsko zelo razširjene epidemije označujemo z izrazom pandemija (beseda »pan« v stari grščini pomeni vse), torej bolezen, ki ogroža vse ljudi.

Prve epidemije so se začele pojavljati, ko so ljudje organizirano zaživali v večjih skupno-

stih, krajih in mestih. Sprva so jih sprejemali kot naravni pojav, kasneje pa so jih pripisovali nadnaravnim silam, saj niso poznali vzrokov bolezni in načinov njihovega obvladovanja. V zgodovini so se proti boleznim borili na različne, pogosto tudi iracionalne načine. Učinkovitejši ukrepi za preprečevanje širjenja bolezni so bili prepoved druženja, zapiranje mestnih vrat, poostrena higiena, pokopavanje trupel zunaj naselij in sežiganje kužnih predmetov. Pomemben napredek je pomenila uvedba karantene v 14. stoletju, novejšega datuma pa sta odkritje povzročiteljev večine nalezljivih bolezni in priprava uspešnih cepiv proti njim, s katerimi so v 19. in 20. stoletju vsaj v razvitem svetu bistveno omejili epi-

demije. Povsem preprečiti pa jih najbrž ne bomo mogli nikoli.

Kuga – črna smrt

Razsežnosti epidemij iz preteklosti ni enostavno primerjati, saj so podatki o njih skopji in nezanesljivi, pa tudi življenjske navade in razmere so bile povsem drugačne. A večina strokovnjakov se strinja, da je bila najhujša morilka v zgodovini človeštva kuga – črna smrt.

Pravzaprav za vse epidemije iz preteklosti sploh ni potrjeno, da je šlo res za katero od štirih znanih in različnih kuge. Že o prvi epidemiji tako imenovane antoninske kuge, ki je v 2. stoletju našega štetja pomorila približno tretjino prebivalcev Evrope, Zahodne Azije in Severne Afrike, je danes znano, da to ni bila kuga. Morda so bile črne koze, v zadnjem času pa so se pojavile celo špekulacije, ali ni

bilo človeštvo morda že pred skoraj 2.000 leti žrtev ebole ali vraničnega prisada. Justinijan-ska kuga, imenovana po tedanjem vladarju Bizanca, ki je zaradi bolezni umrl tudi sam in ki je v letih 541 in 542 odnesla 40 odstotkov prebivalstva tedanjega vzhodnorimskega cesarstva, pa je bila zagotovo kuga. To naj bi bil prvi izbruh bubonske kuge, po črnih lisah, ki so nastajale na telesih obolelih zaradi notranjih krvavitev, imenovane tudi črna smrt, strah in trepet srednjeveške Evrope. Najhuje je udarila v 14. stoletju. Med letoma 1346 in 1350 je umrlo okoli 25 milijonov ljudi, kar je po različnih ocenah od 30 do 70 odstotkov tedanje evropske populacije. Epidemije kuge so se vrstile tudi v naslednjih stoletjih in še danes za to boleznijo, ki je s sodobnimi zdravili sicer ozdravljiva, vsako leto umre okoli 2.000 ljudi.

Črne koze so izkoreninjene

Še precej dlje kot kuga grozijo človeštvu črne koze. Prvi izbruhu naj bi se bili pojavili že 10.000 let pred našim štetjem. V Evropi je bila najhujša epidemija konec 18. stoletja, ko je umrlo približno 400.000 ljudi. Še huje je bolezen pustošila v Ameriki, ko so jo tja zanesli evropski osvajalci. Pomorila je več milijonov ljudi, izginila so celotna ljudstva, kar je omogočilo evropsko prevlado v Novem svetu. Po iznajdbi cepiva proti črnim kozam konec 18. stoletja se je začela obolevnost hitro zmanjševati. Zadnja epidemija v Evropi je bila leta 1972 v tedanji Jugoslaviji. Bolezen se je razširila na Kosovu in v Srbiji, kamor naj bi jo prinesli romarji z Bližnjega vzhoda. Zbolelo je 175 ljudi, 35 jih je umrlo. V svetu je bil zadnji primer zabeležen leta 1977 v Somaliji, tri leta kasneje je Svetovna zdravstvena organizacija črne koze razglasila za izkoreninjeno bolezen.



Pred kugo so se hoteli ljudje zaščititi tudi z maskami v obliki kljuna. V maski so bile aromatične snovi, ki naj bi odvrčale kugo.

Kolera

V zadnjih dvesto letih je bilo zabeleženih tudi sedem pandemij kolere. Bolezen, ki jo povzroča v stoječih vodah živeča bakterija, je zahtevala več deset milijonov življenj. Še danes zboli za kolero od 3 do 5 milijonov ljudi na leto, od 60.000 do 130.000 jih umre, predvsem v nez razvitih delih sveta z neurejeno kanalizacijo.

Gripa vedno znova

Tudi o gripi bi lahko rekli, da je stara toliko kot človeštvo. Prvi je to bolezen opisal grški zdravnik Hipokrat leta 412 pr. n. št. Prvo pandemijo gripe so v zgodovini zabeležili leta 1580, odtlej se v globalnem obsegu pojavlja vsakih deset do trideset let. Običajno dobi pandemija ime po deželi, kjer so jo najprej zaznali. Pandemija ruske gripe je denimo razsajala v letih 1889 in 1890. Najprej so o izbruhu poročali iz Uzbekistana, in sicer maja 1889, oktobra istega leta pa je že dosegla Tomsk in Kavkaz. Razširila se je po vsem svetu, povzročala je visoko smrtnost med obolelimi in terjala okoli milijon smrtnih žrtev.

Španska gripa

Najhujša pandemija gripe v novejši zgodovini je izbruhnila leta 1918. Španska gripa velja za bolezen, ki je v najkrajšem času pomorila največ ljudi. Po vsem svetu je zbolela približno tretjina prebivalstva, umrlo je 50 milijonov ljudi, po nekaterih podatkih celo 75 milijonov. O silovitosti izbruha priča podatek, da je 25 milijonov ljudi umrlo v prvih 25 tednih pandemije, največ žrtev pa je bilo med mlajšimi odraslimi, kar sicer za gripo ni značilno. Naslednje leto je pandemija tako nenadoma, kot se je pojavila, tudi ugasnila. V petdesetih letih prejšnjega stoletja je azijska gripa povzročila 1,1 milijona smrti, desetletje kasneje hongkonska le nekaj manj.

Leta 2010 se je svet tresel zaradi izbruha tako imenovane nove ali prašičje gripe, ki je odnesla 300.000 življenj. Povzročal jo je isti virus H1N1 kot zloglasno špansko gripo skoraj sto let prej. Pri nas je sicer več prahu leta 2006 dvignila ptičja gripa, ki jo povzroča virus H5N1 in za katero je po svetu umrlo 375 ljudi.

Aids

Po zadnjih podatkih je leta 2012 za aidsom zbolelo približno 2,3 milijona ljudi, kar je, mimogrede, najmanj po letu 1990. Prav tako je leta 2012 za posledicami aidsa po vsem svetu umrlo okoli 1,6 milijona ljudi. Bolezen, ki so jo odkrili leta 1981 (izhajala naj bi iz podsaharske Afrike) in je sprva zmotno veljala za bolezen homoseksualcev, je od tistih časov zahtevala več kot 30 milijonov življenj. Velja za eno najnevarnejših v zgodovini, tudi oziroma predvsem zato, ker zanjo še ni pravega zdravila.

Ebola

V zadnjem času je največ strahu v svetu in tudi pri nas povzročila epidemija ebole v Zahodni Afriki. Bolezen, ki se je že prej občasno pojavljala v različnih afriških državah, je dobila ime po reki Ebola v Kongu.

Največja epidemija se je začela decembra 2013, ko je v Gvineji zbolel in umrl dveletni otrok. Kmalu za njim so umrle tudi njegova mama, sestra in babica. Na pogreb babice so prišli znanci iz sosednje vasi, ki so nato bolezen prenesli v svet. Iz Gvineje se je razširila v Liberijo, Sierro Leone, Nigerijo in Mali, okuženi potniki pa so jo zanesli tudi v ZDA in Evropo. V ZDA in Španiji se je okužba prenesla na zdravstvene delavce z bolnikov, ki so jih tja prepeljali iz prizadetih afriških držav, vendar se epidemija ni razširila dalje.

Epidemija ebole je trajala do januarja 2016 ter je prizadela 28.616 ljudi in zahtevala 11.310 smrti. Cepivo proti eboli je še vedno v poskusni fazi. Zdaj ebola spet razsaja v Kongu.

Kuga pri nas

Kuga ni obšla niti naših krajev. Valvazor poroča, da je leta 1006 v Ljubljani divjala tako strupena kuga, da je v mestu skoraj vse podavila, v predmestjih in bližnjih vaseh pa pobrala in ugonobila nad 17.000 ljudi. Leta 1579 so zaradi kuge sodne in uradne posle iz Ljubljane prenesli v Kranj. Dvajset let pozneje pa je – kot pravi Valvazor – kuga v Ljubljani razsajala precej močno ter pobrala 350 oseb, zato so tudi sodne in uradne posle, prav tako tudi redno pošto prestavili v mesto Kamnik.

O divjanju kuge pričajo kužna znamenja, ki jih lahko še vedno vidimo v številnih naseljih po državi. Ohranila so se tudi poročila o spokornih procesijah. Na njih je bilo pogosto slišati prošnjo: »Kuge, lakote in vojske, reši nas, o Gospod.« V zahvalo, da so preživeli kugo, so naši predniki zgradili več kapel in cerkev. Na Ribniškem sta to kapeli pri svetem Roku na Opekarski cesti in v Gorenji vasi. Cerkev so po zaobljubi zgradili na Strmci v Sodražici, kjer je sredi 19. stoletja razsajala kolera – župnijski vikar jo je imenoval kar kuga. Kužno znamenje stoji v Lipovšici ob gozdu na poti v Novo Štifo. Spomin na kugo pa se je ohranil tudi v vsakdanji besedi – če hočemo poudariti, da kaj močno smrdi, rečemo, da smrdi kot kuga.

Na nas vseh je, da se dosledno držimo in upoštevamo navodila stroke, da se ne bomo sami znašli v črni statistiki, ki jo piše zgodovina.

Peter Lesar
(vir: Večer – Zvezdana Bercko,
Družina – Andrej Praznik)

Rekonstrukcija dela vodovoda v Prigorici



V septembru 2020 so potekala dela na vodovodnem omrežju v naselju Prigorica, v dolžini približno 100 m. Na trasi lokalne ceste se je izvedla nova vodovodna cev iz modularne litine, premera DN 100, vključno z nadzemnim hidrantom in ostalimi deli vodovoda. Izvedene so bile tudi prevezave sedmih hišnih priključkov. Izvajalec del je Hydrovod, d. o. o., ocenjena vrednost izvedenih del pa je 18.659,31 EUR z DDV.

Rekonstrukcija ceste Lepovče



V septembru 2020 so se začela dela za ureditev ceste in ostale komunalne infrastrukture na odseku lokalne ceste LC 352131, v dolžini približno 315 m (od križišča Riko do križišča Yaskawe). Ureditev zajema rekonstrukcijo vozišča in hodnika za pešce, ureditev meteorne kanalizacije, rekonstrukcijo vodovoda ter ureditev javne razsvetljave. Sočasno poteka še obnovev telekomunikacijskega omrežja. Izvajalec del je podjetje Trgo-

grad, d. o. o., pogodbeni vrednost projekta pa je ocenjena na 352.014,61 EUR z DDV. Gradbena dela bodo predvidoma potekala do konca novembra 2020.

Nova avtobusna postaja v Nemški vasi



Občina Ribnica je spomladi aktivno pristopila k razgovorom z lastniki zemljišč, potrebnih za izgradnjo avtobusnih postaj v Nemški vasi, in z lastnikom zemljišča na desni strani glavne ceste Kočevje–Ljubljana, dosegla dogovor ter odkupila zemljišče za izgradnjo nove, osvetljene avtobusne postaje. Izgradnjo platoja in postavitve avtobusne nadstrešnice je izvedlo javno podjetje Komunala Ribnica, d. o. o., vrednost del pa je bila dobrih 7.500 EUR z DDV.

Obnova lokalne ceste LC 352031 skozi Črnc

V skladu z letnim programom investicijskega vzdrževanja občinskih cest je bila z javnim podjetjem Komunala Ribnica, d. o. o., konec septembra podpisana izvajalska pogodba v vrednosti slabih 152.000 EUR z DDV. Obnova lokalne ceste LC 352031 Črnc obsega odstranitev obstoječega asfaltne vozišča, odstranitev nenosilnih tal terena, izgradnjo drenaže, zamenjavo vseh propustov in jaškov za meteorne kanalizacije, vgradnjo novega tamponskega sloja in asfaltiranje vozišča, in sicer v dolžini približno 650 m².

Vzporedno se izvaja tudi izgradnja vodovoda po novem projektu, ki predvideva izgradnjo na odseku Brinovšča–Črnc–Pugled. Izgradnjo vodovoda izvaja javno podjetje Hydrovod, d. o. o., vrednost pogodbenih del pa je dobrih 68.000 EUR z DDV. Prav tako bo zgrajena tudi nova TK-kanalizacija, katere investitor je Telekom Slovenije, d. d. Dokončanje del je predvideno v sredini novembra 2020.

Ureditev parkirišča pri pokopališču Videm

V mesecu oktobru smo uredili parkirišče pri pokopališču Videm v Dolenji vasi. Parkirišče obsega nasutje in utrjevanje zmrzlin-sko odpornega gramoza v globini 50 cm in dimenzijah 8 m x 60 m. Namen investicije je bil zagotoviti zadostno število parkirnih mest uporabnikom pokopališča. Investicija je znašala 9.155,56 EUR z DDV. Na pokopališču bo sedem novih klopi na prostem, ki bodo na voljo svojcem oziroma obiskovalcem pokopališča.

Komisija za mladinska vprašanja

Na svoji prvi konstitutivni seji je v mesecu septembru zasedala petčlanska Komisija za mladinska vprašanja, ki bo delovala kot posvetovalno telo župana na območju občine Ribnica. Komisija bo skrbela za razvoj mladinskega sektorja, mladinskega dela, lokalne mladinske politike itd. in pripravila celovito mladinsko strategijo, ki bo v pomoč pri pripravi nadaljnjih ukrepov za izboljšanje položaja mladih v občini Ribnica.

Objavljen je drugi javni razpis – spodbujanje razvoja starega mestnega jedra Ribnice

Občina Ribnica je objavila drugi javni razpis za dodeljevanje sredstev za spodbujanje razvoja starega mestnega jedra Ribnice v letu 2020. Vlagatelji lahko vložijo vlogo za subvencioniranje najemnin pritličnih poslovnih prostorov in sofinanciranje reklamnih izve-skov in napisov. Rok za oddajo vlog je 3. 11. 2020. Informacije o razpisu so dostopne na spletni strani Občine Ribnica (www.ribnica.si).

Aktivnosti Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu občine Ribnica

Cilji Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu občine Ribnica so usmerjeni v načrtovanje in izvedbo vzgojno-preventivnih aktivnosti za večjo varnost najranljivejših skupin udeležencev v cestnem prometu ter v izvajanje prometne vzgoje v šolah in vrtcih.

Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu je na svojih rednih sejah, ki so bile 19. 2., 27. 5. in 10. 9. 2020, obravnaval pet-najst pobud občanov, ocenjeval stanje var-

nosti v cestnem prometu na občinski ravni, predlagal upravljavcu občinskih cest ukrepe za izboljšanje varnosti udeležencev v prometu ter skrbel za izvajanje prometne vzgoje v šolah in vrtcih. Razširjal je prometno-vzgojne publikacije in druga gradiva, pomembna za preventivo in vzgojo v cestnem prometu.

V naselju Grčarice je ob začetku šolskega leta sodeloval pri umestitvi dodatnega avtobusnega postajališča za šolski avtobus. Za potrebe kolesarskih izpitov osnovnošolcev je svet priskrbel in financiral tudi troznake (triopane), ki obveščajo udeležence v prometu na usposabljanje mladih kolesarjev.

Pozabili nismo niti na najmlajše v vrtcih. Njim bo Svet v mesecu novembru zagotovil prometne vsebine za najmlajše v obliki sestavljanj, lesenih prometnih znakov ipd., ki jih bodo mentorji uporabili pri izvedbi nacionalnih preventivnih akcij v Vrtcu Ribnica.

Drugi javni razpis za sofinanciranje programov na področju turizma v občini Ribnica v letu 2020

Občina Ribnica objavlja drugi javni razpis za sofinanciranje programov na področju turizma v Občini Ribnica v letu 2020. Namen ukrepa je sofinanciranje programov na področju turizma, ki so se oziroma se bodo izvajali od 1. 7. 2020 do 30. 12. 2020. Rok za oddajo vlog je 4. 11. 2020. Informacije o razpisu so dostopne na spletni strani Občine Ribnica (www.ribnica.si).

Obnova kapelic v Jurjevici

Občina Ribnica je v oktobru začela z obnovitvenimi deli na kapelkah Križevega pota v Jurjevici. V letošnjem letu smo pristopili k obnovi dveh najbolj dotrajanih kapelic na VII. in XII. postaji Križevega pota. Pogodbena vrednost za obnovitvena dela na omenjenih dveh kapelkah znaša 8.130,45 EUR.

Nagrajenci občine Ribnica za leto 2020

Glede na trenutno situacijo in vse ukrepe v povezavi s covid-19 nam letos žal ni uspelo izvesti slovesne prireditve ob občinskem prazniku, zato predstavljamo prejemnike nagrad in priznanj Občine Ribnica za leto 2020, ki so nesebično prispevali k razvoju naše skupnosti.

Urbanova nagrada se podeli posameznikom za življenjsko delo, delovnim skupinam, podjetjem in drugim organizacijam in skupnostim za izjemne uspehe na posameznih

področjih gospodarskega življenja in dela, ki prispevajo k razvoju in ugledu Občine Ribnica.



DETA&CO
PARKETI IN NOTRANJA VRATA

Urbanova nagrada za leto 2020 se podeli podjetju DETA & CO. V podjetju se ukvarjajo z izdelavo parketa in notranjih vrat od leta 1997. S proizvodnjo na visokem tehnološkem nivoju zagotavljajo estetsko dovršene in visokokakovostne izdelke, ki so prijazni tako do uporabnika kot do okolja. Poslanstvo podjetja je zadovoljstvo njihovih strank. V podjetju stremijo k najvišjim estetskim in kakovostnim standardom, ki jih zagotavljajo z odličnim kolektivom, timskim odnosom in visoko zastavljenimi cilji. Podjetje je zgodba o uspehu malega, uspešnega in prodornega gospodarskega subjekta.

Gallusovo priznanje se podeli posameznikom, skupini posameznikov, organizaciji in skupnosti za dolgoletno uspešno in ustvarjalno delo ter vidne dosežke trajnejšega pomena s področja kulturnih in drugih družbenih dejavnosti v občini in širšem družbenem prostoru.

Gallusovo priznanje za leto 2020 se podeli JANEZU ILCU. Janez Ilc je športnik, ki je svojo življenjsko kariero posvetil uspešni zgodbi Rokometnega kluba Ribnica. Je posameznik, ki je prispeval k velikemu napredku in razvoju poznane ribniške rokometne šole. Kot nekdanji aktivni igralec kluba je v veliki meri prispeval k njegovega uspehu in vzponu v nekdanjem jugoslovanskem prostoru in še uspešnejšem slovenskem prostoru. Njegova uspešna rokometna pot ga je za nekaj časa odpeljala



Janez Ilc

v tujino, kjer je svoje znanje rokometu delil v Italiji, po povratku pa je ostal zvest privrženec ribniške rokometne šole. Nekaj let je bil trener prve članske ekipe, pet let pa je bil tudi selektor državne kadetske in mladinske reprezentance. Sodeloval je tudi kot član strokovnega sveta RZS. S svojim znanjem in aktivnostjo je v rokometnem športnem poslanstvu pustil velik pečat, sodeluje pa še sedaj in bo sodeloval, vse dokler mu bodo dovoljevale moči.

Gallusovo priznanje za leto 2020 se podeli PGD RIBNICA. Gre za društvo s 135-letno tradicijo. V občini spada v cen-



PGD Ribnica

tralno gasilsko društvo in skrbi za požarno varnost Ribnice, Hrovače in Zadolja. Na državni ravni je razporejeno v enoto 1. kategorije in posreduje na območju občin Ribnica, Sodražica, Loški Potok, Velike Lašče in Dobrepolje. Prostovoljni člani društva požrtvovalno in prizadevno pomagajo vsem občankam in občanom. Na letni ravni opravijo približno 60 intervencij. Poleg tega se aktivno izobražujejo na področju prve pomoči, naravnih nesreč, več vrst požarov, nesreč z nevarnimi snovmi, prometnih nesreč, reševanja na vodi itd. Ogromno prispevajo k delovanju in razvoju gasilstva v naši občini in se intenzivno posvečajo mladini, predvsem na področju vzgoje in izobraževanja operativcev.

Priznanje Občine Ribnica se podeli zaslužnim posameznikom, podjetjem, zavodom ter organizacijam in društvom ter drugim organizacijam in skupnostim za enkratne – izjemne dosežke in kot spodbudo za nadaljnje strokovno delo in aktivnosti na posameznih področjih življenja in dela.

Priznanje Občine Ribnica za leto 2020 se podeli DRUŠTVU PODEŽELSKIH ŽENA RIBNICA, ki združuje žene in dekleta s cele Ribniške in nekaj tudi s Sodraške doline ter letos praznuje že dvajseto obletnico svojega delovanja. Njihovo temeljno vodilo je ohranjanje naravne in kulturne dediščine, predvsem pa domače kulinarike naše Ribnice. Sicer pa so dame zelo dejavne na različnih področjih: izobraževanja, predavanja, kuharski tečaji, nastopi, razne delavnice ročnih spretnosti, prirejanje razstav, udejstvovanje na sejmi, organiziranje poučnih ekskurzij itd. V društvu se ves čas zavzema za boljši status podeželskih žena v sodob-



Tone Perhaj

ni družbi, za varstvo in urejenost okolja ter predvsem za lepše življenje na podeželju.

Priznanje Občine Ribnica za leto 2020 se podeli TONETU PERHAJU, ki so ga vedno privlačile velike avanture in je 3. oktobra 2008 osvojil himalajski vrh Čo Oju na višini 8210 metrov. Tja se je podal s prijateljskima Tomažem Reparjem ter znanim gorskim vodnikom in alpinistom Mihom Valičem. Razmere so botrovale temu, da je Tomaž Repar pred vzponom odstopil, Miha Valič pa je ob sestopu z visokega Čo Oja tragično preminil. To je bil za Toneta Perhaja, našega občana, velik podvig, zaradi tragičnega dogodka tudi z nekoliko grenkim priokusom. Je pa vseeno to velik uspeh, ki nikakor ne sme iti v pozabo kot enkratni – izjemen dosežek.

Županovo priznanje za leto 2020 se podeli občanki URŠI OBERSTAR za izjemen dosežek na Škofijski klasični gimnaziji v Ljubljani,



Urša Oberstar

ni, kjer je maturirala z 31 točkami in pridobila naziv Zlate maturantke.

Naziv častni občan Občine Ribnica za leto 2020 se ne podeli.

Iskrene čestitke vsem nagrajencem in prejemnikom priznanj Občine Ribnica za leto 2020.



**OBČINA
RIBNICA**

Oddelek za splošne zadeve

OBČINA RIBNICA OBJAVLJA

JAVNO DRAŽBO

**ZA NAJEM
TRŽNEGA STANOVANJA**

Občina Ribnica obvešča, da je na svoji spletni strani in oglasni deski objavila javno dražbo za najem:

– tržnega dvosobnega stanovanja št. 12 (ID-znak 1625-448-7) v drugem nadstropju večstanovanjske stavbe na **Knafljevem trgu 7**, 1310 Ribnica – površina stanovanja je 64,6 m².

Javna dražba bo potekala v četrtek, **12. novembra 2020**, ob 8.00 v prostorih Rokodelskega centra Ribnica.

Celotno besedilo javne dražbe je objavljeno na spletni strani www.ribnica.si in na oglasni deski Občine Ribnica.



DPŽ Ribnica

Vzemi knjigo, podari knjigo!

>> Konec septembra smo pred zdravstvenim domom v sodelovanju z Občino Ribnica postavili prvo knjigobežnico.

Knjigobežnica je hiška, v kateri so knjige, ki smo jih že prebrali in se nam zdijo vredne, da jih prebere še kdo, hkrati pa je to hiška, iz katere lahko brezplačno vzamemo knjigo in jo preberemo, potem pa je ni treba vrniti. Gre za lepo gesto, ki neznancu polepša dan, saj poteka izmenjava dobrih knjig brez kakršnihkoli obveznosti. V knjigobežnici lahko odložite kakršnokoli knjigo – poučno, leposlovno, otroško ipd.

Knjigobežnice so prostovoljski projekt, ki živi in se širi v Sloveniji že od leta 2011, v tujini pa ga poznajo pod imenom Little Free Library (mala brezplačna knjižnica) od leta 2009. Na začetku knjigobežnic v Sloveniji so nekdanji lastniki puščali knjige kjerkoli, jim

priložili sporočilca za nove bralce, lokacije knjig pa objavili v skupini Knjigobežnice na Facebooku, ki ima že več kot 7.000 članov. Danes je v Sloveniji že 130 knjigobežnic, v svetovnem merilu pa jih je več kot 100.000.

Glede na trenutne zdravstvene razmere bi vam svetovali le, da ko knjigo prinesete domov, ne hitite nemudoma z branjem, ampak jo z namenom preprečevanja okužb s koronavirusom pustite odležati 3 dni in se je šele nato lotite.

Prinesete svoje knjige in jih pustite v knjigobežnici, seveda pa si dobre knjige tam tudi vzemite!

Neža Tanko

Knjižnice Miklova hiša



Poletavci so brali že šesto leto

>> Poletavci, torej otroci, stari med 7 in 12 let, so brali že šesto leto zapored. Vsak otrok je med 10. junijem in 10. septembrom bral 30 dni 30 minut na dan. Letos jih je projekt dokončalo kar 163, kar je res lepo število. Vsem Poletavcem iskreno čestitamo!

Razumemo, da je marsikomu pol ure branja na dan dolgo in da je prenekateremu bralcu zmanjkalo počitniških dni, da bi dokončal nalogo. Vse takšne mlade bralce želimo opogumiti in jim sporočiti, da ni nikoli prepozno in da naj znova poskusijo naslednje leto. K sodelovanju pa želimo pritegniti tudi tiste, ki se letos niso odločili za branje. Sodelovanje pri Poletavcih prinaša zgolj prednosti in nima nobene slabosti. Vsak bralec tako pridobi dobro navado in odlično nagrado.

Na tem mestu se zahvaljujemo tudi vsem donatorjem, ki so nam pomagali, da smo namesto odpovedane prireditve letos za Poletavce pripravili lepe nagrade. Projekt se je tako zaključil s spletnim prenosom žrebanja, kjer sta nas nagovorili direktorica knjižnice Nastja Hafnar in vodja projekta Poletavci Anica Mohar, nadobudneže pred zasloni pa je zabaval Boštjan Gorenc – Pižama.

Neža Tanko, Knjižnica Miklova hiša

Foto: Nastja Hafnar



Iskrena hvala našim donatorjem:

AMZS	Mercator
Bistro Ž	Microera
Bitis	Nova Ljubljanska banka
Cvetličarna Požar	Občina Ribnica
Deželna banka Slovenije	Območna obrtno-podjetniška zbornica Ribnica
Dt avto - r	Office&more
Ertl Glas	Optik Janez Poznič, s. p.
Fotostudio Opal	Optika Preskar
Frizerski salon Barbara	Papirnica Ribnica
Frizerski salon DG	Pekarna Ribnica
Frizerski studio Fantazija	Petek transport
Frotcom Slovenija	Policija
Gostilna in picerija Harlekin	Pos plastika
Gostilna in picerija Ribničan	Posek in spravilo lesa Dušan Zbačnik s. p.
Gregor Lovšin s.p.	Pošta Slovenije
Griffing	Sanolabor
Inotherm	Spar
Javni sklad RS za regionalni razvoj in razvoj podeželja	Telemach
Kmetijsko gozdarska zadruga Ribnica	THE Nutrition
Košček	Tiskarna P&G
Lekarna Ribnica	Triglav
Luart	Yaskawa
Megadom	Zavarovalnica Sava

Likovna razstava Zeleni most – Ribnica 2020

Življenje nas v letošnjem letu postavlja pred številne preizkušnje, nič kaj prijazno ni. Virus, katerega ime poznamo vsi, kroji in usmerja naše življenje že vse leto. Tudi v Društvu likovnega ustvarjanja Ribnica se spopadamo s številnimi problemi, pojavljajo se dileme, kako in ali sploh organizirati kolonijo, razstavo ipd. Tako letos likovne kolonije Zeleni most – Ribnica 2020, ki je bila načrtovana za konec meseca julija, sploh nismo pripravili. Pojavili so se namreč številni problemi, saj udeleženci prihajajo iz različnih krajev Slovenije. Smo se pa odločili, da bomo naše likovne prijatelje vseeno povabili k sodelovanju na temo Zeleni most in pripravili razstavo. Vendar se je tudi tu zapletlo, saj v DSO Ribnica, kjer nam z veseljem odstopijo prostor, to letos ni možno. In v Ribnici, čeprav imamo veliko število likovnih ustvarjalcev, tako v našem društvu kot tudi posameznikov, ki so se izražali prek LICE-a, ni prostora za tovrstno predstavitev.

Našim težavam so prisluhnili v podjetju Ino-term in nam brezplačno odstopili prostor v nekdanjem TIC-u, tako da smo 9. oktobra postavili razstavo likovnih del na temo Zeleni most, hkrati pa predstavili izdelke, ki so nastali na keramični delavnici spomladi v Grčaricah. Razstavljena so bila likovna dela Marije Klančar, Petra Polončiča Ruparčiča, Amalije Janša, Milice Kostrun, Slavka Kostruna, Lojzeta Kalinška, Francke Dejak, Marte Tekavec, Edith Kopač, Željka Vertlja, Sne-

žane Volf, Branka Žuniča, Neve Vranešič Virant, Kostje Viranta, Romane Kajdiž, Janeza Ovsca in Irene Gayatri Horvat. Otvoritve v klasičnem smislu zaradi trenutne situacije ni bilo, bila sta samo kratko srečanje likovnih ustvarjalcev in podelitev zahval za sodelovanje. Razstava je bila na ogled do 23. oktobra 2020.

Čeprav je situacija zapletena, pa naši člani ne počivajo. Redno se udeležujejo likovnih delavnic, sodelujejo na razstavah. Ena takšnih je bila v Loškem Potoku ob občinskem prazniku, kjer je sodelovalo več naših članov. Ogledali smo si tudi razstavo Milice Kostrun v Rogatcu, ki je bila na ogled v mesecu septembru.

Ne smemo pa pozabiti Željka Vertlja, najbrž najbolj delavnega člana našega društva. Verjetno je le malo ljudi, ki ne poznajo vedno optimistično in pozitivno razpoloženega Željka, čeprav mu življenje na pot postavlja številne prepreke. Izjemen človek in slikar, ki svoje znanje in izkušnje rad deli z drugimi, še posebej z otroki, tudi v dani situaciji ne miruje. Pridno slika in se izražuje, kolikor je le mogoče. Za izjemne dosežke je ob občinskem prazniku Občine Kočevje prejel Županovo plaketo. Iskreno mu čestitam, zaslužil si jo je!

Upamo, da bomo do konca leta uspeli pripraviti še kakšno razstavo, na kateri bomo pokazali svoja dela, ki so nastala med letom.

Monika Žunič



December se nezadržno bliža.



Poklonite svojim sodelavcem in poslovnim partnerjem nekaj naravnega, domačega, pristnega!



MUZEJSKA TRGOVINA
ROKODELSKI CENTER RIBNICA

MUSEUM SHOP – RIBNICA HANDICRAFT CENTRE

Za več informacij in pomoč se lahko obrnete na:
trgovina@rokodelskicenter-ribnica.si,
041/786-935

Z vami smo tudi v spletni trgovini
www.rokodelskicenter-ribnica.si/trgovina.



Slike so simbolične.

AKCIJSKE CENE ORODJA MAKITA



Akumulatorski vibracijski vrtalnik-vijačnik HP457DWE

Hitroopenjalna glava
Kovinska zasnova zobnikov
Napetost akumulatorja 18 V
Maksimalni navor: 42 Nm

Redna cena: 260,00€

Akcijska cena: 139,00€



Bencinska motorna kosa EBH341R

Ekološki 4-taktni motor z majhno porabo goriva
Udobno nosilno ogrodje
Lahek zagon
Moč motorja: 1,5 KM
Teža: 10,3 kg

Redna cena: 657,00€

Akcijska cena: 349,00€

-46%



Akumulatorski puhalnik z baterijo in polnilcem

Komplet orodja vsebuje:
akumulatorski puhalnik DUB184Z,
polnilnik DC18RC
in 5,0 Ah baterijo BL1850

Redna cena: 607,56€

Akcijska cena: 199,00€

-67%



Bencinska motorna žaga EA3600F35B

Visoka zmogljivost in nizke vibracije
2-taktni motor
Moč motorja: 2,4 KM
Dolžina meča: 350 mm
Teža: 4,2 kg

Redna cena: 399,59€

Akcijska cena: 259,00€

-35%



PLAČILO TUDI
NA OBROKE

do
60
mesecev



UGODNO
FINANCIRANJE



STROKOVNO
SVETOVANJE



DOSTAVA
NA DOM

Smo poblašeni prodajalci Makita orodja. Celoten nabor orodja je na zalogi.

Trgovina Jana, Kolodvorska cesta 16a, 1330 Kočevje, gsm: 070 700 802, e-mail: trgovina.jana@siol.com, www.jjana.si

SCHÜCO
LivingSlide

PVC dvizno drsna vrata



Nepovratne subvencije
pri zamenjavi stavbnega
pohištva ob nakupu lesenih
in les/aluminij oken.



inles

*Svet dovršenega
bivanja*

www.inles.si



VARNOST IN UDOBJE STA NA PRVEM MESTU

70
let
tradicije
& kakovosti

Inles d.d.

1310 Ribnica, Kolodvorska 22
e-mail: info@inles.si

RAZSTAVNO PRODAJNI SALON
tel.: 01 8377 162/ 01 8377 308/ 01 8377 159

OPTIK

JANEZ POZNIČ s.p.

Vrvarska 3
1310 Ribnica
TEL.: 01/83 60 367



Delovni čas:
vsak dan od 9h do 19h
soboja zaprto



Stanislav Šilc s.p., Breže 33, Ribnica

Vzdrževanje in popravila vozil vseh znamk:

| servisi | zahtevna popravila | računalniška diagnostika |

Vulkanizerstvo in prodaja pnevmatik
različnih blagovnih znamk.

041 537 434

Možnost plačila na obroke.



BOJAN POGORELEC,
BLESK D.O.O.
KOSTEVC 7, 1331 DOLENJA VAS

SPLOŠNA IN ZAKLJUČNA DELA V GRADBENIŠTVU

tel.: 041-647-188, 051-456-646, e-mail: blesk@siol.net, www.blesk.si

*FASADERSTVO IN ENERGETSKE SANACIJE

- KVALITETNA IZVEDBA FASAD, BREZPLAČNA BARVNA ŠTUDIJA
(PRIPRAVIMO VAM CELOTNO DOKUMENTACIJO ZA NEPOVRATNA SREDSTVA)
- CELOTNA ENERGETSKA SANACIJA STAVB (PODSTREŠJE, FASADA, OKNA, HIDROIZOLACIJA STEN) (SUBVENCIJA ZA ENERGETSKO SANACIJO)

*GRADBENA DELA

- NOVOGRADNJA ALI REKONSTRUKCIJA STANOVANJSKIH IN POSLOVNIH STAVB (3D VIZUALIZACIJA OBJEKTA)
- ADAPTACIJE STANOVANJSKIH PROSTOROV (IZRIS TLOORISA, IZVEDBA VSEH DEL, Z MOŽNOSTJO NA KLJUČ)
- ZUNANJA UREDITEV (TLAKOVANJE DVORIŠČ, ASFALTIRANJE, IZDELAVA ŠKARP...)
- SANACIJE (BALKONOV, PLOČNIKOV, VLAJE V ZIDU)
- RUŠITVENA DELA (VODNI IZREZ BETONSKIH, ASFALTNIH ALI OPEČNIH POVRŠIN)

*SUHOMONTAŽNA IN SLIKOPLESKARSKA DELA

*POLAGANJE TALNIH OBLOG

- (KERAMIKA, KAMEN, PARKET, LAMINAT, PVC VINIL)

*ČISTILNI SERVIS



Slikopleskarstvo BOJC

Peter Bojc, s.p.

Humec 24, 1331 Dolenja vas

Tel.: 01 8364-533

GSM: 041 712 103



gsm:

040 743 976

Peter Pucelj s.p.

e-mail: pucelj.pero@gmail.com

Rešeto

Gorenjska cesta 3, 1310 Ribnica

Uradne ure na uredništvu Rešeta so vsako drugo
in tretjo sredo v mesecu med 14. in 16. uro.

Rešeto

Gorenjska cesta 3, 1310 Ribnica

trženje oglašnega prostora
041 536 889

microera

Microera Jože Šilc s.p.

Hrovača 14A (trgovski center SPAR Ribnica)

1310 Ribnica

☎ 01 8373 116

☎ 051 358 762

✉ info@microera.si

www.microera.si

UGODNI NAROČNIŠKI PAKETI TER AKCIJSKI MOBITELI NA OBROKE!

Ugodni fiksni paketi NEO in mobilni paketi NAI

DELOVNI ČAS:

PON - PET

8.30 h - 11.30 h

ter 14 h - 17 h

SOB

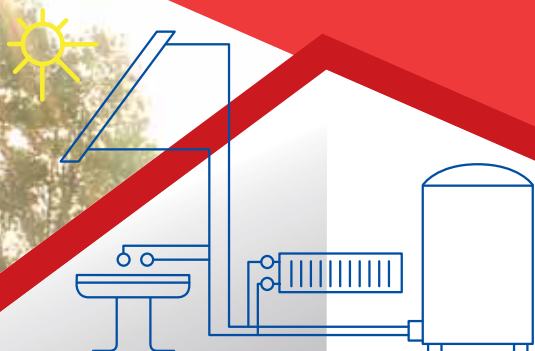
8.30 h - 11.30 h

TelekomSlovenije

POOBlašČENI PRODAJALEC

SANITAR d.o.o.

Zadovoljstvo naših strank,
nam je na prvem mestu.



- Izdelava vseh vrst ogrevalnih sistemov na ključ (solarni sistemi, peleti, drva, toplotne črpalke, plin, olje)
- Izdelava vseh vrst strojnih instalacij (vodovod, plin, ogrevanje)
- Adaptacije celotne kopalnice z vsemi obrtniškimi deli
- Za brezplačen ogled in svetovanje Pokličite 041/622-542 (Borut)



📍 Vojkova 58, Ljubljana

☎️ TEL: 01/568 27 29

📞 GSM: 031/622 542

041/622 542

✉️ E-MAIL: info@sanitar.si



Senčila Jan Omahen s.p.

☎️ 031 293 250

✉️ sencilajanomahen@gmail.com

📘 Senčila Jan Omahen s.p.

SERVIS IN MONTAŽA

- žaluzije
- plise zavese
- komarniki
- rolete
- tende
- roloji
- pergole
- PVC okna



KROVSTVO M in M

Kot pri Ribnici 30
1310 Ribnica

Tel: 041 347 707

krovstvomm@gmail.com
www.krovstvomm.si

KROVSKA DELA :

- pokrivanje z betonskimi kritinami (Bramac, Golob, ...)
- pokrivanje z glinenimi kritinami (Tondach, Creton, ...)
- pokrivanje s pločev. kritinami (Trimo, Decra, Italpanelli, ...)
- pokrivanje ravnih streh (Sika, Bauder, Fragmat, ...)

KLEPARSKA DELA:

- montaža žlebov in cevi (poc, alu barvan, poc barvan, baker)
- montaža obrob in žlot (poc, alu barvan, poc barvan, baker)
- montaža dimniških obrob (poc, alu barvan, poc barvan, baker)

TESARSKA DELA :

- postavljanje ostrešij
- postavljanje nadstreškov

Krivljenje obrob na krivlinem stroju do dolžine 8m.
Montaža strešnih oken (Velux, Fakro, Domix)

| prodaja
| montaža
| servis



Slatnik 17, 1310 Ribnica
G: +386(0) 41 335 322
E: info@silc.si, www.silc.si
T: +386(0)1 836 21 81

Energetsko učinkovite rešitve.

**POLETNA
AKCIJA**
klima GORENJE REA26
cena z montažo*
550€ z vključenim 9,5% DDV

*Akcijska cena velja za plačila na osnovi predračuna ali za gotovinsko plačilo.
Akcijska cena velja do 30. 9. 2020 oz. do odprodaje zalog in z osnovno montažo.

INFO:
041 335 322
www.silc.si

| klimatske naprave |
| toplotne črpalke |
| prezračevanje |
| samooskrbne sončne |
| elektrarne |

blesk2

Kjer je **kakovost**
na prvem mestu!

25 LET
IZKUŠENJ



Fasaderstvo



Slikopleskarstvo



Čistilni servis

Z nami do subvencije iz
Eko sklada.

☎️ 051 334 826

✉️ info@blesk2.si

🌐 www.blesk2.si



PRODAJA IN ODKUP RABLJENIH VOZIL V RIBNICI

Merharjeva 15 - ZA BENCINSKIM SERVISOM MOL

NAKUP BREZ SKRBI!



040 164 113

Rešeto

Gorenjska cesta 3, 1310 Ribnica
M: 051 641 021 | E-pošta: rešeto@ribnica.eu

Naslednja številka izide
30. novembra .2020.

GRADIVO ODDAJTE do
16. novembra 2020.

THE Nutrition Ribnica Obrtna cona Ugar 19, 1310 Ribnica, Odpiralni čas: pon-pet: 10-17h



S predložitvijo kupona prejmete

DODATNI 10% POPUST na izdelek
THE OMEGA 3 (60 kapsul).

Cena s kuponom

5,13€ **-40%**
Klubska cena (-30%): 5,99 €

Vsebujejo odlično razmerje med EPA in DHA in sicer 180 mg EPA in 120 mg DHA, takšen izdelek je primeren za vse, ki želijo izboljšati vnos omega 3 maščobnih kislin.



THE OMEGA 3

VAREN POGLLED NA SVET

- VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU •
- USPOSABLJANJE •
- MERITVE V DELOVNEM OKOLJU •
- POŽARNO VARSTVO •
- IZDELAVA VARNOSTNIH NAČRTOV ZA GRADNJO STANOVANJSKIH IN DRUGIH OBJEKTOV •
- KOORDINACIJA NA GRADBIŠČU •

AKTUALNO • OCENA TVEGANJA ZA COVID-19 • AKTUALNO

CESTA 4, MAJA 61
1380 CERKNICA
EINSPIELERJEVA 6
1000 LJUBLJANA

TEL: 0590-51-200
GSM: 041-901-508
INFO@LENTUS.SI
WWW.LENTUS.SI

PRODAMO

HIŠE:

SODRAŽICA - Zavoda, prodamo starejšo stanovanjsko hišo, v izmeri 87 m², stoječa na parceli v izmeri 653 m², obe k.o. 1619 Sodražica, v skupni izmeri 740 m², št. stavbe je 230, hiša je bila zgrajena leta 1961, vsa infrastruktura, ogrevanje CK, delno opremljeno, takoj vseljiva, cena 80.000 EUR. El v izdelavi.

RIBNICA - Nemška vas, prodamo starejšo stanovanjsko pritlično hišico v izmeri 170 m², parcela je velika 521 m², na parceli stoji opremljena stanovanjska hiša, ki je bila zgrajena pred letom 1967, fasada in streha sta bili obnovljeni leta 1987, vsa infrastruktura, ogrevanje na trda goriva, takoj vseljiva. Cena je 64.000 EUR.

ORTNEK - Sveti Gregor, prodamo stanovanjsko stavbo v izmeri 96 m², celotna parcela je v izmeri 1003 m². Hiša je bila zgrajena leta 1930 (pred letom 1967), streha obnovljena leta 1965, vsa infrastruktura, CK na trda goriva, cena 45.000 EUR.

LOŠKI POTOK - Lazec, prodamo stanovanjsko stavbo (gostinski objekt) v izmeri 87 m² in dva poslovna prostora v izmeri 85 m² in 199 m² ter dvorišče v izmeri 1649 m², primerno za turistično dejavnost, v idilični okolici, zgrajeno leta 1989, vsa infrastruktura, CK na olje in trda goriva, takoj vseljivo, cena 88.000 EUR. **El-Strokovno mnenje - Izkazl**

VELIKE LAŠČE - Knej, prodamo kmetijo z gospodarskim poslopjem - hlev, primerno za vzrejo konj in kozolec ter ca 4,5 ha pašnikov, travnikov, njiv in sadovnjakov, skupaj v enem kosu, ter ca 2,5 ha gozda, ki se nahaja v sklopu ostalih zemljišč. Infrastruktura v in ob gospodarskem poslopiju. Pridobljeno gradbeno dovoljenje za izgradnjo novega gospodarskega poslopja v izmeri 20 x 10 m, z začeto gradnjo. Stavbnega zemljišča je ca 1000 m². Cena je 180.000 EUR, nova cena 130.000 EUR.

SODRAŽICA - Male Vinice, prodamo starejšo, opremljeno stanovanjsko hišo 9,5 x 7 m 2x, plus klet z garažo 11 x 6 m in gospodarskim poslopjem 9 x 6 m, na zanimivi lokaciji, zgrajeno pred letom 1967, obnovljeno 1992. Stoji na parceli v skupni izmeri z vrtom 5.600 m². Dodatno je še ena parcela v k.o. Jurjevica, v izmeri 2735 m². Etažno centralno ogrevanje, vsa infrastruktura, takoj vseljiva. Cena je 117.000 EUR.

LOŠKI POTOK - Draga, prodamo starejšo poslovno stanovanjsko hišo (pekarno), z vrtom in parkirnim prostorom pred stavbo, v skupni izmeri 946 m², ter poslovno stanovanjsko stavbo v izmeri 355 m² in dvorišče v izmeri 157 m², vse k.o. 1584 Draga. Hiša je bila zgrajena leta 1965, obnovljena leta 1999, vsa infrastruktura, takoj vseljiva. Cena 75.000 EUR.

LOŠKI POTOK - Retje, prodamo starejšo, opremljeno stanovanjsko hišo in gospodarsko poslopje z vrtom, v izmeri 198 m², del hiše je tudi poslovni prostor-trgovina, celotna parcela je velika 765 m² in predstavlja dvorišče. Hiša je bila zgrajena leta 1968, obnovljena leta 1997, gospodarsko poslopje je bilo zgrajeno leta 1990. Takoj vseljivo. Ogrevanje CK na olje, elektrika, voda, vsa infrastruktura, cena 73.000 EUR. El v izdelavi.

MEDVODE - Verje, prodamo delno opremljeno visokopritlično hišo v mirnem okolju z veliko zelenja, v izmeri 10 x 7,5 m, stanovanjske površine je ca 200 m². Zgrajena leta 1975, adaptirana leta 2000. Ogrevanje na kurilno olje, odprt kamin in paneli. Vsa infrastruktura v hiši. Vseljiva po dogovoru, cena 287.000 EUR.

NOVO MESTO - Straža, Stara cesta, prodamo zidanico v izmeri 30 m², dve etaži, zgrajena je bila leta 1970, velikost parcele 811 m², vinograd v urejanju, ogrevanje na trda goriva, elektrika, voda - hidrofor, vsa infrastruktura. Obnovljena leta 2007 (streha, fasada, okna). Takoj vseljiva. Cena 35.000 EUR.

LOŠKI POTOK - Retje, prodamo opremljeno starejšo stanovanjsko hišo s pomožnimi objekti, velikost parcel - skupna izmera 544 m². Stanovanjska stavba v izmeri 126 m², je bila zgrajena pred letom 1967, pomožni objekti leta 1988. Vsa infrastruktura, ogrevanje na trda goriva, takoj vseljivo. Cena je 57.000 EUR. El v izdelavi.

SODRAŽICA - Globel, na robu vasi prodamo starejšo stanovanjsko hišo v izmeri 9 x 7 m, z gospodarskim poslopjem 6 x 8 m, velikost parcele je 1232 m², zgrajeno pred letom 1957, elektrika, voda. Cena je 22.000 EUR.

GRADBENE PARCELE:

VELIKE LAŠČE - Opalkovo, na lepi lokaciji prodamo gradbeno parcelo v izmeri 2579 m², vsa infrastruktura na oz. ob parceli. **Cena za m² je 42 EUR.**

VELIKE LAŠČE - Karlovica, na lepi lokaciji prodamo gradbeno parcelo v izmeri 1338 m², s pridobljenim gradbenim dovoljenjem za stanovanjsko hišo v izmeri 7x9 m, ter začeto gradnjo, izdelano do prve plošče, vsa infrastruktura ob parceli, **cena 79.000 EUR.**

VELIKE LAŠČE - strogi center, prodamo gradbeno parcelo v izmeri 925 m², vsa infrastruktura na oz. ob parceli. Pridobljena lokacijska informacija o gradnji. **Cena za m² je 49 EUR.**

TREBNJE - okolica Bevško, prodamo stavbni parceli v izmeri 3.258 m², ter v izmeri 97 m², obe k.o. 2690 Prapreče, infrastruktura na oz. ob parceli, cena je 101.000 EUR.

SODRAŽICA - Travnja gora, prodamo zazidljivo parcelo v vikend naselju, v izmeri 1041 m², **cena je 22.000 EUR.**

DOLENJA VAS - prodamo zemljišče v izmeri 699 m², k. o. 1629 Dolenja vas, vsa infrastruktura je ob oz. na parceli, cena na m² je 30 EUR, **skupna cena je 20.970 EUR.** Avtobusno postajališče, šola in trgovina so dosegljivi peš. Primerno za vse, ki si želijo manjše hiše z vrtom v neposredni bližini narave.

POSLOVNI PROSTORI:

GROSUPLJE - Višnja Gora, prodamo posest v izmeri 9331 m², na kateri so zgrajeni gostinski objekt 165 m² P+1, objekti za športne in rekreacijske dejavnosti (tri tenis igrišča, igrišče za odbojko na mivki, veliko parkirišče primerno za postavitve in priključitev avtomoblov), objekt za piknike z urejenimi sanitarijami in moderno opremljeni z gostinsko opremo, ob potoku, primerno tudi za različne dogodke. Vsa infrastruktura. Zgradba je bila zgrajena leta 2014, objekti imajo pridobljeno gradbeno in uporabno dovoljenje. Možnost je tudi najeti celoten kompleks oz. po elementih. Prodajna cena je 1.100.000 EUR, plus DDV.

RIBNICA - Goriča vas, prodamo delno opremljen poslovno stanovanjski objekt - gostišče, stoječe na parceli v izmeri 2133 m², na kateri je zgrajena poslovno stanovanjska stavba, v izmeri 208 m², tri etaže, z dodatnim objektom 84 m². Zgradba in pomožni objekt sta bila zgrajena leta 1974. Vsa infrastruktura, ogrevanje na olje, takoj vseljivo. Objekt ima GD, izdano 16. 8. 1974, št.351-5-73-05. El v izdelavi. Cena je 200.000 EUR.

ODDAMO

POSLOVNI PROSTORI:

RIBNICA - center, Škrabčev trg, v najem oddamo poslovni prostor v izmeri 260 m², za mirno dejavnost v pritličju poslovno stanovanjske stavbe. Stavba je bila zgrajena leta 2009. Vsa infrastruktura, CK ogrevanje na olje, vseljivo takoj. Cena najema je 1.100 EUR mesečno, plus DDV in stroški.

KUPIMO

STANOVANJA:

LJUBLJANA - Trnovo, Vič, Rožna dolina, center, Mesarska ulica, kupimo dvoipol do trisobno stanovanje, v izmeri ca. 70 m², v prvem nadstropju - balkon, manjši blok, zaželeno parkirno mesto, starost do 20 let, cena od 145.000, do 180.000 EUR.

Dr. Janez Oražem, domoljub iz našega kraja

V letu 2019 smo na srečanjih skupine za kakovostno starost Lučke, ki deluje v okviru Medgeneracijskega društva za kakovostno starost Ribnica, začeli izvajati program Domoljubje. Skupina Lučke že devet let deluje v prostorih Zdravstvenega doma Ribnica in na rednih srečanjih združuje dvanajst članov. V februarju 2019 smo začeli ozaveščati pomembne osebe iz domačega kraja. Ob razmišljanju o najpomembnejših osebah v naših življenjih, ki nam predstavljajo zgled in simbol domoljubja, smo člani izpostavili svoje starše, svojega učitelja in dr. Janeza Oražma!

Naša skupina je dr. Janeza Oražma začutila kot zdravnika, ki je služboval od Strug, Loškega Potoka do Čabra in je bil vedno na razpolago ter ni poznal besede »nimam časa«. Porodila se nam je misel, da bi v sodelovanju z gospo Bredo Oražem, snaho dr. Janeza Oražma, in Zdravstveno vzgojnim centrom Zdravstvenega doma dr. Janeza Oražma Ribnica izpeljali srečanje na Osnovni šoli dr. Franceta Prešerna Ribnica. Dogovorili smo se z gospo Niko Vrbinc Mihelič in se srečali s 1. c razredom. Ozavestili smo delovanje človeka, ki je bil tako pomemben, da so naši predniki prepoznali njegovo veličino in zdravstveni dom poimenovali po njem. Na srečanju smo predstavili tudi delovanje zdravstva v starih časih.



Na podlagi skupnega dogodka so pod mentorstvom gospe Nike Vrbinc Mihelič in gospe Lucije Knavs nastali likovni izdelki učencev, ki so bili predstavljeni v juniju 2019 na srečanju Zveze medgeneracijskih društev Slovenije na Mostecu.

V letu 2020 nam je odprla vrata še Knjižnica Miklova hiša Ribnica, kjer so s pomočjo Domna Česarika likovni izdelki in zbrane misli o dr. Janezu Oražmu dobili mesto na začasni razstavi. V sredo, 14. oktobra, je v prostorih knjižnice potekala okrogla miza ob odprtju razstave *Domoljub iz našega kraja – dr. Janez Oražem v luči učencev prvega*



Zakoreninjen sem v svojo družino, sosesko, slovensko kulturo in državo, človeštvo in naš planet, v skrivnost obstoja vsega ... Za svojo družino, sosesko, kulturo in državo, človeštvo, zdravo naravno okolje in za duhovno ukoreninjenost bom delal naprej.

Vsak človek ima veliko sposobnosti, seveda pa tudi veliko pomanjkljivosti. Vsakdo ima moč in energijo za življenje in delo – enkrat več, drugič manj. So trenutki, ko človek prekipeva od moči in poleta, v boleznih je lahko brez moči in malodušen, da ne more poskrbeti zase.

Izr. prof. dr. Jože Ramovš, predstojnik
Inštituta Antona Trstenjaka

razreda. Okrogle mize so se udeležili nekdanji direktor zdravstvenega doma v Ribnici dr. Božidar Volč, predstojnik Inštituta Antona Trstenjaka izr. prof. dr. Jože Ramovš, direktor Zdravstvenega doma Ribnica Andrej Lampe, Breda Oražem, Anka Debeljak, dipl. m. s. in predsednica Medgeneracijskega društva za kakovostno starost Ribnica, direktorica knjižnice Nastja Hafnar, učiteljici Nika Vrbinc Mihelič in Lucija Knavs, Irena Lesar, podravnateljica osnovne šole Olga Černe in Domen Čšarek. Pogovor je tekkel o pomenu domoljubja in o dr. Janezu Oražmu. Ob tej priložnosti je izšla tudi publikacija *Dr. Janez Oražem: zdravnik, domoljub, srčen in velik človek*, v kateri smo zbrali misli, spomine in ilustracije, ki so plod medgeneracijskega sodelovanja ob raziskovanju dediščine našega kraja.

Anka Debeljak in Domen Čšarek
Foto: Domen Čšarek

Velike Poljane – lepa, urejena in prijazna vas

>> Letos mineva 18 let, odkar se v TD Grmada po vaseh naše krajevne skupnosti med poletjem sprehodimo skozi oči fotoaparata. V življenju posameznika je 18 let velik mejnik. Tudi v obstoju našega projekta je letošnje leto posebna prelomnica. Trdovratni virus nam je prekrizal marsikatero načrte, a mi se ne damo.

Poletna akcija Moja vas – lepa, urejena in prijazna se osredotoča na cvetočo ureditev okolice naših domov. Lepe poletne popoldneve so Polona, Teja in Tamara izkoristile za sprehod po domačem kraju. S fotoaparatom v roki so ujele v objektiv bolj ali manj posrečene zelene in cvetoče koticke naših vasi. Nekatero zasaditve so presenetile s svojo preprostostjo, a vendar učinkovito usklajenostjo z okolico, druge so pokazale razkošje barv in tretje so se skozi sezono spreminjale in nas tako vsakič drugače razveseljevale.

V navadi je, da se po zaključku akcije srečamo v šolski stavbi na Velikih Poljanah, kjer si ogledamo projekcijo fotografij. Medse povabimo zanimivega gosta, ki nam pripravi predavanje s svojega strokovnega področja. Gostili smo že strokovnjake s področja vrtnarstva, sadjarstva, cvetličarstva, čebelarstva in še kaj. Letos smo želeli povabiti Stello Vlašič in Petro Lovšin, ki bi predstavili na novo izdano knjižico pohodniških poti po Ribniški dolini. Žal so v tednu pred predvideno predstavitevjo poostriili ukrepe glede bolezni covid-19, prepovedali so



namreč druženja več kot 10 oseb, zato smo se odločili, da zadevo odpovemo. Ker nismo hoteli zaključiti akcije na tako neslaven način, smo prišli na idejo, da slike zberemo v kolažu. Tako smo izbrali nekaj posnetih fotografij in jih združili na eni sliki. V fotostudiju so zadevo razvili in tako je vsako gospodinjstvo KS Velike Poljane dobilo neke vrste razglednico, ki prikazuje del zasaditev. Naj na tem mestu omenimo, da je bilo iz množice fotografij težko narediti izbor. Zajeti smo želeli čim bolj raznolike in izvirne, pa tudi reprezentabilne zasaditve. Upamo, da razumete, da se vseh fotografij ni dalo spraviti v kolaž.

Zahvaljujemo se vsem, ki dovolite, da iz leta v leto fotografiramo vašo okna, balkone in vrtove. Naj vas spomnimo, da lahko tudi sami pošiljate fotografije, prav tako ideje, predloge, mnenja in kritike na tdgrmada@gmail.com. Hvala tudi vsem, ki skrbite, da so naše vasi vse leto čiste, lepe, urejene in prijazne.

Anita Andolšek
Foto: TD Grmada



Akcijo sofinancira Občina Ribnica
prek razpisa za turizem.



Očistili smo Slemena

>> Na sončno septembrsko sobotno dopoldne, 19. septembra, je Turistično športno društvo Slemena ponovno organiziralo čistilno akcijo z naslovom »Očistimo Slemena«.



Izbrali smo si dan, ko so po vsem svetu potekale čistilne akcije. Letošnje čistilne akcije so bile osredotočene predvsem na pobiranje odvrgnenih cigaretnih ogorkov.

Ob 9. uri smo se zbrali pri gasilskem domu, kjer smo si razdelili vrečke za smeti in se razporedili po skupinah. Razdeljeni smo bili tako, da je bilo v čistilno akcijo zajeto celotno področje krajevne skupnosti Sv. Gregor. Po dobrih dveh urah smo se ponovno zbrali pri izhodišni točki in s seboj prinesli vrečke, napolnjene z različnimi ločeno zbranimi odpadki. Po končani akciji smo si privoščili še zaslužen malico.

Ugotovili smo, da tovrstne akcije niso same sebi namen, ampak da smo krajani tisti, ki lahko veliko pripomoremo k izgledu našega kraja. Veseli pa nas, da se je akcije udeležilo veliko otrok.

TŠD Slemena



Kdor poje rad, je večno mlad

>> Tako pravi pregovor in pevke Vesele Ribničanke se tega pregovora držimo že skoraj dvajset let – tudi letos z dobro voljo in prepevanjem na daljavo premagujemo »koronske« tegobe tega časa.

Pevski začetki Veselih Ribničank

Naše prepevanje se je začelo, ko smo se članice dogovorile, da na otvoritvi naše prve razstave nekaj tudi zapojemo. Stopile smo skupaj in zapele, čisto preprosto, po ljudsko. V veliko pomoč nam je bilo znanje naših članic iz Slemen, ki so bile vir lepih starih besedil in čudovitega troglasnega petja. Tisti večer je bilo petje ob spremljavi Dejana na njegovo harmoniko še toliko lepše. Bile smo vesele, da smo izpeljale prvi nastop in vesele tudi ostale, saj smo se poimenovalle kar Vesele Ribničanke. Nadaljevale smo z vajami. Prvo leto nam je vodenje obljubila profesorica Bernarda Kogovšek, naslednjih nekaj let pa se je z nami trudila Nataša Arko, dokler je ob poslanstvu mlade mamice še uspela. Odločile smo se, da tudi brez strokovnega vodstva ostanemo skupaj – učile smo se ena od druge in uspelo nam je, da skupaj prepevamo že dvajset let, po spominu, po posluhu – brez not, kakor nekoč naše gosposdinje ob delu doma, na polju ali ob družabnih srečanjih.

Ribniška preteklost v novi podobi

Naša prva oblačila so bila izposojene bluže in krila od deklet MPZ Gallus ter predpasniki, ki smo jih dale šivati, da smo predstavljale prave gosposdinje. A želje so bile večje, zato smo si poleg zbiranja starih pesmi zadale še veliko nalogo in si dale šivati oblačila po vzorcih naših babic in prababic, da s tem obudimo oblačilno kulturo gosposdinj iz cele Ribniške doline – z raznolikostjo in načinom nošenja. To nam je s pomočjo zakoncev Alenke in Filipa Pakiž, ki sta nam poklonila svoje znanje, zbrane kroje in čas, tudi uspelo. V naših novih oblačilih smo se kot »ribniške manekenke« s pesmijo in besedo prvič predstavile na Ribniškem sejmu leta 2005.

Naši koncerti

Približno po enem letu skupnih druženj, smo se odločile, da izvedemo prvi koncert in ljudem pokažemo, kaj smo sposobne pripraviti in predstaviti. Obisk je bil neverjeten, dvorana v Idealu je bila nabito polna. To nam je dalo zagon, da smo pripravile še vrsto koncertov, katerih vsebine so obiskovalcem pričarale stare čase, šege, navade, običaje in opravila nekdanjega preprostega kmečkega človeka. Na naših koncertih smo zapele več kot petdeset različnih starih ljudskih pesmi in gostile petinštirideset različnih domačih in tujih skupin. Nepogrešljivi so bili Šedrški tamburaši, pa harmonikarji Kluba Ur-



Na domačem dvorišču v Ideal centru.

ška, Otroška folklorna skupina iz Dolenje vasi in Svetega Gregorja ter humorista Ana Petek in Jaklič Metod, saj so bili prisotni na vseh koncertih. Z velikim obiskom in veselim druženjem po koncertih je bil poplačan ves moj trud, ki sem ga skozi vsa leta vložila v pisanje scenarijev in organizacijo koncertov.

Ostali nastopi doma in v gosteh

Lahko se pohvalimo, da je bilo skozi vsa leta kar nekaj tradicionalnih nastopov in udeleževanj, kjer smo pevke predstavljale Ribniško dolino z oblačilno kulturo, domačo besedo in pesmijo, včasih pa hkrati tudi z ročnimi deli in s kulinarčno predstavitevjo na stojnicah, tako da smo dobile vzdevek »ribniške ambasadorke«.

Največkrat in najrajši smo prepevale v domačih krajih, počaščene pa smo bile vsakokrat, ko so nas povabili v goste na razne prireditve po Sloveniji.

Nastopi v tujini – Europeade

Ribniška oblačila, ki jih nosimo Vesele Ribničanke, ter energija pevk in želja po novih doživetjih pa so bili povod, da smo začele potovati in nastopati tudi zunaj slovenskih meja. Prvo potovanje v tujino je bilo že leta 2006, ko smo se predstavile v Avstriji – v Žitari vasi, sledili so nastopi na Hrvaškem, leta 2013 pa smo se v nemškem mestu Gotha udeležile 50. Europeade – evropskega srečanja ljudskih pevcev, godcev in folklore. Na tako srečanje smo v družbi članic Vitra odpotovalle še na Švedsko v Helsingborg in na Finsko v mesto Türku. Nepozabno pa je bilo tudi potovanje v Makedonijo, kjer smo nastopale na Ohridskem festivalu vseslovenskih skupin. Letos smo nameravale potovati v Prago, na drugo tako srečanje, a nam je »korona« to preprečila. Vesele bomo, ko bo to za nami in bomo lahko spet potovale in nastopale.

Na prvem potovanju po tujini je nastala tudi tale šegava pesem o potujočih Ribničankah:

Je Rib'nca en krasen kraj, poznan po süh' ruob',
kdur pride k nam lahku povaj in kar sam presuod'.

Je učas'h Rib'nčan Urban po svajt' krošnjo nosu,
d'n's pa je še b'l pregnan, dama ponüja posu.

Po svajt' smo zečjele zdaj še same žjenske hod't,
deb same se prepričale, kok je po svajt' bluod't.

Že dost' smo prevandrale in lajp'ga dož'vaje,
najlajpše pa je blu takrat, ku smo damu prspajle!

(pesem napisala Marinka Vesel, leta 2013 – melodija: Na klinčku visi kik'lca)



Gostovanje na Finskem

Zapisala Marinka Vesel, predsednica DPŽ Ribnica

Foto: arhiv DPŽ

Pohod ribniških veteranov na Poljane

>> Območno združenje veteranov vojne za Slovenijo (OZVVS) Ribnica tradicionalno organizira vsako drugo soboto v septembru pohod za člane po delu teritorija občin Ribnica, Sodražica in Loški Potok. Letošnji je bil 12. septembra. Udeležilo se ga je 35 članov iz Ribnice in sosednjih OZVVS, kar je polovica manj kot pretekla leta. Vzrok je negotovost zaradi koronavirusa.

Pravzaprav naziv pohod ne izraža vsebine celotne prireditve. Pohod začnemo s kratko proslavo, na kateri se spominjamo pomembnega državnega dogodka. Sledi pohod, ki je namenjen spoznavanju kraja in ljudi na teritoriju pohoda, medsebojnim druženjem udeležencev na pohodu ter se zaključi s kratkim družabnim srečanjem. Organizacija tovrstnega pohoda je bila do letos rutinsko opravilo. V letošnjem letu pa smo se srečali z omejitvami druženja zaradi epidemije koronavirusa. Dolgo ni bilo jasno, ali ga bo sploh možno izvesti. Končna odločitev je bila sprejeta konec avgusta, ko so bila omejitve druženja malo bolj sproščene, vendar z dosledno uporabo osnovnih pravil preventive: razkuževanje rok, distanca, uporaba maske v zaprtih prostorih in enomesečna hramba spiska udeležencev. Lepo vreme nam je omogočilo, da smo vse aktivnosti opravili na prostem.

Zbrali smo se pri spominskem obeležju osamosvojitvene vojne v Ortneku. Osmošolka Ema je najprej zapela državno himno. Potem je predsednik OZVVS Ribnica Franc Mihelič pozdravil udeležence in v nagovoru povedal, da se letos spominjamo nekaj pomembnih dogodkov iz leta 1990. Za

veterane vojne za Slovenijo je pomembna obletnica 30-letnica ustanovitve Manevske strukture narodne zaščite (MSNZ). MSNZ je bila ustanovljena kot odgovor Demosove vlade na situacijo v letu 1990, ko sta bila vlada in predsedstvo Republike Slovenije v procesu sprejemanja pomembnih političnih aktov (Deklaracije o samostojnosti, ustavni amandmaji in plebiscitu) brez dejanskega in uradnega vpliva na tedanje vodstvo slovenske Teritorialne obrambe.

Po nagovoru nam je Ema zapela še pesem Slavka Avsenika »Slovenija, od kod lepote tvoje«. To je bil uvod za začetek pohoda. Odšli smo po nekdanji poti proti Velikim Poljanam. Prvi postanek je bil pri cerkvi. Tam sta nas pričakala domačina Mara Okorn in Andrej Ambrožič. Najprej sta predstavila zgodovino cerkve sv. Jožefa in še posebej zlatih oltarjev iz cerkve sv. Jurija na ortneškem gradu. Nadaljevala sta s predstavitvijo kraja Velike Poljane in krajevne skupnosti Velike Poljane, dejavnosti krajanov in njihovih društev ter demografskih gibanj krajevne skupnosti. Nato sta nas vodila še po vasi do cerkve sv. Tomaža ob pokopališču, ki izhaja iz trinajstega stoletja. Je najstarejša cerkev našega območja in so v njej ohranje-



ni ostanki poslikave s freskami. Cerkev je z aktom občine Ribnica opredeljena kot kulturni spomenik lokalnega pomena. Pohod smo nato sami nadaljevali na Grmado. Tam je bil kratek postanek za čaj in kavo, nato pa smo se prek vasi Škrajnek vrnili na izhodiščno točko. Zaključek je bil z okrepčilom pred gostilno Matjak.

Udeleženci so bili s celotno izvedbo pohoda zelo zadovoljni. Izjava enega od udeležencev, in sicer »nisem doma daleč od Poljan, vendar sem prvič tukaj in nisem vedel, da je ta kraj tako lep in nudi tako lep razgled«, potrjuje, da je pohodništvo z namenom spoznavanja območij naših treh občin pravilno in potrebno ter ga bomo v prihodnosti poskusili še razširiti.

Franc Mihelič

Spomin ostaja

V septembru 1943 so se dogajali prelomni trenutki v boju proti fašizmu, kajti 8. septembra tega leta je Italija kapitulirala. Tudi na našem področju sta se izvršila ta kapitulacija in razoroževanje italijanskih enot v Dolenji vasi, kar pa je v danih trenutkih potekalo bolj ob strani. V istem času je namreč v Grčaricah tekla tridnevna borba med slovenskimi četniki ali »plavo gardo« in partizanskimi enotami 14. divizije. Glavni napad so imeli vsi trije bataljoni Šerčerjeve brigade, varovanje pa je bilo zaupano Gradnikovi in Tomšičevi brigadi, ki sta hkrati delovali tudi v bojih z umikajočimi se Italijani in nato še z razoroževanjem teh enot v Dolenji vasi.

Tudi letos je bila v organizaciji ZB za vrednote NOB Ribnica načrtovana spominska slovesnost na vse te dogodke v Grčaricah, a je zdravstvena situacija v državi to slovesnost preprečila. Toda dogodek kljub vsemu ni bil pozabljen. Delegacija ZB za vrednote

NOB Ribnica je v sestavi Jože Andoljšek (član), Jelka Domevšček (članica in vaščanka vasi Grčarice) in Daniel Divjak (predsednik ZB za vrednote NOB Ribnica) položila cvetje na grob padlih, med njimi so tudi tisti, ki so padli v tej borbi. Jelka Domevšček pa je njim v spomin zrecitala pesem, ki jo je prav v spomin tem padlim, ki so pokopani na grčarskem pokopališču, napisala sama. Del pesmi gre takole:

»Ko mogli bi spregovoriti,
ko mogli bi iz grobov stopiti,
bi znali vas voditi,
kot znali domovino smo ljubiti.
Ko mogli bi?!
Ali zmogli boste vi?!«

Uvodni pozdrav in razloge, zakaj ni bilo prireditve, je podala Irma Grbec. Med zelo maloštevilnimi udeleženci tega spomina je pozdravila 95-letnega generala Lada Kocja-



na, ki se je dogodka tudi udeležil. Z nami pa so ta dogodek počastili tudi pripadniki gardne enote Slovenske vojske s častno stražo ob polaganju cvetja.

Spomin tako ostaja, ostaja pa tudi upanje, da bomo premagali ta virus in se naslednje leto srečali v večjem številu.

Irma Grbec
Foto: Marko Burger

Teden otroka v skupini Kužki

>> V Vrtcu Ribnica smo se tudi v letošnjem tednu otroka potrudili pripraviti čim bolj zanimiv, raznolik in pester program.

V skupini Kužki smo teden začeli z glasbeno-plesnim dopoldnevom, saj smo tako razvijali različne glasbeno-plesne sposobnosti, otroci pa so se tako sprostili in uživali ob ritmihi glasbe. V torek je sledilo gibalno dopoldne, kjer so se otroci razgibali na pripravljenem gibalnem poligonu in tako še dodatno

razvijali svoje gibalne sposobnosti. Zanimiva dejavnost se je nadaljevala tudi v sredo, ko smo imeli ustvarjalno dopoldne in so otroci s prstnimi barvami in likovnimi pripomočki ustvarili prave male jesenske umetnije. Četrtek smo nadaljevali s pravljico »Ali lahko pokukam v tvojo pleničko?«, s katero smo v čarobnem ambientu »kamišibaja« (to je edinstvena oblika pripovedovanja zgodb ob slikah) otroke popeljale v svet domišljije in pravljinih bitij ter tako obogatile njihovo bivanje v vrtcu. Ker v vrtcu kljub številnim dejavnostim dajemo velik poudarek gibanju in zdravemu življenjskemu slogu, saj je to letošnja prednostna naloga vrtca, smo teden zaključili s pohodom v našo bližnjo okolico. Ob gibanju smo z izostrenim sluhom slišali še pisk vlaka, ki ga otroci že z veseljem pričakujejo, petje ptic, šelestenje listja spreminjajočih se jesenskih barv in še marsikaj, kar so zaznala budna otroška očesa.

Kljub negotovemu stanju in »novemu« drugačnemu načinu življenja si želimo, da nam vsem skupaj uspe najti čas tudi v domačem, družinskem okolju in preživeti vsaj nekaj ur skupaj z otroki v naravi, kjer bomo



s sproščenim in premišljenim pogovorom gotovo pridobili marsikateri odgovor.

Tjaša Rozina, dipl. vzg.

FOTO: Miša Knafelj

»Živžav« pri Metuljčkih

>> Mesec september ima v vrtcu poseben čar. Je mesec novih sprememb, mesec uvajanja in snovanja novih idej, ki jih uresničujemo v času vrčevskega leta.

Tudi pri nas v Metuljčkih – smo jaslična skupina – je bil mesec september namenjen uvajanju otrok v skupino, navajanju na novo okolje in ljudi okrog sebe (vzgojiteljice in prijatelje). Vendar pa vključitev otroka v vrtec predstavlja tako za otroka kot za celotno družino veliko spremembo. In prav ta prehod sva s sodelavko želeli otrokom in staršem olajšati ter vrtec približati otroku, da bo njegov prijazen drugi dom, ki mu nudi varnost, sprejetost, ljubezen in svobodo. Veliko časa smo namenjali crkljanju in igri, prek katere otrok pridobiva nove izkušnje. Otrokom sva obogatili učno okolje – igralnico s čutno potjo. Ta otroku omogoča, da z vsemi čutili spozna različne, njemu nove materiale in si tako pridobiva nove izkušnje z lastno aktivnostjo. Prek igre razvija motoriko prstov, tako imenovano fino motoriko. Zasnovali sva jo tako, da jo bova med letom dopolnjevali ali spreminjali glede na interes otrok.

Otroška igra je tista dejavnost, ki na najbolj naraven način združuje temeljna načela predšolske vzgoje. Zato bo imela igra pomembno mesto v dejavnostih, prek nje bomo spreminjali sebe, vzpostavljali sproščene medsebojne odnose in tako uresničevali zastavljene cilje. Stkali bomo prijateljske vezi, iskali svoja močna področja in bili kljub svoji različnosti močan steber v skupini.

V vrtcu se imamo lepo!

Maja Turk, dipl. vzg.

Foto: Špela Blatnik, dipl. vzg.



OTROŠTVO NI TEKMOVANJE, DA BI VIDELI, KAKO HITRO LAHKO OTROK BERE, PIŠE IN RAČUNA.
OTROŠTVO JE ČASOVNO OBDOBJE, V KATEREM SE OTROK UČI IN RAZVIJA V SVOJEM LASTNEM TEMPU.
HITREJE NI BOLJE.

(Magda Gerber)

Teden otroka na POŠ Dolenja vas – »Odgovor je pogovor«

>> Če si v težavah ali te kaj muči, poišči prijatelja ali odraslega, ki mu lahko zaupaš. Ugotovil boš, da je odgovor res pogovor.

Teden otroka smo na POŠ Dolenja vas preživeli nekoliko drugače kot preživimo običajen teden. Družili smo se, ustvarjali in se imeli lepo. Igrali smo razne družabne igre, prepevali in plesali. Skupaj smo ustvarjali in v jesensko vzdušje okrasili našo šolo in njeno okolico. Pekli smo slastne palačinke. Ob zaključku te-



dna smo si ogledali risana filma in si kino predstavlo popestrili s kolicami. Veseli smo, da smo kljub obsežnim učnim načrtom in varnostnim ukrepom skupno preživeli nekaj ur, se družili, smejali in pogovarjali. Tako so se naše vezi še okrepile. Teden je bil drugačen tudi zato, ker se je od nas poslovila in odšla v zaslužen pokoj naša dolgoletna sodelavka in učiteljica Sonja Pogorelc. Želimo ji vse lepo in smo hvaležni za vse dni, ki smo jih preživeli skupaj. Slike naj povedo več o naših občutjih. Veselimo se novih skupnih doživetij.

Špela Gornik Oražem,
vodja POŠ Dolenja vas



ANDREJ ROZMAN ROZA

NEKAJ TI MORAM POVEDAT

ZA VSAKOGAR MORA OBSTAJAT NEKDO,
KATEREMU TAKO ZAUPA,
DA SE MU LAHKO ZAUPA,
KO MU JE TEŽKO.

ZA VSAKOGAR MORA OBSTAJAT NEKDO,
KI GA RAZUME IN POSLUŠA,
KO MU JE ZMRZNJENA DUŠA
IN MU JE V SRCU SLABO.

NEKDO, KATEREMU LAHKO ZAUPA
TUDI TISTE TEŽAVE,
KI BI JIH NAJRAJŠI IZBRISAL IZ GLAVE,
IN MU LAHKO POVE TUDI TO,
KAR NI POVEDAT LAHKO.

A POGOVARJANJE JE ZA ČLOVEKA
ŠE BOLJ POMEMBNO KOT OBLEKA
IN HKRATI DANES REDKA STVAR,
ZA KATERO NI POTREBEN DENAR.

POGOVARJANJE NI LE ZA ZABAVO,
ZDRAVILNO JE TUDI, KO IMAMO TEŽAVO
IN SE V LASTNIH MISLIH DUŠIMO,
DOKLER JIH ŠE Z NEKOM NE DELIMO.

S kolesom po Ribniški dolini

>> Evropski teden mobilnosti, katerega namen je krepiti trajnostno mobilne navade, je v septembru v naravo popeljal tudi sedmošolce OŠ dr. Franceta Prešerna Ribnica. Tokrat se na pot niso podali peš, kajti preskusili so Ribniško krožno kolesarsko pot, na katero so seveda odšli s kolesi.

Na zbornem mestu pred šolo se je tako v ponedeljek, 21. 9. 2020, popoldne zbral kar lep kupček več kot šestdesetih kolesarjev. K temu je gotovo pripomogla tudi udeležba celotne ekipe učiteljev športa ribniške osnovne šole. Z dobro voljo smo nato skupaj ugnali še vreme, ki je potrebovalo malo spodbude, da je namesto dežnih kapljic na plano poslalo ravno pravišnje jesensko sonce.

Ker tako velika skupina kolesarjev v prometu deluje popolnoma drugače kot posameznik na kolesu, smo se seveda najprej pogovorili o pravilih skupnega kolesarjenja. Pred odhodom pa je učitelj športa Tadej Levstik poudaril še prednosti tega čudovitega, zdravju in okolju prijaznega prevoznega sredstva, katerega pogostejša uporaba pripomore tudi k bolj zeleni prihodnosti vseh nas.

Ribniška krožna pot številka 1, na katero smo se podali, poteka po trasi Ribnica–Ugar–Prigorica–Lipovec–Otavice–Hrovača–Ribnica. Na nek način je še celo zelo mlada. Primerno označena je bila namreč šele ob koncu leta 2018, zato je prav, da se po njej popeljejo tudi



učenci ribniške osnovne šole. 15-kilometrski pokrajinsko razgibana pot vodi skozi gozd, mimo ribnika v Prigorici, nato pa se prek dolejnjevaškega kraškega polja čez vasico Lipovec po neprometni gozdni poti v Otavica vrne na manj prometno vaško cesto, ki se na koncu zopet zaključi v Ribnici. Pot je vsekakor zanimiva in ravno prav naporna.

Kolesarska pot, ki je primerna za vse generacije, naših učencev seveda nikakor ni izčrpala. Z vmesnimi postanki je bila gotovo za vse prav prijetna popoldanska športna izkušnja. V duhu evropskega tedna mobilnosti, ki spodbuja vse zdrave oblike potovanja, pa seveda upamo, da se naši učenci po tej in mnogih drugih poteh s kolesom popeljejo čim večkrat tudi v svojem prostem času.

Katja Rus

Talenti živijo med nami

>> Podelitev priznanj za osvojeno bralno značko v šolskem letu 2019/20 smo zaradi koronavirusa prestavili na začetek letošnjega šolskega leta. Zaradi omejitev smo morali prireditev razdeliti na tri dele in jo izvesti v dveh dnevih. V torek, 15. 9. 2020, so v prvem delu priznanja prejeli učenci 2., 3. in 4. razreda, v drugem delu otroci 5. in 6. razreda, medtem ko smo učenci 7., 8. in 9. razreda priznanja prejeli naslednji torek, 22. 9. 2020.

Letošnja podelitev bralne značke je bila prav poseben dogodek, ker je priznanja podeljevala naša domača učiteljica Ana Porenta. V veliko čast nam je, da je sprejela izziv, saj vemo, da je nastopati pred domačim občinstvom še posebej trd oreh. Zelo smo veseli, da se je prav na OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica prvič predstavila kot ustvarjalka pred osnovnošolci na podelitvi bralne značke.

Za učence domače šole se je še posebej potrudila, saj je pripravila kar tri programske različne predstavitve, na katerih je brala odlomke iz svojih del, ki so ustrezna za posamezno starostno stopnjo otrok. Prireditev je obogatila tudi s projekcijami, na katerih je ob pripovedi zgodb pokazala ilustracije opisovanih knjižnih junakov. Na projekcijah smo si na njenem nastopu lahko ogledali tudi fotografije iz ene od številnih predstav, ki jih je pripravila s svojimi učenci s POŠ pri Sv. Gregorju, in video njene uglasbljene pesmi Ljudje smo kot mehurčki, ki jo je izvajala gledališka skupina Gledeja iz KUD Primoža Trubarja Velike Lašče. Tudi to skupino je ustanovila Ana Porenta. Učenci zadnje triade so se nasmihali, ker so se prepoznali na fotografijah in so tako lahko obujali spomine na zgodnja otroška leta, ko so (takrat še kot učenci podružnične šole) nastopili v igrah, ki jih je režirala učiteljica Ana Poren-

ta. V zadnjem delu podelitve bralne značke je pod njenim mentorstvom v sodelovanju z učenci in učitelji nastala ena kitica unikatne skupinske pesmi. Tako je učence motivirala za pisanje pesmi. Kdo ve, lahko je bil med njimi že kakšen prihodnji pesnik ali pesnica, ki bo čez nekaj let hodil po njeni poti.

Za piko na i je naša literarna ustvarjalka OŠ dr. Ivana Prijatelja Sodražica podarila deset izvodov svoje knjige Virtualnisvet.com, ki si jih po novem lahko učenci izposodijo v naši šolski knjižnici. Iskreno se ji zahvaljujemo za domiselno izvedbo treh podelitev bralne značke in za podarjene knjige ter ji želimo še veliko nastopov in da bi nas kmalu zopet presenetila z izidom kakšne nove knjige.

Magistrica znanosti Ana Porenta je učiteljica, ustanoviteljica Zavoda za razvijanje ustvarjalnosti, soustanoviteljica portala www.pesem.si in glavna urednica portala, na katerem lahko vsak objavlja svoje stvaritve. Enkrat letno izide tudi knjižni zbornik (doslej je izšlo 14 števil). Napisala je različna umetniška dela: mladinski roman Virtualnisvet.com (2004), CD-roma Na sledi za medvedi (2002), pesniške zbirke Sem se (2005), Kitke (skupaj s Sonjo Votolen in Jano Peččnik, 2009) in Deklice (2017) itd. Ani Porenta sem zastavila nekaj vprašanj, da bi o njih izvedeli še kaj.

Kdaj in kje si se rodila?

Rodila sem se 4. februarja 1965 v Slatniku, mami Angelci in očetu Jožetu. Moja rojstna hiša še vedno stoji, v njej zdaj živi moja sestra z družino.

Kakšno je bilo tvoje otroštvo? Česa se najbolj spominjaš iz otroštva?

Moje otroštvo je bilo čudovito. Najbolj se spomnim iger s sestro Polono, kasneje se nama je pridružila še Marjetka. Ko pomislim na otroštvo, me preplavi občutek brezskrbnosti, pred notranjimi očmi se mi pojavijo narava in letni časi, delo na polju, nauki stare mame Angele, delavnica starega očeta Ludvika, podstrešje tete Mice in tudi igre, ki smo se jih igrale s sestrami. Moja najljubša koticica sta bila dvorišče in sadovnjak ob hiši, takrat so tam rasle trave, ki so mi segale čez glavo. S sestro sva iz rastlin delali barve. Mama in oče sta delala v tiskarni, tako je bilo za striženje, pisanje in risanje pri roki vedno veliko papirja. Spominjam se tudi naših letnih potovanj na morje, ki se mi je zdelo čisto drug svet ...

Katero osnovno in srednjo šolo si obiskovala?

Najprej sem hodila na podružnično šolo v Sušju, potem v Ribnico in nato v Kočevje. Obiskovala sem ekonomsko šolo in ugotovila, da bi morala biti učiteljica, saj sta mi bila razlaganje matematike in pomoč sošolcem izziv, še posebej, če so bili potem uspešnejši. Vedno sta me zanimala tako naravoslovje kot družboslovje, zato sem se odločila za študij razrednega pouka, kjer je vsega po malem. Naredila sem sprejemni izpit in končala Pedagoško fakulteto, potem pa še na Filozofski fakulteti končala magisterij iz pedagogike in andragogike.

Kdaj si se navdušila nad pisanjem? Kdaj so nastali tvoji prvi verzi, spisi ipd.?

Že v srednji šoli smo s sošolci razmnožili moje pesmi – »izšle« so v ciklostilni zbirki. Takrat me je spodbujala razredničarka prof. Furlanova. Spominjam se tudi prof. Debeljaka iz OŠ Ribnica, ki nam je znal literaturo tako živo in zanimivo predstaviti: še vedno se spominjam, kako smo po razredu hodili (z mehovi pod pasho, s piščalmi na ustih) in deklamirali Murnove Vlahe. Mislim, da je to (takrat še nezavedno) veliko pripomoglo k temu, da sem oboževala knjige. Pa tudi mama in oče sta mi vedno podarjala knjige – z njimi sem se srečala že v otroštvu.

Od kod črpaš navdih za pisanje?





Pisanje je po svoje način življenja: ostriš čute, spoznaš sebe in empatično opazuje druge, si posebno občutljiv za drobne stvari, ki jih morda drugi ne opazijo več ali se jim ne zdijo pomembne, ti pa se jim čudiš, jim prisluhneš, jih skušaš opisati in s tem dojeti, razumeti. Zanimajo me narava, ljudje, odnosi. Zadnja leta pišem predvsem poezijo, ki se mi zdi glede na način življenja (služba, družina) še najbolj obvladljiva, saj gre za krajše oblike, v katerih lahko izraziš svet in sebe. Iščem samosvoj način. Da pa bi pisal sodobno, moraš seveda veliko brati: vedeti moraš, do kam se je razvilo pisanje doslej, sicer se ti lahko zgodi, da boš obtičal v pisanju, ki je bilo aktualno pred sto in več leti.

Ali je v tvojem življenju kakšna oseba, ki te je še posebej spodbujala k ustvarjanju?

Nekaj sem jih omenila že prej. Meni se zdi najpomembnejše to, da me nihče nikoli ni oviral, zato sem lahko ustvarjala, odkar pomnim. Pa tudi to je imenitno, da sva z možem Gregorjem, ki prav tako piše (doslej so izšla njegova gledališka besedila), lahko drug drugemu prva in konstruktivna bralca, ki si znava povedati, kaj se nama zdi odlično, kje nastajajoče besedilo ni dovolj jasno ali je pomanjkljivo in če je v njem kaj odvečnega. Na moje pisanje je najbolj prelomno vplivalo to, ko sem za nagrado za poezijo v letih 1986–1987 eno leto obiskovala literarne delavnice pri pisatelju Lojzetu Kovačiču. Tam sem spoznala, da je pisanje delo in da mi je to delo všeč.

Kaj ti pomeni pisanje?

Pisanje je pot do sebe, do kotičkov duše, ki so globoko pod površjem. Pisanje je kreiranje novih svetov, je odmev dogajanja v

okolju, družbi, lastnem življenju. Pisanje je notranji monolog, ki se včasih razvije v monogovor in ki si želi prodreti tudi v svet bralca.

Kako združuješ ustvarjanje z zasebnim življenjem?

Ustvarjanje obsega velik del mojega zasebnega življenja, saj je pisanje predvsem samotno opravilo: moraš si vzeti čas in prostor, da lahko opazuješ, razmišljaš, načrtuješ, pišeš, popravljaš, urejaš. Največ napišem med počitnicami, saj med letom delam v šoli in takrat nimam toliko časa. Velikokrat sem tudi mentorica, saj vodim različne literarne skupine: v Ribnici, na Vrhniki, v Velikih Laščah. Zelo pogosto sem tudi selektorica za literarne prispevke, ki jih literati pošiljajo na JSKD-jeve natečaje. Vsak dan namenim nekaj prostega časa tudi branju pesmi, ki jih avtorice in avtorji iz vse Slovenije, pa tudi širše (zlasti s prostorov bivše Jugoslavije), objavljajo na portalu www.pesem.si, ki sva ga leta 2007 ustanovila z Gregorjem. Čez leto torej veliko več berem, razmišljam o tem, kako bi lahko avtorji še izboljšali svoje zapise, urejam zbornike in knjige. Doma imam svoj kabinet, in to je odlično, saj si ne predstavljam, da bi vsa ta opravila lahko delala v kakem skupnem družinskem prostoru.

Kaj še rada počneš poleg pisanja?

Sprehajam se, opazujem naravo, berem knjige, poslušam glasbo, obiskujem gledališče, kino. Obožujem naša družinska potovanja, ko se vsi štirje (poleg Gregorja še hčerka Gaja in sin Dan) odpravimo na raziskovanje ene od evropskih dežel. Zanimajo nas naravna in kulturna dediščina, galerije, muzeji, parki, trgi, kulinarika, glasba – v vsakem mestu najdemo tudi kaj, kar je vsakemu od nas najbolj ljubo, in se ne zmrdujemo, če to ni ravno na osebni »top listi«. Letos mi je to kar manjkalo, a smo spoznali, da je lepo potovati in raziskovati tudi kotičke Slovenije, v katerih še nismo bili. Rada se tudi družim in pogovarjam z zanimivimi ljudmi.

Kakšni so tvoji načrti, cilji glede ustvarjanja za prihodnost?

Rada bi izdala še drugi del Virtualnega sveta, ki ga imam že napisanega in je še bolj napet kot prvi. Pa tudi nova pesniška zbirka čaka, da jo iz pesmi, ki so nastale po izidu prejšnje zbirke Deklice, zložim skupaj. Upam, da mi bo to uspelo v naslednjem poletju.

Tadeja Topolnik



Evropski teden mobilnosti na Osnovni šoli dr. Franceta Prešerna Ribnica

>> V razvitem svetu, kamor spada tudi Slovenija, je popolnoma jasno, da je promet nujen. Zavedamo pa se, da ima poleg vseh koristi, ki nam jih prinaša, tudi veliko škodljivih posledic. Zaradi ozaveščanja nujnosti prometa, njegovih dobrih in slabih posledic ter seveda zaradi želje po zmanjševanju negativnih posledic se je Občina Ribnica tudi letos vključila v mednarodni projekt Evropski teden mobilnosti ali krajše ETM.

Ker je dobro organiziran promet srce vsake sodobne družbe ter je z urejenim prometom lepše in lažje živeti, manj hrupa pa pomeni tudi manj stresa, je namen evropskega tedna mobilnosti predvsem spodbujati trajnostno mobilnost. Z letošnjim sloganom »Izberi čistejši način prevoza!« želi spodbujati potovanja, ki bi okolju povzročila kar najmanj škode. Vodilo trajnostne mobilnosti je namreč zadovoljiti potrebe vseh ljudi po mobilnosti in hkrati zmanjšati promet in njegove škodljive posledice.

Ker pa želimo zagotoviti dobre rezultate, je treba začeti pri najmlajših. V času ETM med 16. in 22. septembrom smo tako aktivnosti v podporo evropskemu tednu mobilnosti izvajali tudi na Osnovni šoli dr. Franceta Prešerna Ribnica in obeh njenih podružnicah.

Največji izziv nam je gotovo predstavljal Pešbus. Čeprav je po naši občini tokrat »vozil« prvič, se je podal kar na tri relacije – Pešbus je svojo nalogo opravljal 4 dni in učence po izbrani poti peš pripeljal tako do osnovne šole v Ribnici kot do obeh njenih podružnic. S Pešbusom so se učenci v šolo v spremstvu učiteljic odpravili peš v organiziranih skupinah po domišljeno začrtanih poteh, upoštevajoč stalni vozni red. Kot se spodobi, pa je ledino z nami oral tudi sam župan Občine Ribnica gospod Samo Pogorelec in s tem tej novosti dal še dodatno vrednost.

Trajnostno mobilnost smo spodbujali tudi z organiziranim popoldanskim kolesarjenjem velikega števila sedmošolcev po označeni Ribniški krožni poti, ki je za mnoge še vedno novost. S teoretično predstavitvijo prednosti in koristi kolesarjenja je profesor športa Tadej Levstek pred začetkom prijetne ture dobro motiviral učence, k čemur je gotovo pripomoglo tudi sodelovanje vseh učiteljev, ki na Osnovni šoli dr. Franceta Prešerna Ribnica poučujejo šport. Še celo vreme se nam je prilagodilo in globoko v oblake skrilo vse dežne kaplje, ki so se pripravljale, da posujejo Ribniško dolino, ter tako spodbudilo učence, da so se, upoštevajoč pravila skupne vožnje, pogumno podali na vožnjo.



Pešbus v Sušju prečka cesto

Z namenom spodbujanja trajnostne mobilnosti smo se tudi letos vključili v celoletni projekt Trajnostna mobilnost v vrtcih in osnovnih šolah. Glavna aktivnost projekta, ki se imenuje Gremo peš s kokoško Rozi, pa se izvaja v času evropskega tedna mobilnosti, to je od 21. 9. do 25. 9. Kokoška Rozi učence nižjih razredov jutraj ob prihodu v šolo spodbuja k izbiri trajnostnih načinov potovanja, med katere spadajo pešačenje, kolesarjenje, vožnja s skirojem in rolanje. Tako kot v preteklem šolskem letu je tudi letos porast prihoda v šolo na trajnostne načine izrazil.

Na POŠ Sušje pa smo se evropskega tedna mobilnosti lotili malo drugače – s štetjem prometa v okolici šole. Vsekakor ovira trajnostno mobilnost mnogih učencev, ki živijo v Žlebiču, glavna cesta, ki bi jo morali prečkati na poti v šolo. Ugotovili smo, da je ob 14. uri, ko smo se lotili polurnega štetja prometa, le-tega res veliko. Ampak kot običajno so tudi tokrat otroci po zanimivem razgovoru našli rešitev: razmišljajo o podhodu ali mostu. Ni slaba ideja, kajne?

Naj vas spomnim, da je z novostmi res pametno začeti z najmlajšimi. Naši šolarji namreč vedo, da je gibanje koristno in zdravo, zavedajo se, da promet onesnažuje okolje, in si želijo manj prometa v okolici svojih domov in okolici šole, prav tako so želijo družbe in skupnih aktivnosti ter nam radi pokažejo, da znajo biti tudi samostojni. Tem potlačenim resnicam moramo čim prej na površje dovoliti tudi odrasli in poskrbeti, da bodo naše odločitve večkrat na prvo mesto postavile zdravje.

Katja Rus in Eva Levstek



Štetje prometa v Žlebiču



Pešbus v Dolenji vasi

Državno prvenstvo v duatlonu

>> Zaradi letošnjega spomladanskega izbruha odpovedi vseh dogodkov po vrsti so bili v Triatlon klubu Inles Riko Ribnica primorani sprejeti odločitev, da se za april načrtovano državno prvenstvo v duatlonu prestavi na mesec oktober. In ko so v septembru dobili še dovoljenje NIJZ, da sama organizacija ustreza novim protikoronskim ukrepom, so lahko začeli z delom.

Več kot 170 duatloncev se je tako zbralo v Ribnici ob grajskem obzidju v soboto, 3. oktobra, in s to tekmo se je zaključila letošnja nenavadna tekmovalna sezona za točkovanje v slovenskem pokalu. Vse razpoložljive tekme so se namreč izpeljale šele od konca avgusta dalje in prav vsak vikend se je izkoristil za triatlon ali duatlon.

Ribniški duatlon so tako, kakor je sicer v navadi, začeli najmlajši s cici duatlonom, žal pa so se zaradi večje gneče in srečevanja ljudi na samem prizorišču organizatorji morali odpovedati promocijskemu teku za vrčevske otroke, ki je vedno pritegnil veliko zanimanja med starši in otroki.

Po cici kategoriji je sledil super sprint za starejše deklice in dečke ter kadete in je štel za državno prvenstvo. Najhitrejša absolutno

sta bila Domen Bojanc (TK Utrip) in Lara Mihevc iz TK Logatec. V kategoriji starejših deklic je članica domačega Triatlon kluba Inles Riko Ribnica Tinkara Prelesnik zasedla drugo mesto.

Sprint, katerega tekaško-kolesarska proga pelje s prizorišča v gradu proti Ugarju in dalje proti Zadolju, med duatlonci že velja kot zanesljiva in nekoliko selektivna tekma ter je letos postregla praktično z vsem. Ob vseh ukrepih, ki jih je moral upoštevati organizator in ki so se jih morali držati tudi tekmovalci – maske ves čas, razen na tekmovalju, omejeno število gledalcev, omejene okrepčevalnice itd., se je sredi kolesarskega dela ulil še dež in tako dobro zmočil vse in vsakogar. Sprint je tako »pokazal zobe« in od tekmovalcev izsesal zadnje atome moči, a na koncu

v cilju ni bilo presenečenj. Prvi absolutno je bil letos dominantni Kamničan Klemen Bojanc s časom 1:01:33 (ŠRK Triatlon Lajf), ki je tako postal novi državni prvak med člani 1, kot drugi in tretji pa sta v cilj pritekla člana Triatlon kluba Inles Riko Ribnica Bojan Cebin (1:02:15) in Grega Dolinar (1:02:28). Bojan je s tem postal novi državni prvak med člani 2. Med dekleti se je že na dobro razmočeni cesti odvil pričakovan scenarij, v katerega pa bi sicer lahko posegel nalive, a se to ni zgodilo. Absolutno najhitrejša in brez prave konkurence tudi letos je s progo najhitreje opravila Ribničanka in članica domačega kluba Monika Bartol ter s tem postala nova državna prvakinja med mlajšimi mladinkami.

Med dobitnike medalj na državnem prvenstvu so se zapisali še: Matej Dečman – 2. mesto (člani 1), Tomaž Majdič – 2. mesto in Miha Škulj – 3. mesto (oba veterani 1), Damijan Kromar – 2. mesto (veterani 2) in Toni Žagar – 3. mesto (veterani 6).

B. K.

Foto: Mitja Ilc



Plavalci PK Ribnica izvrstni na državnih prvenstvih

>> V razvitem svetu, kamor spada tudi Slovenija, je popolnoma jasno, da je promet nujen. Zavedamo pa se, da ima poleg vseh koristi, ki nam jih prinaša, tudi veliko škodljivih posledic. Zaradi ozaveščanja nujnosti prometa, njegovih dobrih in slabih posledic ter seveda zaradi želje po zmanjševanju negativnih posledic se je Občina Ribnica tudi letos vključila v mednarodni projekt Evropski teden mobilnosti ali krajše ETM.

V absolutni konkurenci sta Robert Lovšin s kar tremi naslovi najboljšega plavalca v Sloveniji in Chad Andoljšek s srebrno in bronasto medaljo pokazala, da sodita v samo špico slovenskega plavanja. Prav tako sta na zmagovalnem odru absolutnega prvenstva stala mladinec Vid Lovšin in pa ribniška ženska štafeta 4 x 200 prosto (Marta Arko, Hana Starc, Zara Čirović in Neli Škaper).

V mladinski konkurenci je Vid Lovšin dvakrat osvojil srebrno medaljo, enkrat pa bronasto. Med kadeti sta blestela Filip Čirović in Maja Levstek. Filip je na zmagovalnem odru stal kar šestkrat! Trikrat je postal državni prvak, dvakrat podprvak, osvojil pa je še eno bronasto medaljo. Maja je dvakrat postala državna prvakinja, enkrat pa podprvakinja. Omenjena plavalca sta bila tudi čla-

na ribniške štafete, ki je skupaj s Hano Starc in Klemnom Topolnikom osvojila naslov kadetskih državnih podprvakov.

Skupaj se je kar štirinajst ribniških plavalcev uvrščalo v finalne nastope, s čimer so neprestano opozarjali na odlično delo v ribniškem plavalnem klubu.

V Kopru je teden dni prej, od 9. 10. do 11. 10., potekalo državno prvenstvo za dečke, deklice, mlajše dečke in mlajše deklice, ki je pokazalo, da se tudi za prihodnost plavanja v Ribnici ni treba prav nič bati.

Pri mlajših dečkih (do 12 let) in mlajših deklicah (do 11 let) smo osvojili šest medalj, od tega tri zlate! Državni prvak je kar dvakrat postal Lovro Čirović, prav tako pa je bila najboljša v državi tudi ribniška štafeta (Lovro Čirović, Hana Đukić, Iza Erjavec,



Aljaž Vavtar). V mlajšem letniku, torej do 10 let, sta se med najboljši tri uvrstili Ajda Škaper in Polona Tanko.

Istočasno je potekalo tudi državno prvenstvo dečkov (do 14 let) in deklic (do 13 let). To je bilo za PK Ribnica še uspešnejše! Osvojili smo kar štirinajst medalj! Marta Arko je v šestih posamičnih nastopih kar štirikrat postala državna prvakinja dvakrat pa podprvakinja. Olja Radivojević je postala državna prvakinja, trikrat pa podprvakinja. Državna podprvakinja je postala tudi Neli Škaper, pa tudi štafeta (Olja Radivojević, Marta Arko, Neli Škaper, Zara Čirović), ki je celo plavala bolje od državnega rekorda, a premoč žal priznala Ljubljankam. Ribniška mešana štafeta (Olja Radivojević, Marta Arko, Nik Blatnik in Mitja Turk) je osvojila bronasto medaljo. V mlajšem letniku (do 12 let) je blestela Zara Čirović. Zmagala je kar štirikrat! Diplomno si je prav tako priplavala Lana Poje Mihelič.

Čestitamo tudi vsem ostalim članom naše ekipe.

Za možnost dobrega treninga se zahvaljujemo ribniški občini in našim pokroviteljem.

Zdaj začnemo zimsko sezono. Upamo, da bomo vsi ostali zdravi in naše nastope v 25-metrskem bazenu, v katerem smo vajeni trenirati, še nadgradili.

Vas pa vabimo, da nam sledite na spletni strani in naših straneh na Instagramu in Facebooku, ko se epidemiološko stanje izboljša, pa se nam pridružite v plavalnih šolah in vodenem plavanju za odrasle.

PK RIBNICA

Foto: Juš Veličković



Zanimivosti iz sveta futsala

>> Igralci nogometnega kluba (NK) Ribnica trenirajo tako nogomet kot futsal. Gre za dve različni športni panogi, ki pa se odlično dopolnjujeta. V tokratnem prispevku smo več prostora namenili značilnostim in zanimivostim futsala.

Futsal je različica nogometa, ki se igra na manjšem igrišču in večinoma v zaprtih prostorih. Ime izvira iz portugalskega »futebol de salão« in španskega »Fútbol Sala«, ki ga lahko prevedemo kot »dvoranski nogomet«.

Futsal je igra med dvema ekipama, ki ju sestavlja po pet igralcev, od katerih je en vratar. Število menjav igralcev ni omejeno. Za razliko od nekaterih drugih oblik se futsal igra na trdi podlagi, ločeni s črtami. Igra se z manjšo žogo, kot pri vsem bolj znanem nogometu na travi. Poudarek je na improvizaciji, ustvarjalnosti in tehniki, pa tudi na nadzoru nad žogo in igro, ki poteka na majhnem prostoru.

Začetek futsala sega v leto 1930, ko je Juan Carlos Ceriani, učitelj v glavnem mestu Urugvaja, Montevideo, ustvaril različico notranjega nogometa za rekreacijo. Ta novi šport so igrali v košarkarski dvorani in pravila igranja so bila izdana v septembru 1933. Njegov cilj je bil ustvariti moštveno igro, ki se lahko igra zunaj ali notri, ampak je podobna nogometu. Tekmovanja so se razširila po vsej Južni Ameriki. Igrali so vsi, povsod in v vseh vremenskih pogojih, tudi pozimi. To je pomagalo igralcem, da so ostali v formi vse leto. V Braziliji se je futsal prilagodil za potrebe športne vzgoje.

Na začetku pravila niso bila enotna. Leta 1956 sta Brazilca spremenila pravila in s tem omogočila igranje tudi starejšim. Šport se je začel širiti po Južni Ameriki, njegova priljubljenost pa je zagotovila ustanovitev vodstvenega organa v Sao Paulu leta 1971 pod imenom Federación Internacional de Fútbol de Salón (FIFUSA).

Leta 1985 je Joseph Blatter, sekretar nogometnega vodstva FIFA, želel povečati svoj vpliv in se je začel ukvarjati tudi z nogometom v zaprtih prostorih. Zaradi spora med FIFA in FIFUSA glede imena fútbol je FIFUSA leta 1985 registrirala besedo fut-sal (Madrid, Španija). Leta 2002 so člani PANA FUTSALA oblikovali AMF (Asociación Mundial de Futsal), mednarodno vodilno telo za ohranjanje futsala, neodvisno od FIFE. Trenutno ga sestavlja štirideset nacionalnih zvez in trije celinski organi. AMF in FIFA sta odgovorni za ohranjanje in urejanje uradnih pravil o njihovih različicah futsala.

Futsal v NK Ribnica

Tudi v NK Ribnica uspešno delamo na področju futsala. V vseh letih delovanja, od sezone 2017/18 naprej, so bile naše ekipe v različnih kategorijah (U9, U11, U13) kar nekajkrat povsem na vrhu ali pa so krojile sam vrh v mlajših kategorijah. V futsalu je v sezoni 2020/21 oblikovanih pet selekcij – U6, U7, U9, U11, U13 in U15.

Sezono smo v naši najstarejši selekciji U15 začeli zelo uspešno. Mlajšim kategorijam se je zaradi epidemiološke situacije začetek tekmovalnega leta prestavil na kasnejši čas. Vsako leto se sicer opaža zmanjševanje števila ekip, prijavljenih v državno tekmovalno v futsalu. Letos tako v U15 tekmovalne ekipe ni več razdeljeno na vzhod, zahod in nato končno prvenstva, ampak vseh osem ekip igra v eni skupini.

V letošnji sezoni je selekcija U15 NK Ribnica bogatejša za dva igralca, ki sta v prejšnji sezoni zastopala barve ljubljanske Olimpije. To sta Zora Kramžar in Edi Midžan. Zora in Edi sta igralca, ki sta od mladih let trenirala in igrala za Olimpijo, v letošnji sezoni pa sta se odzvala na povabilo in nastopata v barvah NK Ribnica. Oba sta odlična igralca futsala in sta se na in zunaj igrišča dobro ujela z ekipo NK Ribnica.

Ekipo U15 v tej sezoni sestavljajo: Veronika Rovin (V), Jakob Čampa, Tinjan Blatnik, Žan Sinanović (trenutno poškodovan), Zora Kramžar, Edi Midžan, Tim B. Grgurič (trenutno poškodovan), Naja



P. Mihelič, Alen Zgonc (V), Ažbe Gradišar, Peter Pečnik, Jure B. Grgurič, Aid Seferović, Erik Novak, Luka Kujavec, Maj Košir. Trener ekipe je Lado Grgurič.

V 1. SFL U15 smo edini klub, ki se lahko pohvali s kar tremi dekleti v ekipi: Veroniko, Najo in Zoro. Dekleta so odlične igralkice futsala, ki marsikateremu fantu zmešajo štrene na igrišču ali jih prikrajšajo za zadetek v mrežo.

4. oktobra so s prvo tekmo v gosteh in prepričljivo zmago 0 : 7 proti ekipi FC Dobrepolje začeli futsal sezono 2020/21 v 1. SFL. V 2. krogu je v goste v ŠC Ribnica prišla ekipa KMN Slovenske Gorice. Tekma je bila napeta, gledljiva, z veliko lepimi akcijami. Domačini smo se razveselili druge visoke zmage s kar 12 : 3 in novimi osvojenimi 3 točkami. Tretjo tekmo je ekipa odigrala v Škofijah, proti ekipi FC Bronx, ki je vsa leta velik konkurent. V času oddaje tega prispevka rezultati še niso znani.

Lestvica 2020/2021

	1	2	3	4	5	6	7
1. NK Ribnica	2	2	0	0	19:2	+18	6
2. ŠC Mlinke	2	2	0	0	11:5	+6	6
3. KMN Meteorplast	2	2	0	0	10:7	+3	6
4. KMN Brnec Škofje	2	1	0	1	11:8	+3	3
5. KMN Benedikt - Sv. Trojica	2	1	0	1	11:10	+1	3
6. ŠC Extrem	2	0	0	2	9:15	-6	0
7. KMN Slovenske gorice	2	0	0	2	7:18	-11	0
8. Futsal klub Dobrepolje	2	0	0	2	1:13	-12	0

Vir: www.nzs.si/tekmovalja/?action=lestvica&id_menu=992, 15. 10. 2020

Zaradi razmer v državi, povezanih s covid-19, se na žalost vseh nas – gledalcev, navijačev in ljubiteljev športa – tekme do nadaljnjega igrajo brez gledalcev. V klubu se bomo potrudili in poskusili s snemanjem tekem omogočiti spremljanje tekem v živo ali deliti vsaj odseke ali krajše posnetke tekem.

Od 16. oktobra dalje se začasno prekinjajo vsa tekmovalna in treninška za igralce, mlajše od 12 let. Želimo si, da bi z upoštevanjem vseh že znanih ukrepov vsi skupaj uspeli zmanjšati porast okužb s koronavirusom in da bi športna igrišča tudi za mlajše otroke čim prej zaživela, saj je šport tisto, kar otroci in mladostniki najbolj potrebujejo.

VABILO K VPISU V NK RIBNICA

NK Ribnica še vedno vpisuje otroke *letnika 2015 in starejše*.

Klub izvaja kakovosten in preizkušen Program treniranja FUTSALA in NOGOMETA, ki prinaša uspehe in dobre rezultate, sistemsko učenje in nadgrajuje znanje za vsako selekcijo posebej.

Več o klubu, URNIKIH treningov in Prijavni obrazec so na voljo na spletni strani: www.nkribnica.si.

Vabljeni v ribniški nogometni klub!



Več informacij: NOGOMETNI KLUB RIBNICA,
e: info@nkribnica.si, www.nkribnica.si,
Facebook: NK Ribnica, M: 041 393 490 (Sabina).



Sezono odprli tudi mladi ribniški rokometaši

>> Po nekajmesečnem tekmovalnem premoru so s tekmami začele tudi naše mlade generacije.

Pri tekmovalnem sistemu je po Zakonu o športu prišlo do nekaj sprememb, saj po novem kategoriji mlajših dečkov nista več tekmovalne narave, saj se zadetki, rezultati in lestvice ne vodijo več. S tem se spodbujata igrivost in zabava otrok ter ne tekmovalnost, ki vse prevečkrat privede do tega, da se vsi mladi športniki niso sposobni spopasti s tem zaradi prevelikih pritiskov trenerjev ali staršev. A to ne pomeni, da ti dve generaciji ne bosta aktivni, saj ju čaka kopica tekem in turnirjev po celi Sloveniji.



Prva tekmovalna kategorija so tako starejši dečki. Te v letošnji sezoni vodi Jan Pucelj, ki je vodenje mladinske ekipe prepustil Tomažu Tomšiču. Za zdaj mu gre vodenje obeh ekip starejših dečkov zelo dobro od rok. Starejši dečki B so namreč na petih tekmah slavili štirikrat s povprečno razliko skoraj 27 golov. Premagali so vrstnike iz Kočevja, Trebnjega, Ivančne Gorice in Črnomlja. Edini poraz so doživeli v Novem mestu, kjer so bili njihovi vrstniki boljši z rezultatom 25 : 21. Verjamemo, da bo v Ribnici zgodba drugačna. Starejši dečki A pa so do sedaj odigrali dve tekmici ter enkrat slavili in enkrat izgubili. Podobno kot leto mlajša ekipa starejših dečkov B so tesno izgubili v Novem mestu, doma pa premagali vrstnike iz Ivančne Gorice. V tretjem krogu bi morali gostovati v Krškem, a je bila tekma zaradi suma na okužbo s covid-19 v domači ekipi preventivno prestavljena.

Tudi pri kategoriji kadetov je prišlo do spremembe tekmovalnega sistema. Tako bomo po dolgih letih spremljali ligaški del tekmovalnega sistema.



s 1. in 2. kadetsko ligo. Ekipa so bile razvrščene v šest kvalifikacijskih skupin glede na rezultate iz prejšnjih let. Tako je naša številčno podhranjena generacija pod taktirko Stojana Gelzeta dobila zelo težko kvalifikacijsko skupino. Po odigranih petih krogih imajo na svojem kontu eno zmago in štiri poraze. To na žalost pomeni, da so krog pred koncem kvalifikacij že brez možnosti za uvrstitev v prvo kadetsko ligo, tako da bodo svoje nastope nadaljevali v drugi kadetski ligi. A vsi skupaj verjamemo, da se je ekipa sposobna prebiti nazaj v prvo ligo.



Uvod v sezono se ni posrečil tudi mladinski ekipi pod taktirko Tomaža Tomšiča, ki nastopa v drugi mladinski ligi – vzhod. Ekipa se je namreč morala soočiti s koncem karier kar treh članov prve postave iz prejšnjih sezon, zato je bilo seveda potrebnega nekaj časa, da se ekipa na novo uigra. Po uvodnih dveh porazih proti ekipama Hrastnika in Dobove so fantje na preostalih dveh tekmah pokazali povsem drugačne obraze in dvakrat slavili, in sicer proti ekipam Šmartnega in Sevnice, ki sta bili do tekme z našimi fanti še neporaženi. Verjamemo, da bodo fantje formo le še stopnjevali in si priigrali željeno uvrstitev med prve tri, kar po zaključku prvega dela pomeni uvrstitev v skupino za uvrstitev v prvo mladinsko ligo.

Za konec bi še dodali, da si želimo, da bi se razmere glede virusa covid-19 izboljšale, saj stanje trenutno še zdaleč ni rožnato. Prestavljanja tekem je ogromno, zato nas ne bi presenetilo, če bi se prekinila tudi rokometna tekmovalna. Konec koncev je zdravje na prvem mestu, a skupaj ta virus lahko premagamo.

Andraž Petek, RD Riko Ribnica

Foto: arhiv RD Ribnica

Jesenski potepi in raziskovanja

Jesenski čas toplo obarvanih listavcev in šumenja odpadlih listov pod nogami je letos za vse nas nekoliko drugačen čas. Prav to prehodno obdobje, ko se vse spreminja, ko rumenijo in pozlatijo ne samo tukajšnji gozdovi, ampak tudi macesni v visokogorju, je za marsikoga najlepši čas. To je čas, ko spuščamo staro, v nas pa se počasi budi novo in z veseljem pričakujemo svežino zime.

Toda tokratni jesensko-zimski potepi, vzponi in pohodi v hribe so se letos začeli drugače. Vlada je sredi oktobra sprejela nove ukrepe zaradi koronavirusa, s katerimi smo trenutno omejeni na gibanje znotraj lastne statistične regije. Ribnica spada v jugovzhodno regijo, kamor so uvrščene še občine Črnomelj, Dolenjske Toplice, Kočevje, Kostel, Loški Potok, Metlika, Mirna, Mirna Peč, Mokronog - Trebelno, Novo mesto, Osilnica, Semič, Sodražica, Straža, Šentjernej, Šentrupert, Škocjan, Šmarješke Toplice, Trebnje in Žužemberk. Kar lahko naredimo, je to, da vzdržujemo svojo fizično pripravljenost, kondicijo na bližnjih hribovih v domači občini in tudi regiji ter da ne podležemo negativizmu vsakodnevnih bombardiranj »miljavžent« novic s televizije, radia, od sosedov, prijateljev, družine idr.

Naredimo si seznam aktivnosti, ki jih bomo redno, vsakodnevno izvajali. Tisto, kar vsakodnevno redno delamo, šteje. To največ pripomore h kondiciji, k njenemu vzdrževanju. Hkrati to velja za vsa področja našega življenja. Kar delamo redno vsak dan, pa naj bo to le pet minut na dan, v tistem se mojstrimo, v tistem postajamo vedno bolj-ši. Kaj lahko naredimo vsak dan? Če imate samo pet minut časa, lahko naredite vsako jutro preproste vaje doma. Lahko kar v kuhinji. Pozdrav soncu za raztege, deset počepov (pazite, da kolena ob počepu ne sežejo prek prstov na nogi), deset sklec, deset poskokov, minuto planka oziroma deske. In tako je pet minut naokoli. Hitro, a za celotno telo tako blagodejno prebujanje. Prav tako se boste sami zelo dobro počutili, saj ko se v sebi dobro počutimo, to izžarevamo tudi navzven.

Ko imate več časa, pojdite še vedno redno v gozd, pa četudi za pol ure objemat drevesa, se sprostite in si nabrat energijo, mirnost. Če imate več časa, pa seveda skočite na bližnji hrib. Tu so Sveta Ana, Stene Sv. Ane, najvišji vrh Male gore Črni vrh (963 m), Grmada, Breški hrib, Nova Štifta, Travnica, Ogenjca, Velb, Rezinski vrh, Turn, Velike Bele stene itd. Lahko se odpravite na izlete in raziskovanja do izvirov Ribnice in Bistrice, do ponorne jame Tentera, prehodite razgledna

Slemena in s pogledom zaobjamete tudi zasnežene Julijce s Triglavom in Kamniško-Savinjske Alpe.

Lahko si zadate izziv, da prehodite Ribniško planinsko pot (RPP) v štirih (ali več) etapah. Sto deset kilometrov dolga RPP ima sedemnajst točk po Ribniški dolini in okolici – po Mali in Veliki gori. Najvišji vrh RPP in hkrati najvišji vrh Ribniške doline je 1254 metrov visoki Turn. PD Ribnica je o RPP, ki ima podnaslov Po poteh štirih brigad, izdalo malo kontrolno knjižico, v katero si žigosate žige te poti. Na koncu vam za prehojeno in opravljeno RPP PD Ribnica izreka tudi priznanje in podeli spominsko značko.

Lahko pa naredite svoj domači izziv in za dobro počutje uvrstite gibanje med vsakodnevne domače opravke oziroma naloge. Če imate otroke, ki se trenutno šolajo od doma, potem je potep v naravo, do bližnjega gozda, parka, hriba ali vzpetine, vedno prava rešitev za uro športne vzgoje in za popoldanski odklop od računalnika.

Ko želite daljše pohode in si raztegniti noge na več višinskih metrih in dolžinskih kilometrih, pa se lahko podate po Mali gori, na primer od Makoš do Črnega vrha, Sten Sv. Ane, Svete Ane in v dolino v Ribnico (po

avto v Makoše pa peš ali vas peljejo domači), ali po Veliki gori iz Zadolja do Jelenovega Žleba, Turna, Rezinskega vrha in Okamenelih svatov ter sestopite nazaj v Zadolje, lahko prehodite RPP ali pa greste še naprej proti Sodražici, Loškemu Potoku ali kočevskim gozdovom. Naredite lahko krožno turo po vseh štirih kočevskih vrhovih, kot so Mestni vrh, Požgani hrib, Fridrihštajn in Livoldski vrh. Lahko se podate po Veliki (120 km) ali Mali (54 km) Kočevski planinski poti, Borovski poti, gozdni učni poti Rožni studenec, Trimčkovi planinski poti itd., lahko greste proti Kostelu in prehodite Kostelsko planinsko pot. Idej ne bi smelo zmanjkati, saj tudi na kočevsko-kostelskem koncu ne manjka vrhov, poti, jezer in drugih lepot narave.

Ne pozabite skrbeti tudi za svojo odpornost. Tudi pri tem velja, da največ lahko naredimo s tem, kar delamo dosledno vsak dan. Pravi recept je zadosti spanja, dobra, domača in kakovostna hrana (ne pozabite na dodatek vitamina D in cinka), dovolj tekočine (čaji, voda), redno gibanje in sveži zrak.

Pazite nase, na druge in na naravo ter srečno in varen korak na vseh vaših poteh.

Zdenka Mihelič

Obvestilo PD Ribnica

Planinska koča pri Sv. Ani na Mali gori je ob novih ukrepih zaradi koronavirusa do nadaljnjega zaprta. Zaprti ostajajo tudi društveni prostori v dolini na Škrabčevem trgu 5 v Ribnici, prav tako so do nadaljnjega odpovedani vsi planinski pohodi po programu PD Ribnica.



Tudi redni popoldanski potepi do Sv. Ane pripomorejo h kondiciji, psihični trdnosti in odpornosti našega telesa.

Kaj oktobrsko sneženje pomeni za prihajajočo zimo?

>> Po nekajmesečnem tekmovalnem premoru so s tekmami začele tudi naše mlade generacije.

Medtem ko nas je večji del septembra še razveseljevalo skoraj povsem poletno vreme, je že kmalu po jesenskem enakonočju nastopilo obdobje občutno nižjih temperatur in pogostih padavin. Kar naenkrat smo morali iz omar izveliči toplejša oblačila, ob koncu septembra se je že začela tudi kurilna sezona. Za marsikoga največje presenečenje v zadnjih tednih pa je bila zelo nizka meja sneženja, ki se je v nedeljo, 11. Oktobra, ponekod spustila celo do nižin. Nad 700 metrov nadmorske višine je tega dne zapadlo okoli 10 centimetrov snega, za krajši čas je v večernih urah snežilo tudi v Ribniški dolini.

Primerov, ko bi v prvi polovici oktobra snežilo tako nizko, ni prav veliko. Zadnji tak je iz leta 2011, ko je snežilo že 7. oktobra. Mnogi se sprašujete, ali tako zgodnje sneženje pomeni, da bo tudi zima snežena. Če sklepamo na podlagi podobnih preteklih dogodkov, tega ne moremo trditi, ravno nasprotno, hladnemu oktobru je v preteklosti sledilo celo več toplejših in s snegom skromnih zim.

Zima, ki je sledila oktobrskemu sneženju leta 2011, je bila temperaturno povprečna in s snegom zelo skromna. Na Ribniškem je sneg v januarju tla prekrival le štiri dni, najvišja višina snežne odeje pa je bila osem centimetrov.

Povsem drugačna je bila naslednja zima, ki je sledila najobilnejšemu oktobrskemu



sneženju v zadnjih desetletjih. Na Ribniškem je ob koncu oktobra 2012 zapadlo dobrih 20 centimetrov snega, kar je ob še vedno olistanem drevju povzročilo snegolom. Pogosto je snežilo tudi v naslednjih mesecih in ob koncu februarja je snežna odeja na Ribniškem

segala več kot meter visoko, skupno pa je v celi zimi zapadlo skoraj pet metrov snega.

Hladen oktober smo imeli tudi leta 1997. Takrat se niti popoldanske temperature po 12. oktobru niso več dvignile nad 15 stopinj Celzija, jutra pa so že prinesla prvo slano. A



Tabela: Obdobje od 1. septembra do 15. oktobra na vremenski postaji Prigorica

Najnižja temperatura	1,6 °C	11. oktober
Najvišja temperatura	29,5 °C	5. september
Višina padavin	320 mm	
Število dni s padavinami	23	



zima, ki je sledila, je bila peta najtoplejša od začetka meteoroloških meritev pri nas, posledično pa tudi s snegom izjemno skromna. »Vrhunec zime« je nastopil že 16. decembra, ko je na Ribniškem tla prekrivala 7-centimetrska snežna odeja.

Na drugi strani je najhladnejša zima v zadnjih 60 letih sledila za tiste čase povsem običajnemu oktobru. To je bila zima 1962/63. V tej zimi se temperatura kar en mesec ni dvignila nad ničlo. Najbolj mrzel zrak se je nad nami zadrževal sredi januarja, ko so tudi popoldanske temperature marsikje vztrajale pod -10 stopinjami Celzija, ob jutrih pa so se na Ribniško-Kočeviskem spuščale celo do -30 stopinj Celzija.

Kot lahko vidimo, so oktobrom v preteklosti sledile zelo različne zime. Kakšna bo letošnja, bomo še videli, vendar večina sezonskih napovedi trenutno kaže na še eno precej milo zimo. Morda pa se to še spremeni.

Rok Nosan



Podpora podnebni nevtralnosti, a ne za vsako ceno

Evropski parlament je na septembrskem plenarnem zasedanju v Bruslju podprl cilj o 60-odstotnem zmanjšanju izpustov toplogrednih plinov do leta 2030 v primerjavi z letom 1990.

V politični skupini EPP v celoti podpiramo prehod na evropsko podnebno nevtralnost do leta 2050, a ob tem poudarjamo, da mora biti ta prehod narejen na način, ki bo ustvaril nove zaposlitvene možnosti.

Zato smo se v EPP glasovanja o 60-odstotnem cilju vzdržali. V EPP menimo, da gre pri tem za previsoko postavljen cilj, zaradi katerega lahko pride do velike izgube delov-

nih mest. Kot je že znano, v EPP podpiramo zmanjšanje izpustov do leta 2030 za 55 %, če ocena učinka zmanjševanja pokaže, da je to ekonomsko izvedljivo.

Zavedamo se namreč, da bo pri prehodu na nizkoogljično gospodarstvo prišlo do migracij med delovnimi mesti, saj bodo v prihodnosti za nove tehnologije potrebna tudi nova znanja. Podnebna nevtralnost lahko odvzame veliko delovnih mest, če ni podprta s številkami o rasti novih delovnih mest in s tem povezanim blagostanjem Evropejke in Evropejcev.

Mehanizem za zaščito vrednot EU

Smo pa v Evropskem parlamentu potrdili resolucijo o zaščiti demokracije, pravne države in temeljnih pravic v državah članicah EU. V resoluciji je jasno zapisana zahteva Evropskega parlamenta, da moramo v EU

vzpostaviti zavezujoč in učinkovit mehanizem za zaščito vrednot EU.

Kot sem že večkrat poudarila, tudi sama odločno podpiram vključitev pogoja pri izplačevanju evropskih finančnih sredstev s spoštovanjem vladavine prava. EU ne sme biti le bankomat, medtem ko se teptajo njene temeljne vrednote. Denar mora priti v prave roke za prave rešitve, evropska solidarnost ne sme biti zlorabljena, zato je potreben nadzor nad porabo denarja, seveda ob spoštovanju vladavine prava v vseh državah članicah EU.

V Evropskem parlamentu tudi vztrajamo, da brez dogovora o pogojevanju izplačevanja evropskih sredstev s spoštovanjem vladavine prava ne bomo prižgali zelene luči novemu večletnemu okviru, ki skupaj s skladom za okrevanje sestavlja sveženj za odpravo posledic pandemije novega koronavirusa.

Ljudmila Novak,
poslanka Evropskega parlamenta



Nov val korone

Dogaja se pravzaprav prav tisto, na kar so vlada in epidemiološki strokovnjaki ves čas opozarjali, če se bo podcenjevalo in se ne bo spoštovalo preventivnih ukrepov, ki so jih predlagali. Vsi smo bili opozorjeni, da obstaja velika verjetnost, da se bo jeseni pojavil drugi val korone, ki bo še precej hujši in usodnejši, kot je bil prvi pred nekaj meseci.

Kot je pri omejitvenih ukrepih in priporočilih že običajno, se jih ni spoštovalo. Kar nekaj jih je zamahnilo z roko. Žal, iz najbrž politikantskih razlogov, so nespoštovanje priporočil aktivno spodbujali opozicijske stranke (SD, Levica, LMŠ, SAB) in številni vplivni posamezniki, ki so jim odlično medijsko podporo nudili nacionalna RTV, Pop TV in drugi vplivni tiskani (Delo, Dnevnik, Večer itd.) in elektronski mediji. Vsi ti so o covidu-19 in morebitnih (ne)posledicah vedeli več kot stroka, ki nam je (in nam še vedno) vsak dan sproti sporočila o stanju, ukrepih in možnih posledicah. A kljub temu so mnogi državljani nasledli raznim plačanim provokacijam »vaško« znanih kulturnikov in tako imenovanih medijskih vplivnežev.

Leve stranke so z obtožbami vlade o pretrpanem, prekomernem omejevanju svobode gibanja, kršenju človekovih pravic in pravne države, uvajanju diktature, z norčevanjem iz nošenja mask, spodbujanjem druženj in podporo izzivalnim rednim uličnim protestom sporočale vladi, da se poživljajo na njena varnostna priporočila in ukrepe. Temu so nasledili mnogi državljani, veliko starejših, še več pa mladih, ki so tako ali tako že po naravi bolj svobodomiseln in pogumni.

Sedaj smo v situaciji, ko se zaradi okužb ponavljajo isti problemi, kot smo jim že bili priča, le da v precej hujši obliki, denarja za pomoči in intervencije pa zmanjkuje. Zaposleni ostajajo doma, odrejene so karantene, zapirajo se oddelki v šolah in omejujejo dostopi v zavode itd. Ker gre za veliko oseb, to prinaša probleme tudi tistim, ki so ukrepe spoštovali in so v bistvu žrtve nepredvidnosti ali celo izzivanja v svoji okolici. Težave pa imajo tudi gospodarstvo, veliko in malo, izvozniki in neizvozniki, saj se zapirajo trgi in zmanjšuje potrošnja, mnogim zaposlenim grozi tudi izguba službe. Zato spoštujemo sprejete preventivne ukrepe, omejitve in priporočila vlade, saj sedaj res ni čas za podcenjevanje in norčevanje, s tem pa omogočimo zdravstvu, da bo s kar najmanj problemi pomagalo obolelim.

Vlada se je potrudila, to je treba priznati. Ne samo, da se je predsednik vlade Janez Janša izredno izkazal na pogajanjih za pridobitev »bruseljskega protikriznega finanč-

nega paketa« in za nepovratna sredstva naslednje finančne perspektive, ampak je vlada v osmih mesecih delovanja pripravila še kar pet obsežnih zakonov z ukrepi pomoči vsem strukturam prebivalstva in gospodarstva, pri čemer je ukrepe prilagajala dejanskim razmeram v gospodarstvu in družinskemu življenju. A treba je vedeti, da se prav vsakemu na njegov najboljši način ne da pomagati. Pa tudi tistim, ki so že ali bodo pomoč še dobili, ni moč v celoti povrniti vsega izpada.

V obravnavi sta tudi proračuna za naslednji leti (2021 in 2022), ki praktično vsem podsistemom s posebnim poudarkom na investicijah prinašajo znatno večja sredstva. Istočasno se pripravlja še interventni zakon, s katerim se bo zagotovilo vire za najnujnejše večje investicije (nad 5 milijonov evrov) v državi, ki jih bo možno začeti izvajati v najkrajšem času.

In kar je pomembno, v obeh sklopih skupaj je več investicij z različnih področij tudi iz našega volilnega okraja. Morda se bo v procesu obravnave aktov še kakšna dodala. Po dolgem času imamo spet vlado, ki se smiselno in pravočasno odziva na probleme in ki daje prednost investicijam in ne tako imenovanim mehkim vsebinam. Upam pa, da se bodo projekti izvedli racionalno in odgovorno.

Jože Tanko,
podpredsednik državnega zbora

Mati moja, venec pletem,
venec rož za Tvoj oltar,
belih, rdečih, žarno zlatih,
zvijem venec Tebi v dar.



ZAHVALA

Od nas se je poslovila

NEŽKA LEVSTEK,

(1930–2020)

s Hudega Konca.

Zahvaljujemo vsem sovaščanom, sorodnikom, prijateljem in znancem, ki ste od nje poslovili v poslovilni vežici, jo pospremili na zadnji poti, darovali cvetje, sveče ali svete maše.

Iskrena hvala vsem, ki ste jo v času bolezni obiskovali na domu in ji z obiskom polepšali dan. Velika hvala teti Marti za vsakdanji obred pitja kave in vso skrb, župniku Andreju za obiskovanje ob prvih petkih in lepo opravljen žalni obred, govornikom za izbrane besede ter pevskega zboru za pesmi, s katerimi ste jo z ubranim petjem pospremili k večnemu počitku.

Žalujoči vsi njeni.

Prišel je dan,
ko poslovila si se od nas,
odšla si tiho,
nežno, brez slovesa.

Tišina nas opominja,
da več te ni,
da zaprla si svoje oči.

Odšla si k svojim dragim,
čuvaj nas in nas brani,
ker v naših srcih boš,
vedno naša dobra MAMI!
(Dani Lesar Kromar)



ZAHVALA

ob boleči izgubi mami, tašče, sestre, stare mame in babi

IVANKE LESAR, rojene PAVLOVIČ,

(1940–2020),

iz Gorenjske ceste 69 v Ribnici.

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem za izrečena sožalja in besede tolažbe, podarjeno cvetje, sveče in darove ter vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti.

Hvala gospodu kaplanu Roku Pogačniku, pevkam Vitre in pevcem Cerkevnege pevskega zbora ter Komunalni Ribnica za lepo opravljeno pogrebno slovesnost.

Naj počiva v miru.

Žalujoči vsi njeni.

Pomlad bo na tvoj vrt prišla
in čakala, da prideš ti,
in sedla bo na rožna tla
in jokala, ker te ni.
(Simon Gregorčič)



ZAHVALA

ob boleči izgubi naše mame, babice in prababice

MARIJE PUŽELJ,

(1929–2020)

iz Ribnice.

Iz srca hvala vsem, ki ste se od naše mame še zadnjič poslovili in jo pospremili na zadnjo pot. Hvala vsem za izrečena sožalja, besede tolažbe in darovane sveče.

V naših srcih boš zmeraj ostala.

Žalujoči vsi njeni.

Zdaj se spočij, izmučeno srce,
zdaj se spočijte, zdelane roke,
zaprte so utrujene oči,
le moja drobna lučka še brli.



ZAHVALA

ob boleči izgubi drage žene, mame,
tete, babice in prababice

FRANČIŠKE PAJK,

(1930–2020)

Zahvaljujemo se sosedom za izrečeno sožalje in sveče, zdravstvenemu osebju v Ribnici, Škofovim in Anici za zvonjenje.

Žalujoči vsi njeni.

Življenje tako živi,
da ga je zmerom manj.
Kot pesek med prsti polzi
dan na dan.

Najlepše je, ko se razsipa
z žarom na vse strani
in vse do poslednjega hipa
z visokim plamenom gori.

(Niko Grafenauer)



ZAHVALA

ob slovesu naše drage mami, žene, sestre,
babice, prababice, tašče, svakinje in tete

JOŽE ABRAHAMSBERG,

(17. 2. 1936–23. 9. 2020)

iz Gornjih Lepovč.

Iskreno se zahvaljujemo vsem, ki ste se poklonili v slovo
naši mami, za iskrena sožalja, sveče in cvetje ter darovane
prispevke, ki ste jih namenili organizacijam – v dobro
otrok v stiski.

Najlepša hvala kolegici in prijateljici Olgi Lesar, ki je
obudila spomine na Jožo – učiteljico, ki je s srcem
opravljala svoj poklic.

Posebno zahvalo namenjamo zaposlenim in
zdravstvenemu osebju v DSO Ribnica, ki je bil njen zadnji
dom, ter Komunalni Ribnica za lepo opravljen obred.

V naših srcih je prostor, kjer hranimo spomine,
ki nam vedno znova priključijo lepe misli.

Žalujemo vsi njeni.

Za drago Jožo

Črn pajčolan

Septembrska noč.

Povsod mir in tihota.

Črn pajčolan iz nežnih, čarnih niti stkan,
prekril je spokojno obzorje.
Tiho, komaj opazno se giblje
to speče nebesno morje
in v srce prinaša spomin,
ki boli.

Božajoče ročice noči
so v čarobno tančico ovile
na postelji belo negibno telo.
Kot bi ga oblekle za praznično pot,
za zadnji sprehod do gomile,
kjer zemeljska pot se konča,
kjer dobro in slabo premine.

Z jesensko nočjo tako si odšla,
pustila nam solze, spomine
na ure veselja, prešerno mladost,
prijateljstvo zvesto,
na skupne uspehe
in vez, ki ne mine ...

Odšla si z nočjo.
Plemenita gospa,
bogate duše, čutečega srca.
Spi mirno spanje.
Zadnje dejanje ...

Tanja

Zložil je krila, se skril vanje
in se naslonil na rob neba.
Zdaj sanja angelske sanje.
Nanj pada zlata tema.

(T. Pavček: Speči angel)

Naši dragi sodelavki Ireni Briški v slovo

Utihnila je zbornica, utihnili so kabineti, zavladali sta žalost
in neizmerna bolečina. »Poslovila se je Irena ...« V kolektivno je
zazevala praznina, ostali smo brez besed in z globoko bolečino
v srcih.

Draga naša Irena!

Vedeli smo, da se boriš z neozdravljivo boleznijo, a smo upali,
da bodo naše misli pomagale, da bo zdravljenje uspešno in si boš
opomogla. Žal je bila bolezen močnejša in naših tihih prošenj,
naj te vendarle spusti, ni hotela uslišati. Novica o tvojem odhodu
nas je tako prizadela, da smo dan, ko smo izvedeli, da te ni več
med nami, komaj izpeljali do konca.

Na našo šolo si prišla 1. 9. 1996 in se zaposlila v šolski sve-
tovalni službi. Bila si socialna delavka, ki si jo lahko vsaka šola,
vsak kolektiv le želi. Tiha, delavna, nekonfliktna, ustrezljiva, na-
tančna, odgovorna, močna, a nežna osebnost, načelna v svojih
strokovnih prepričanjih, za svojimi dejanji si vedno stala. Nikoli
nisi zavrnila nove naloge, vsako delo si sprejela, pa čeprav ni bilo
v tvojem opisu nalog. Vedno si se trudila, da si ljudi zblíževala, in
marsikateri konflikt, pa naj bo med učenci, starši ali sodelavci, si
znala na primeren način zgladiti.

Irena, bila si izreden človek. Svojemu delu si bila predana in si
znala otrokom in staršem, ki so imeli kakršnokoli stisko, prisluh-
niti in jim pomagati. Zate to ni bila samo služba, ki bi jo opravila
v osmih urah, ampak je bilo poslanstvo. Že ob vpisu na Fakulteto
za socialno delo si se zapisala v krog izbrancev, ki naj bi svoje
poslanstvo uresničevali s pomočjo pomoči potrebnim. Bila si ne-
verjetno empatična, znala si se živeti v vsakega posebej in ga
razumeti. To si delala iz srca, to si čutila.

Z vsemi otroki si delala ljubeče, a hkrati z vedrino in strogostjo.
Vse, kar si lahko dala od sebe, si tudi dala.

Tvoje področje dela je obsegalo različna dela: skrb za učence iz
socialno ogroženih družin, skrb za učence Rome, vpisi in skrb za
prvošolce, pomoč učiteljem in delo z učenci z vzgojnimi, učnimi
in čustvenimi težavami, usmerjanje nadarjenih učencev, pomoč
pri poklicni orientaciji za učence osmih in devetih razredov,
nacionalno preverjanje znanja, šolski prevozi, na novo prispeli
učenci, prepisi in še veliko drugih del, za katera marsikateri so-
delavec na šoli niti ni vedel, da jih opravljaš.

Že danes so vidni sadovi tvojega dela. S svojimi spoznanji in
izkušnjami si nam začrtala odlične smernice za prihodnost, na
katerih bomo gradili, da bomo lahko na tvojih področjih dela še
naprej tako uspešni.

Že v času tvoje bolezni se je v nas vedno bolj krepilo spoznanje,
kako pomemben del našega dela si bila ti. Zavedamo se, koliko-
krat smo te na začetku tvoje odsotnosti poklicali, da si nam po-
magala. Tebi pa nikoli ni bilo odveč in si vedno spodbudno rekla,
da te še lahko pokličemo. In smo te klicali.

Draga Irena, nismo mislili, da se bomo poslovili na ta način.
Marsikatero osebno težavo, ki smo ti jo zaupali sodelavci, si od-
nesla s seboj. V naših srcih ostajata neizmerna bolečina in velika
praznina. Prazen bo ostajal tvoj stol na konferencah ...

Naj ti bo med angeli lepo in mirno. Hvaležni smo za čas, ki
smo ga preživeli s tabo. Pogrešali te bomo.

Majda Valčič, pomočnica ravnateljice
Kolektiv OŠ dr. Franceta Prešerna Ribnica

Javno opravičilo

>> Opravičilo za članek Biznis s hlodovino, ki je bil objavljen dne 11.10.2020 na spletnem portalu Nova24tv.si.

Rad bi se iskreno in z dna srca opravičil vsem posameznikom in podjetjem iz območja Ribnice, ki so bili omenjeni v članku Biznis s hlodovino in sem s svojim pisanjem onečastil in omadeževal njihovo ime ter imena njihovih podjetij.

Za napisane besede se je javno opravičil medij Nova24tv.si, sam pa sem se iskreno opravičil, kot eden redkih novinarjev v Sloveniji, za svoje napisane besede v članku na socialnih omrežjih Facebook in Twitter. Kot avtor članka se še enkrat globoko opravičujem za svoje zapisane besede. Upam, da podjetjem in posameznikom ni bila prizadejana dodatna poslovna škoda.

Luka Perš
Nova24tv



ZDRAVSTVENI DOM DR. JANEZA ORAŽMA RIBNICA

NAVODILA IN PRIPOROČILA ZA PACIENTE IN NJIHOVE DRUŽINSKE ČLANE, KI SO ZBOLELI ZA COVID-19 V DOMAČI IZOLACIJI

- V času izolacije **ne** smete **zapuščati doma in sprejemati obiskov**.
- Večino časa preživite v drugi sobi kot ostali člani skupnega gospodinjstva, če je to mogoče, oziroma omejite stike in vzdržujte razdaljo najmanj **1,5 metra** med sabo in ostalimi člani skupnega gospodinjstva.
- V času okrevanja **počivajte**, ne izvajajte težjih fizičnih aktivnosti, zamotite se s prijetnimi aktivnostmi.
- **Obroke hrane uživajte ločeno**, uporabljajte **svoj jedilni in higien-ski pribor** ter ne pripravljajte hrane za ostale družinske člane.
- Ločeno perite svoje perilo.
- Pogosto si **umivajte in razkužujte roke**, upoštevajte pravilno **higieno kašlja**.
- Večkrat dnevno (5 – 10 min) **prezračujte prostore**.
- Večkrat **očistite površine**, ki se jih pogosto dotikate (npr. kljuko, mize, kuhinjski pult, nočne omarice, straniščno školjko, pipe umivalnikov, telefone, tipkovnice ipd.). Uporabite vodo in običajna čistilna sredstva.
- **Osebnne odpadke** (npr. uporabljene robčke) **in odpadke od čiščenja prostorov** (npr. krpe za enkratno uporabo) vložite v dvojno vrečo za smeti, jih **pustite v stanovanju/hiši 72 ur** in nato odvrzite v mešane komunalne odpadke.

V primeru poslabšanja bolezni (na primer poslabšanje kašlja z gnojnim izpljunkom ali težko dihanje) se po telefonu posvetujte z vašim izbranim osebnim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokličite najbližjo dežurno ambulanto ali nujno medicinsko pomoč na telefonsko številko 112, kjer boste prejeli nadaljnja navodila.

Povejte jim, da je bila pri vas potrjena okužba s SARS-CoV-2.



ROKODELSKI CENTER RIBNICA

Rokodelski center Ribnica, Cesta na Ugar 6, 1310 Ribnica, v skladu z 49. in 64. členom Zakona o stvarnem premoženju države in samoupravnih lokalnih skupnosti (Uradni list RS, št. 11/18, 79/18) ter Uredbe o stvarnem premoženju države in samoupravnih skupnosti (Uradni list RS, št. 31/2018) objavlja

JAVNO ZBIRANJE PONUDB

za izvajanje gostinske storitve v zimskem času ob Rokodelskem centru Ribnica in drsališču in sicer od 27. 11. 2020 do 24. 1. 2021, z možnostjo podaljšanja

Rokodelski center Ribnica obvešča prijavitelje, da je na svoji spletni strani <http://rokodelskicenter-ribnica.si> objavil poziv za javno zbiranje ponudb za izvajanje gostinske storitve v zimskem času ob Rokodelskem centru Ribnica in drsališču, in sicer od 27. 11. 2020 do 24. 1. 2021, z možnostjo podaljšanja.

Razpisna dokumentacija, na podlagi katere bodo prijavitelji oddali ponudbo, je dostopna na spletni strani Rokodelskega centra Ribnica.

Mag. Marija Gradišnik,
v. d. direktorice



SAMO ZA
ABONENTE



DramŠpilovci **vabimo** v
ABONMA
sezona 2020/2021
ljubiteljskih gledališč

sobota, 14. 11. 2020

ob 10. uri
ZA NAŠE NAJMLAJŠE

KPD Josip Lavtižar, Kranjska Gora

LEDENKA

Avtor in režija: Klemen Nikolič

ob 19. uri
PREDSTAVA ZA ODRASLE

KUD Visoko, Visoko

PRAH - tragikomedija

Avtor: Gyorgy Spiro

Režija: Aleš Kranjec in Mia Cotić

**PREDSTAVITEV MLADIH
RIBNIŠKIH USTVARJALCEV**

**KREATIVNI
LABORATORIJ
RIBNICA**

#ZadnjiBus: Črt Mate

Rokodelski center Ribnica,
23. 10 2020 — 15. 1. 2021.



ROKODELSKI CENTER RIBNICA
ZAVOD ZA ROKODELSTVO, MUZEJSKO IN GALERIJSKO DEJAVNOST



OBČINA RIBNICA

Črt Mate je na ljubljanski Akademiji za likovno umetnost in oblikovanje diplomiral iz vizualnih komunikacij, smer grafično oblikovanje, tam trenutno končuje tudi magistrski študij. Sodeloval je na več skupinskih razstavah, preteklo leto je prejel tudi Priznanje za odlično slovensko oblikovanje za črkovno vrsto na 9. bienalu slovenskega oblikovanja Brumen.



#ostanimoDOMA

in preprečimo širjenje okužbe.



Občina Ribnica in Civilna zaščita Občine Ribnica
dežurna tel. številka za potrebe dostave nujnih
življenjskih potrebščin obolelim občankam in
občanom

M: 051 681 264

E: CZ@ribnica.si



ZD Ribnica

v primeru suma okužbe na koronavirus, pokličite
svojega zdravnika ali na številko **01/ 837 22 00**

Psihološka pomoč

M: 040 664 754 - vsak delovnik ves dan



M: 041 952 774

Vse

ukrepe in aktivnosti
lahko spremljate na

www.ribnica.si



R I B N I C A